

Definitioner och användarguide för Teamworks AMS – Medicinsk modul

Version: 0.1

Datum: 27.03.2025

Dokument detaljer

Dokumentägare	Svenska Skidförbundets Utvecklingsgruppen längdskidor
Godkänd av	Lars Selin, utvecklingsansvarig Svenska Skidförbundet längdskidor
Ikraftträdandedatum	2025-XX-YY
Uppdaterad av	Utvecklingsgruppen längdskidor
Översynsschema	Årligen

Dokumentändringskontroll

Version	Datum	Ägare	Godkänd av	Kort beskrivning
1.0				

Innehållsförteckning

1 Introduktion.....	4
Bakgrund	Error! Bookmark not defined.
Syftet med detta dokument.....	Error! Bookmark not defined.
2 Definitioner.....	6
Definition av idrottsrelaterat hälsoproblem	6
Definition av skada	9
Definition av sjukdom.....	10
Definition efterföljande problem (Subsequent problem)	11
Definition av tränings- och tävlingsstatus	14
Definition av återhämtning från ett hälsoproblem	16
3 Registrering av skador och sjukdomsfall - Injury/Illness Record.....	18
4 Registrering av konsultation och behandling – Treatment Record.....	34
5 Idrottsspecifika sektioner	38
6 Referenser	39

Hittat ett fel?

Vänligen kontakta teamworksAMS@skidor.com om du hittat ett fel.

Dessa kommer att korrigeras och inkluderas i senare utgåvor.

1 Introduktion

Bakgrund

Ett centralt mål inom idrottshälsovården är att minimera risken för ohälsa, samtidigt som hälsan optimeras för att bidra till prestation. Det är väl etablerat att hälsoproblem försämrar både individuell och lagprestation.⁹ Inom lagidrott har tillgängligheten hos idrottare för träning och tävling konsekvent visat sig korrelera med prestationsmått som ökad poängproduktion,^{11 12} högre tabellplacering^{11 12} och antal vinster.¹¹⁻¹⁵ Hälsoproblem och försämrad prestation är nära sammankopplade, eftersom hälsoproblem vanligtvis är förknippade med en minskning i fysisk kapacitet, möjligheter till färdighetsutveckling, generell kondition samt välbefinnande.¹⁵⁻¹⁸

Ett huvudsyfte med Teamworks AMS är att tillhandahålla högkvalitativ longitudinell monitorering av svenska idrottare. Skade- och sjukdomsövervakning samt epidemiologiska studier är grundläggande delar av gemensamma insatser för att skydda idrottarens hälsa. Noggrant utformade skadeövervakningsprogram, exakt datainsamling och noggrann dataanalys är viktiga byggstenar för program för skade- och sjukdomsprevention inom idrotten.

Teamworks AMS är ett register för all idrottsrelaterad information, inklusive men inte begränsat till tränings-, tävlings-, antropometriska, fysiologiska, epidemiologiska och medicinska data. Teamworks AMS har utformats för att underlätta insamling och lagring av dessa data i strukturerade format, vilket möjliggör konsekvent hälsomonitorering, samt systematisk granskning av data, övervakning av trender och noggrann rapportering. Konsekvent longitudinell hälsomonitorering ger data som kan identifiera problemområden och styra förebyggande resurser till de områden där konsekvenserna är störst.

Syftet med detta dokument

Det övergripande syftet med detta dokument är att förena en "guldstandard" för monitoreringsrutiner och principer med en praktisk och effektiv arbetsgång för den medicinska personalen som ansvarar för datainsamling, samt att säkerställa att uppgifterna registreras korrekt. Genom att standardisera rapporteringsprocesserna inom svensk idrott skapas bättre förutsättningar för att arbeta systematiskt med skadeprevention, främja idrottarnas hälsa och öka chanserna att nå framgångsrika resultat både på individ- och landslagsnivå.

