

Åkarråd Seniorer Kalix 2025



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Simon Stenberg

IFK Umeå

Umeå Universitet:
Idrottsmedicin
Specialidrottslärare

- ▶ Deltar på Längdrådets möten
- ▶ Kontakt med TD ute på tävlingar

Ingrid Hallquist

Åsarna IK

Mittuniversitetet
Östersund:
Socionomprogrammet
Masterutbildning

- ▶ Arrangerar Åkarråd
- ▶ Åkarnas förlängda arm

Agenda

1

Information från Ludvig Remb

2

**Sammanfattning av årets
utvärderande enkäter**

3

Sprintstegen

4

Övriga frågor

+ Omröstning av åkarrepresentanter



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

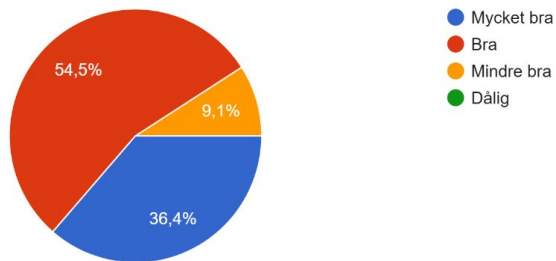
Information Ludvig Remb



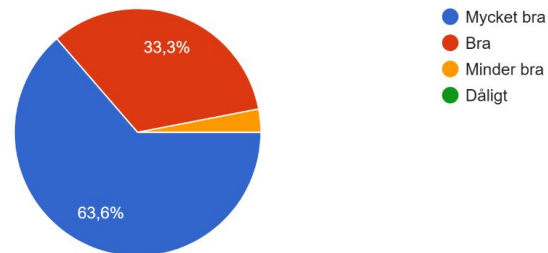


Sammanställningar av årets utvärderande enkäter

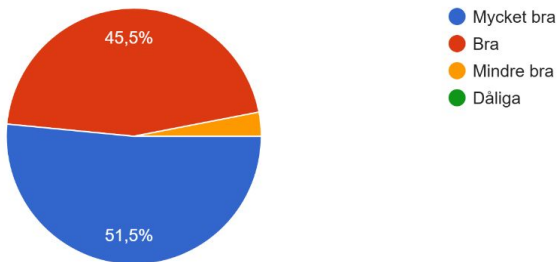
Helhetsbilden



Kommunikationen



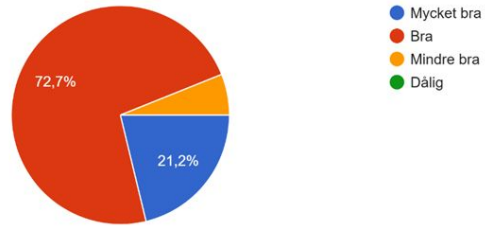
Spåren



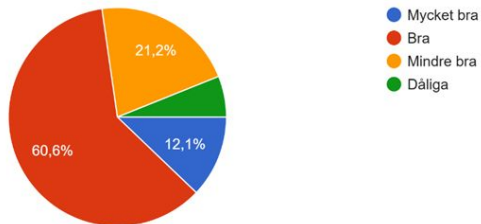
Kommentarer:

- Bra rutinerad arrangör
- Grus i spåren
- Dåliga uppvärmningsspår/testspår

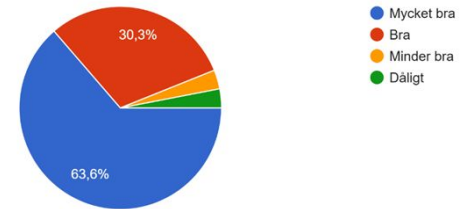
Helhetsbilden



Spåren



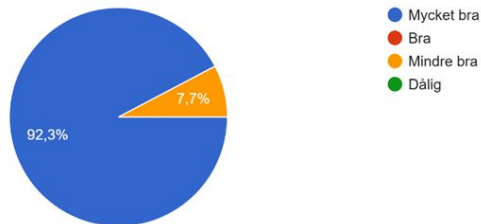
Kommunikationen



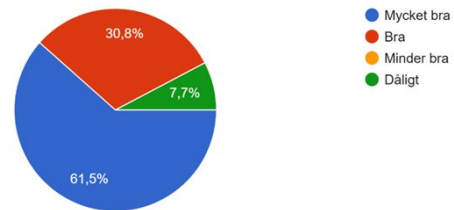
Kommentarer:

- Samma stil hela helgen, mer variation
- Dåligt uppvärmnings spår, testspår
- Bra kommunikation WA