För att uppnå detta syfte fokuserar dokumentet på följande delmål:

- Definiera de variabler som samlas in i hälsomonitoreringen.
- Redogöra för minimikraven för datainsamling gällande hälsomonitoreringen i den medicinska modulen i Teamworks AMS.

- Erbjud lösningar på vanliga utmaningar gällande hälsomonitorering och bästa praxis.
- Redogöra för föreslagna metoder för att analysera och rapportera data från hälsomonitoreringen.
- Skapa ett underlag för förebyggande åtgärder och forskning som stödjer elitidrotten i Sverige.

Dokumentet och den medicinska modulen i Teamworks AMS har i första hand utarbetats enligt International Olympic Committee Consensus Statement: Methods for Recording and Reporting of Epidemiological Data on Injury and Illness in Sport 2020 (inklusive STROBE Extension for Sport Injury and Illness Surveillance (STROBE-SIIS)) som först publicerades den 18 februari 2020. Konsensusuttalandet, som involverade 27 världsledande experter inom området, beställdes av Internationella Olympiska Kommittén (IOK) för att tillhandahålla systematiska och metodologiskt lämpliga rekommendationer för att genomföra monitorering av skador och sjukdomar inom idrotten.

2 Definitioner

Denna sektion syftar till att tydligt definiera de centrala begrepp och termer som används i den medicinska modulen i Teamworks AMS, för att säkerställa en gemensam förståelse och konsekvent användning av dessa i samband med skade- och sjukdomsmonitoreringen av svenska idrottare. Genom att definiera dessa termer kan data från olika idrotter jämföras på ett systematiskt och enhetligt sätt, vilket underlättar forskning, analys och tillämpning av bästa praxis för hälsofrämjande åtgärder.

Definition av idrottsrelaterat hälsoproblem

Bakgrund

Att förstå och definiera vad som utgör ett "idrottsrelaterat hälsoproblem" är avgörande för hälsomonitoreringen i idrott, eftersom olika definitioner och termer ofta används och byts ut sinsemellan. Den valda definitionen påverkar både analysen och de slutsatser som dras utifrån den insamlade data. Under de senaste 10 till 20 åren har ett antal idrotter försökt skapa tydliga riktlinjer för kliniker verksamma inom respektive idrott, samt vägledning för forskare som genomför idrottsspecifika hälsosökningar, genom att publicera konsensusuttalanden om hälsorelaterade definitioner och övervakningsmetoder. Dessa riktlinjer utgör en bra grund för hälsomonitorering, men det kvarstår fortfarande inkonsekvenser i definitioner och terminologi mellan olika idrotter. Detta kan leda till ytterligare oklarheter och svårigheter när resultat ska jämföras mellan olika sporter. Klinisk personal inom olika idrotter har under åren använt olika definitioner, vilket har skapat skillnader i rapporteringsmetoder. Valet av definitioner inom ett hälsomonitoreringssystem är en avgörande faktor som påverkar utfallen av de rapporterade fallen. Den mest lämpliga definitionen av ett idrottsrelaterat hälsoproblem har varit föremål för omfattande debatt de senaste åren, där en avvägning finns mellan att fånga ett brett spektrum av hälsoproblem med lägre tillförlitlighet och att fånga ett smalt spektrum av skador med hög tillförlitlighet. Internationella Olympiska Kommitténs (IOK) konsensusuttalande från 2020, *Methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport (inklusive STROBE Extension for Sport Injury and Illness Surveillance – STROBE-SIIS)*, ger en systematisk och metodologiskt lämplig vägledning för registrering och rapportering av hälsoproblem inom idrotten.

Definition:

"Ett idrottsrelaterat hälsoproblem definieras som alla tillstånd som reducerar en idrottares normala tillstånd av full hälsa, oavsett dess konsekvenser för idrottarens deltagande i sin idrott eller hans prestationsförmåga, eller om idrottaren har sökt medicinsk vård." (Clarsen + IOC)

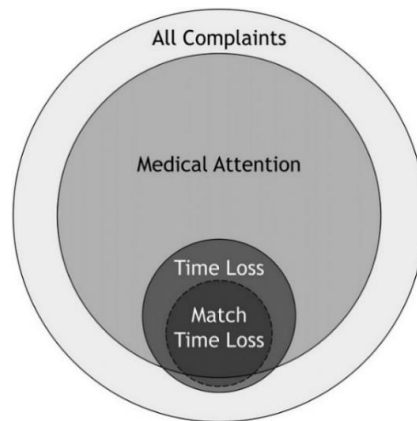
Denna definition utgör ett paraplybegrepp som inkluderar, men inte är begränsat till, skador och sjukdomar.

År 2014 föreslog Timpka et al. tre definitioner för att omfatta den blandade användningen av termer relaterade till det bredare begreppet *idrottsrelaterad funktionsnedsättning* (sports impairment). Enligt Världshälsoorganisationens (WHO) klassificering, International Classification of Functioning, Disability, and Health (ICF), definieras *idrottsrelaterad funktionsnedsättning* som en förlust av kroppsfunktioner eller en avvikelse i kroppens struktur, orsakad av överföring av energi under idrottsutövning. Begreppet sports impairment fungerade som grund för vidare klassificering av idrottsskador, med hänsyn till bredare perspektiv inom hälso- och sjukvård, individen (idrottaren) och idrottsinstitutioner. De tre konceptualiserade skadedefinitioner som Timpka et al. (2014) föreslog – utökade till att även omfatta sjukdom – är, utifrån dessa perspektiv:

- **Tidsförlustsproblem (Time-loss problems/Sports incapacity):** Ett hälsoproblem eller annan störning av normal fysisk funktion som leder till att den aktiva inte kan fullfölja pågående eller framtida träningspass eller tävling
 - ◊ Alla hälsoproblem som registreras i den medicinska modulen i Teamworks AMS där tränings-/tävlingsstatus anges som antingen modifierad träning eller tävling eller ingen träning eller tävling är enligt definitionerna i detta dokument en idrottsrelaterad funktionsnedsättning.
- **Medicinskt omhändertagna problem (Medical attention problems):** Ett hälsoproblem eller annan störning av normal fysisk funktion som leder till att den aktiva uppsöker medicinsk personal.
 - ◊ Alla hälsoproblem som förs in i medicinska modulen i Teamworks AMS är per definition ett medicinskt omhändertagit problem, oavsett vilken tränings-/tävlingsstatus som anges, eftersom registreringen görs av en kliniker.
- **Självrapporterade problem (Athlete self-report problems):** En känsla av smärta, obehag eller funktionsförlust, med en intensitet och karaktär som gör att upplevelsen tolkas av den aktiva som avvikande från kroppens normala funktion.
 - ◊ Självrapportering av hälsoproblem genomförs ej via medicinska modulen i Teamworks AMS. Självrapportering av hälsoproblem kan i vissa fall genomföras via andra moduler i Teamworks AMS (t.ex. välmående eller träningsdagboken).

Dessa tre definitioner är inte ömsesidigt uteslutande utan överlappar ofta, något som har visualiserats i tidigare forskning (Figur 1). Vid jämförelser av data mellan olika grupper och idrotter är det avgörande att tydligt ange vilken skade-definition som har använts, då flera

definitioner ofta används parallellt. Detta kräver extra aktsamhet vid tolkning av resultat och jämförelse mellan studier. Användningen av dessa tre definitioner rekommenderas i Internationella Olympiska Kommitténs konsensusuttalande från 2020. En översikt över varje definition, applicerad på skador och sjukdomar, enligt IOK:s riktlinjer presenteras i följande avsnitt.



Figur 1 Interaktioner mellan olika definitioner av skada och sjukdom. Cirkelstorleken representerar det relativa antalet händelser som sannolikt registreras (ej skalenlig).