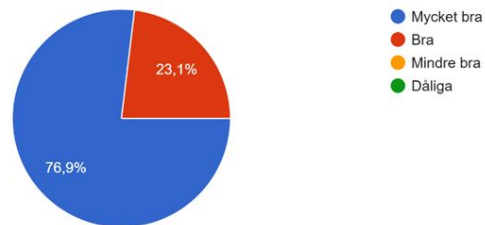
Helhetsbilden



Kommunikationen



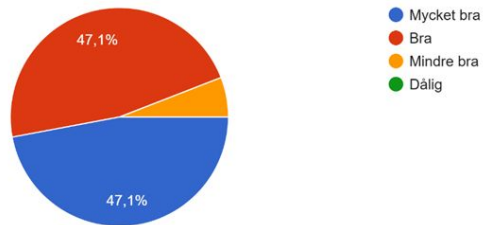
Spåren



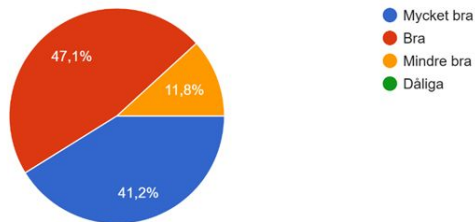
Kommentarer:

- Bra arrangemang med tanke på tidsintervallet.
- Rutinerad arrangörsort
- Tråkigt med ändrade distanser

Helhetsbilden

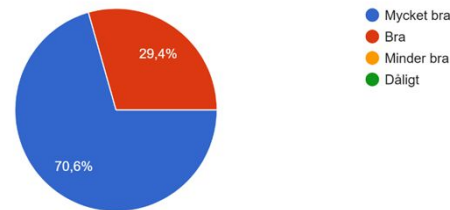


Spåren



Kommunikationen

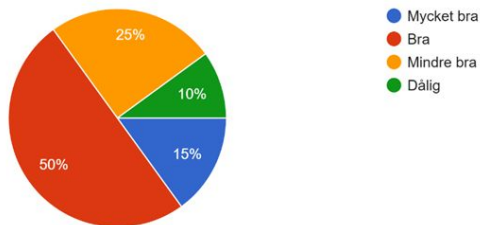
svar



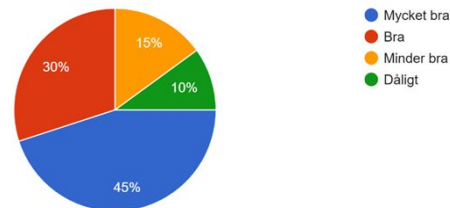
Kommentarer:

- Kul med ny tävlingsort
- Spåren över förväntan (vädret)
- Placerades efter prologen i finalheatet

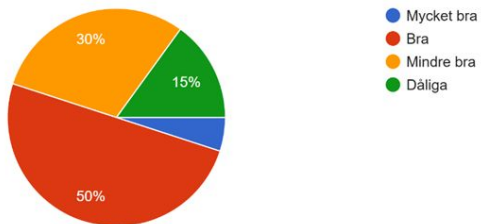
Helhetsbilden



Kommunikationen



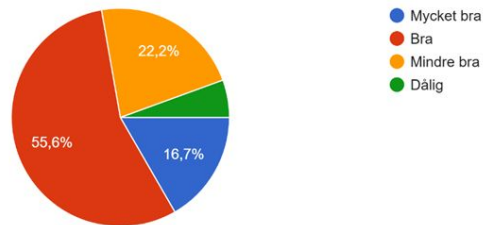
Spåren



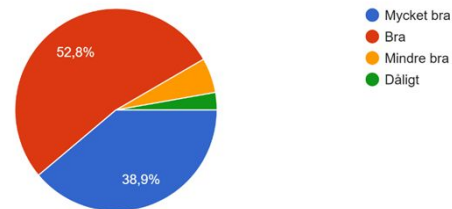
Kommentarer:

- Bra publik
- Prepareringen av sprinten
- Tillämpning av varvningsreglementet

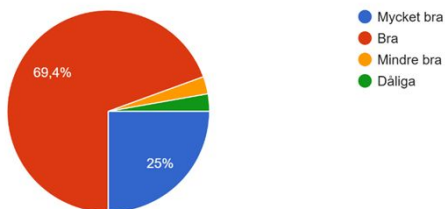
Helhetsbilden



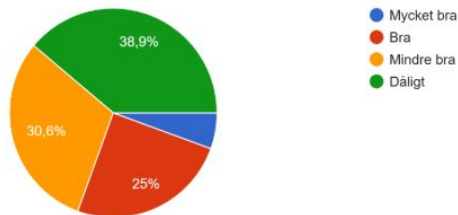
Kommunikationen



Spåren



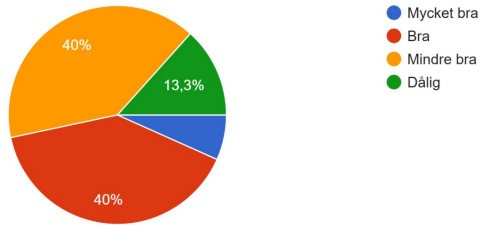
Sprintstegen



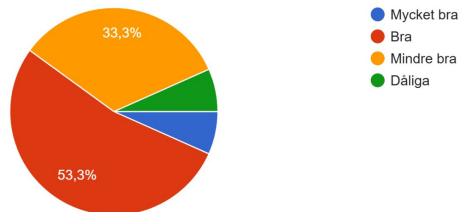
Kommentarer:

- Kul med ytterligare en ny tävlingsort
- God kommunikation trots ny sprintstege
- Hiss eller diss av sprintstegen

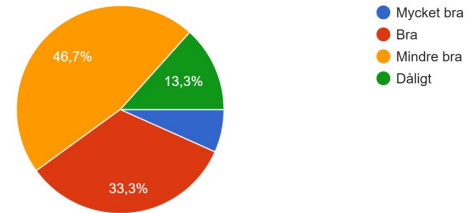
Helhetsbilden



Spåren



Kommunikationen



Kommentarer:

- Seniorherrarna: 20s och 30 s startdjup
- Farliga utförlöpor
- Generellt sämre kommunikation i WA
- Juryarbetet

Sammanfattning

- Generellt bra kommunikation och uppskattad WhatsApp
- Väder och snö mängd spelar roll
- Rutinerade orter får bättre betyg
- Är detta något vi ska fortsätta med? Utveckling?



NYA SPRINTSTEGEN

- Syftet blev uppnått
- Bra/dåliga delar?
- Är detta något vi åkare vill fortsätta med?

Kvartsfinal	
Heat 1	
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Heat 2	
	X
	X
	X
	X
	X
	X

Heat 3	
	X
	X
	X
	X
	X
	X

Heat 4	
	X
	X
	X
	X
	X
	X

Heat 5	
	25
	26
	27
	28
	29
	30

Semifinal	
Heat 1	
Segrare Kvart 1	
Segrare Kvart 2	
	Tid 1
	Tid 4
	Tid 5
	Tid 8

Heat 2	
Segrare Kvart 3	
Segrare Kvart 4	
	Tid 2
	Tid 3
	Tid 6
	Tid 7

Heat 3	
Segrare kvart 5	
	Tid 9
	Tid 10
	Tid 11
	Tid 12
	Tid 13

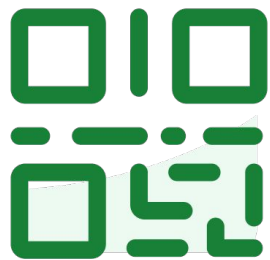
Final	
Segrare Semi 1	
Segrare Semi 2	
	Tid 1 semi
	Tid 2 semi
	Tid 3 semi
	Tid 4 semi

Heat selection för de 24 bästa,
Placering i tävling
Placering 1-6, ifrån A-Final
Placering 7-12 där placering i semi 1 och semi 2, vid lika
placering rankas man från kvalltider
Placering 12-18 semi 3 efter placering
Placering 19-30 enligt placering och tider från kvalet



Frågor från säsongen

1. Sprintstafettkval
2. Ordning på tävlingarna
3. Stafetter i Svergiecupen



Join at slido.com
#2087964





Sprintstafettkval



Presenting with animations, GIFs or speaker notes? Enable our [Chrome extension](#)

slido



Ordning på tävlingarna under en tävlingshelg





Stafetter i Svergiecupen



Presenting with animations, GIFs or speaker notes? Enable our [Chrome extension](#)

slido

A blurred background image showing several cross-country skiers in motion on a snowy track. The skiers are wearing various colored outfits, including white, red, and orange. The image is out of focus, emphasizing speed and movement. A semi-transparent blue rectangle is overlaid on the image, containing the text.

Övriga frågor?



Omröstning

- Simon och Ingrid som åkarrepresentanter 2025/26

Tack!

Stort lycka till imorgon sedan ses vi på Afterskin!

Tveka inte att kontakta Simon eller Ingrid vid frågor.