Definition av skada

Bakgrund

Adderas senare.

Definition

"Vävnadsskada eller annan störning av normal fysisk funktion till följd av deltagande i idrott, orsakad av en snabb eller upprepad överföring av kinetisk energi." (IOK)

Definition av sjukdom

Bakgrund

Adderas senare.

Definition

"Sjukdom definieras som ett besvär eller en störning som upplevs av en idrottare och som inte är relaterad till skada. Sjukdomar inkluderar hälsorelaterade problem inom fysisk (t.ex. influensa), mental (t.ex. depression) eller social välmående, samt bortfall eller förlust av livsnödvändiga faktorer (såsom luft, vatten, värme)."

Definition efterföljande problem (Subsequent problem)

Ett hälsoproblem som inträffar efter ett tidigare (index) problem definieras som ett efterföljande problem, oavsett typ av problem. En stor andel av alla problem som uppstår inom idrott är efterföljande till ett tidigare problem. Speciellt gäller detta skador. Den mest vanligt förekommande underkategorin av efterföljande problem inom idrottsskadeforskning är återkommande skada.

Efterföljande problem (Recurrent problem)

Ett efterföljande hälsoproblem definieras som ett problem som inträffar efter ett indexfall, och som är av samma typ och på samma anatomiska plats/organsystem, efter att idrottaren har återgått till full träning och tävling från den ursprungliga skadan. Denna definition av återfall används ofta i epidemiologiska studier inom idrottsmedicin som fokuserar på en specifik skadetyper, såsom hamstringsskador eller främre korsbandsskador (ACL).

Den rekommenderade terminologin för efterföljande skador, anpassad från Hamilton et al., inkluderar att man noterar om efterföljande skador:

1. Påverkar samma område men annan vävnad (t.ex. knä, men menisken i stället för enbart främre korsbandet), eller
2. Påverkar andra områden.

För efterföljande sjukdomar noteras om:

1. Det rör sig om samma organsystem (t.ex. respiratoriskt) men en annan diagnos (t.ex. bronkospasm i stället för virusinfektion), eller
2. Om det rör sig om ett annat organsystem.

De relevanta definitionerna illustreras i figur 3. Det är också viktigt att notera att en skada kan vara efterföljande till en sjukdom och vice versa – till exempel ett benstressbrott som inträffar efter en ådstörningsdiagnos, eller depression som uppstår efter en lång återhämtningsperiod från en korsbandsrekonstruktion.

- Efterföljande skador på samma plats och vävnad som indexskadan betraktas som återkommande skador om indexskadan var helt läkt/återställd.
- Om indexskadan inte var helt återställd, betraktas skadan i stället som en förvärring.

Samma princip gäller för sjukdomar:

- En återkommande sjukdom är samma system och typ som indexsjukdomen, efter full återhämtning.
- En förvärring är när återhämtning inte skett helt från den ursprungliga sjukdomen.

Viktiga överväganden vid registrering av efterföljande problem

Flera skador vid ett och samma tillfälle

Det är möjligt för en idrottare att ådra sig flera skador på olika delar av kroppen vid en och samma skadetillfälle. Till exempel kan en handbollsspelare drabbas av både en handledsfraktur och en hjärnskakning i samband med en tackling. Detta är två tydligt separata skador inom samma skadetillfälle och bör registreras som sådana i systemet. Det är viktigt att varje skada registreras i ett eget skade- och sjukdomsformulär (Injury/Illness Record) för att säkerställa att varje skada kan följas upp och avslutas oberoende av den andra. Detta möjliggör en korrekt registrering av skadans varaktighet och gör det möjligt att koppla framtida skador till båda skadorna för att analysera skadeprofiler och risker.

I exemplet ovan med handbolsspelaren – om hjärnskakningen inte anges som ett separat fall från handledsfrakturen, finns det inget sätt att särskilja informationen för hjärnskakningen. Då antas att status och antalet skadedagar är desamma som för frakturen. Det kan leda till att hjärnskakningen felaktigt rapporteras som en 6-veckors skada (som handledsfrakturen) när den i verkligheten bara varade i 6 dagar. Detta påverkar skadeanalyser och rapporter negativt, då det överskattar skadans svårighetsgrad och kan leda till felaktiga slutsatser.

Flera hälsoproblem från olika tillfällen

Det är också vanligt att en idrottare konsulterar medicinsk personal efter en tävling eller träningsvecka och rapporterar flera hälsoproblem som har uppkommit vid olika tillfällen (t.ex. olika matcher samma dag eller skador/sjukdom från olika träningsdagar). Varje hälsoproblem bör registreras i ett separat skade- och sjukdomsformulär (Injury/Illness Record) så att de kan särskiljas över tid och analyseras individuellt i analyser och rapporter. Om detta inte görs, registreras felaktiga uppgifter i idrottarens journal och datans användbarhet försämras.

Flera diagnoser på samma skadeområde

Det är inte ovanligt att en skada involverar mer än en diagnostiserbar skada inom samma anatomiska område. Till exempel kan en akut knäskada hos en fotbollsspelare som uppstår vid en riktningsförändring bestå av en främre korsbandsskada (ACL), inre ledbandsskada (MCL) och en medial meniskskada. I sådana fall är det mest lämpligt att registrera detta som tre separata fall (tre separata skade- och sjukdomsformulär [Injury/Illness Records]), där varje skadade anges med egna OSICS-diagnoskoder.

När ska ett nytt tillfälle rapporteras under återhämtningen från ett annat aktuellt problem?

Förmågan att identifiera och registrera data relaterad till hälsoproblem som uppstår innan full återhämtning från ett tidigare problem har identifierats i litteraturen som en viktig funktion i ett monitoreringssystem. Som framhålls i avsnittet om efterföljande hälsoproblem i detta dokument, kan ett efterföljande hälsoproblem inträffa antingen före eller efter full återhämtning från ett tidigare registrerat problem. Efterföljande problem som inträffar efter full återhämtning från ett tidigare problem är enkla att registrera i systemet, eftersom det tidigare problemet bör ha avslutats, vilket innebär att ett nytt ärende ska skapas.

När ett efterföljande problem inträffar under rehabiliteringsperioden för ett tidigare problem är det avgörande att detta nya problem rapporteras som en separathändelse (ett nytt skade- och sjukdomsformulär [Injury/Illness Records]). Det finns två huvudsakliga scenarier i detta fall:

1. En idrottare återhämtar sig från en skada (t.ex. en främre korsbandsrekonstruktion) och drabbas av en annan typ av efterföljande skada (t.ex. en hamstringsbristning). I detta scenario ska hamstringsskadan registreras som en ny skada eftersom den tydligt skiljer sig från den ursprungliga korsbandsskadan, snarare än att behandlingsanteckningarna för hamstringsskadan skrivs in under korsbandsskadan.
2. En idrottare återhämtar sig från en skada (t.ex. en främre korsbandsrekonstruktion) och skadar samma korsband igen under rehabiliteringen. Även denna efterföljande skada ska registreras som en ny skadehändelse eftersom en andra, tydlig skada har inträffat. Om den andra korsbandsskadan inte registreras kommer den totala förekomsten av korsbandsskador att underskattas och längden på den första skadan överskattas. Denna typ av återkommande skador är lättare att definiera när den andra skadan är av akut karaktär. Vid överbelastningsskador bör även betydande försämringar registreras – även om de ofta inte gör det. Till exempel: en volleybollspelare med akilleshandledinopati återupptar träning efter planen som en del av nästa rehabiliteringsfas, varefter symtomen försämras avsevärt vilket leder till att behandlingsplanen återgår till en tidigare fas. Denna försämring i akilleshandledinopatin bör anses som en försämring av ett ännu inte återhämtat skadetillstånd som lett till att den ursprungliga skadans återhämtningsförlopp inte fortskred som förväntat.

Förmågan att identifiera försämringar av ett hälsoproblem är viktig för att säkerställa att svårigheten till det ursprungliga hälsoproblemet bedöms korrekt. Genom att registrera när en försämring inträffar kan de extra dagar som tillbringas med hälsoproblemet till följd av försämringen särskiljas från de som är kopplade till det ursprungliga hälsoproblemet. Detta säkerställer att allvaret i det ursprungliga hälsoproblemet inte överskattas. Dessutom förblir antalet registrerade ursprungsproblem oförändrat när denna metod används.

Definition av tränings- och tävlingsstatus

Bakgrund

Registreringen av ett nytt hälsoproblem eller efterföljande behandling av ett befintligt problem kräver att klinikern väljer den aktuella hälsostatusen för den aktiva. Det finns tre alternativ i monitoreringsverktyget:

- Tillgänglig (Available)
- Modifierad (Modified)
- Otillgänglig (Unavailable)

Var och en av dessa statusar definieras i avsnittet nedan. Det är viktigt att notera att tränings/tävlingsstatusen är relaterad till alla former av den aktivas träning/tävling.

Tillgänglig (Available)

Definition:

"Oinskränkt deltagande i träning eller tävlandet på en nivå som motsvarar den kapacitet som den aktiva hade innan hälsoproblemet uppstod, enligt den plan som lagts av tränarstaben om idrottaren hade varit oskadad/frisk."

Exempel:

- En cyklist genomför alla delar av sitt föreskrivna träningsprogram utan några modifieringar och är fullt tillgänglig för uttagning till tävlingar.
- En simhoppare genomför all vattenträning utan begränsningar eller modifieringar enligt tränarens plan och är fullt tillgänglig för uttagning till tävlingar.

Modifierad (Modified)

Definition:

"All form av reduktion från full kapacitet före ett hälsoproblem upptas eller begränsning i en aktivs deltagande i träning eller tävling, enligt tränarstabens planering, som grundar sig på medicinska restriktioner."

Exempel:

- Efter uppkomsten av knäsmärta har en cyklist fått sin träningsvolym reducerad till 50 % av det planerade under de följande tre dagarna, innan hen återgick till full träningsrutin (3 dagar med modifierad träningstid).
- En simhoppare är, efter en skada, begränsad från att genomföra bakåtvoltar men kan utföra de övriga hoppgrupperna i sitt träningsprogram under 10 dagar innan hen återgår till full träning (10 dagar med modifierad träning).
- En fotbollsspelare genomförde planerad träningsvolymen och de icke-kontaktbaserade övningarna enligt tränarstabens planering för träningsgruppen, men hade en medicinsk restriktion som innebar att hen skulle undvika kroppskontakt under träningsmomenten under en 6-dagarsperiod efter en axelskada (6 dagar med modifierad träning).

Otillgänglig (Unavailable)

Definition:

"Den aktiva kan ej delta i någon form av träning eller tävling baserat på medicinsk rådgivning."

Exempel:

- Efter en krasch kan en cyklist inte genomföra någon träning under 20 dagar till följd av en höftskada (20 dagar utan träning).
- En simhoppare kan inte genomföra någon träning under 7 dagar efter att ha fått sytt ett bensår (7 dagar utan träning).
- En fotbollsspelare ådrar sig en hjärnskakning och läkaren ordinerar tre dagars vila på grund av kvarstående symtom, innan spelaren får klartecken att påbörja lätt jogging på planen efter viloperioden (3 dagar utan träning).

Definition av återhämtning från ett hälsoproblem

Bakgrund

Definitionen av återhämtning från ett hälsoproblem har varit föremål för debatt inom idrottsmedicinsk forskning. Bedömningen av när ett hälsoproblem har läkts beror på vilka definitioner som används inom ett monitoreringssystem, där återhämtningsbegreppet ofta är otydligt i litteraturen. "Return-to-play" betraktas ofta som lösning på ett hälsoproblem som orsakat "idrottsinkapacitet", vilket definieras som frånvaro från tävling eller träning. Denna definition av återhämtning har tidigare rekommenderats i flera konsensusuttalanden inom olika idrotter.

Som diskuterats tidigare i detta dokument innebär dock många hälsoproblem ingen faktisk frånvaro från träning eller tävling, och det är vanligt att symtom kvarstår även efter återgång till träning och tävlande, samtidigt som behandling fortsätter. Skador som definieras utifrån begreppet "medicinsk behandling", och som är oberoende av frånvaro, anses ofta vara återställda när den kliniska behandlingen upphör.

En styrka med den medicinska modulen i Teamworks AMS är att den erbjuder möjlighet att registrera den ackumulerade tid som förlorats på grund av ett hälsoproblem (dagar utan träning och modifierad träning), samtidigt som det också fångar den totala längden på den tid som ett hälsoproblem kräver behandling efter återgång till full träning och tävling (de dagar en skada är öppen) samt antalet behandlingar som är kopplade till ett hälsoproblem.

Definition av återhämtning från ett hälsoproblem

Återhämtning från ett hälsoproblem definieras som:

"att idrottaren är fullt tillgänglig för träning och tävling."

Tidsförlustkomponenten av ett hälsoproblem (om sådan finns) avslutas när klinikern ändrar tränings- och tävlingsstatus från antingen ingen träning eller tävling eller modifierad träning eller tävling till full träning och tävling.

I de fall där en idrottare återhämtar sig från en skada under en period då ingen planerad träning eller tävling äger rum (t.ex. under försäsongen), bör datumet för återgång till full träning och tävling anges som det datum idrottaren skulle ha återupptagit full träning och tävling om det hade varit planerat.

Permanent långsiktig förändring till följd av ett hälsoproblem

I de fall där ett hälsoproblem har resulterat i en permanent förändring i en idrottares fulla tränings- eller tävlingskapacitet, bör detta dokumenteras inom sektionen för Signifikant tidigare medicinsk historia (Significant past medical history), som beskrivs nedan (s.32). Detta indikerar att en "ny normal" för idrottares fulla kapacitet eller har etablerats, vilket gör det möjligt att stänga fallet utan att behöva hålla det öppet på lång sikt och så att det ackumuleras dagar som den aktiva anses vara skadad.

Stängning av fall

Systemet registrerar det datum då den behandlande klinikern stänger ett fall, vilket innebär att hälsoproblemet är läkt ur ett medicinskt perspektiv och inte längre kräver aktiv klinisk behandling. Att formellt stänga skadejournaler har historiskt sett varit en aspekt av skaderapportering som många kliniker antingen har förbisett eller inte uppmärksammat. Även om det erkänns att i vissa situationer, såsom när klinikern inte är integrerad i idrotten, kan kontakten med den skadade idrottaren gå förlorad om idrottaren inte återvänder för en uppföljande tid, är det ändå klinikerns ansvar att upprätthålla korrekta journaler för det förbundet som idrottaren är ansluten till. Därför är det viktigt att följa upp idrottaren i dessa fall. Bästa praxis är att hålla journalerna uppdaterade, vilket innebär att klinikern regelbundet granskar den grupp som den ansvarar för att tillhandahålla medicinsk service till.

Det rekommenderas att alla öppna fall granskas veckovis för att säkerställa att journalerna är korrekta. Om en idrottare har återhämtat sig från ett hälsoproblem och inte längre får behandling, bör journalen stängas om inga ytterligare behandlingar är planerade. Detta avslutar effektivt ackumuleringen av antalet dagar en idrottare spenderar som skadad eller sjuk.

3 Registrering av skador och sjukdomsfall - Injury/Illness Record

Detta kapitel beskriver hur skade- och sjukdomsfall registreras i Teamworks AMS. Detta görs genom formuläret Injury/Illness Record. Variablerna som registreras i formuläret är valda baserat på rekommendationerna i *International Olympic Committee consensus statement: methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport 2020 (inklusive STROBE Extension for Sport Injury and Illness Surveillance (STROBE-SIIS))*.(ref)

Enbart läkare och behandlare har tillgång till detta formulär.

Variablerna beskrivs i den ordning de förekommer i formuläret.

Observera att vissa fält är obligatoriska. Dessa är markerade i rött och måste fyllas i för att formuläret ska kunna sparas

Incident Type

☐ Injury ☐ Illness

On date

I detta fält anges datumet för första kliniska undersökningen. Det är viktigt att skilja mellan datumet då skadan eller sjukdomstillfället inträffade och datumet för den första kliniska undersökningen, eftersom dessa två datum ofta skiljer sig åt – en idrottare kanske inte får medicinsk vård förrän efter att skadan/sjukdomen har inträffat. Datumet för första kliniska undersökningen registreras i följande format:

On Date

Wed, 26/03/2025

from

1:00 PM

▼

to

2:00 PM

▼

Athlete Details

Den aktivas fullständiga namn, kön, födelsedatum, förbund, idrott och lag/grupp är förifyllda fält från den aktivas AMS-konto. Dessa fält bör granskas för att säkerställa att rätt person har valts och att uppgifterna är korrekta.

Athlete Details

Full Name	Test_Karlsson
Sex	Male
Date of Birth	17/12/1989
Federation	Skiing
Sport	XC Skiing
Team	A Team

Incident Information

Incident Type

I detta fält anges det om det aktuella problemet är en skada eller ett sjukdomstillfälle. Beroende på om du väljer skada (injury) eller sjukdom (illness) anpassas formuläret därefter.

Incident Type

☐ Injury ☐ Illness

En skada är definierad som:

"Vävnadsskada eller annan störning av normal fysisk funktion till följd av deltagande i idrott, orsakad av en snabb eller upprepad överföring av kinetisk energi." (IOK)

Ett sjukdomstillfälle definieras som:

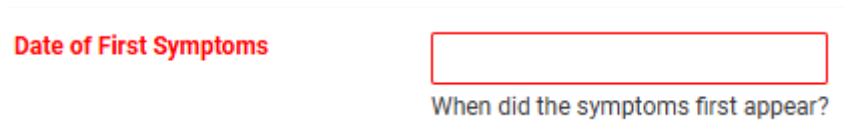
"Sjukdom definieras som ett besvär eller en störning som upplevs av en idrottare och som inte är relaterad till skada. Sjukdomar inkluderar hälsorelaterade problem inom fysisk (t.ex. influensa), mental (t.ex. depression) eller social välmående, samt bortfall eller förlust av livsnödvändiga faktorer (såsom luft, vatten, värme)."

Onset Information – Injury

Date of First Symptoms

I detta fält anges datumet för när skadan inträffade. Det är viktigt att skilja mellan datumet då skadan inträffade och datumet för den första kliniska undersökningen, eftersom dessa två

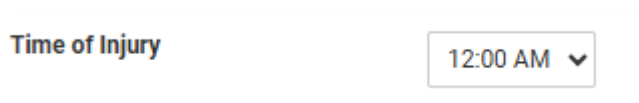
datum ofta skiljer sig åt – en idrottare kanske inte får medicinsk vård förrän efter att skadan inträffat. Datumet för när skadan inträffade registreras i följande format:



The image shows a form field with the label "Date of First Symptoms" in red text. Below the label is a red rectangular input box. Underneath the box, the text "When did the symptoms first appear?" is displayed in a smaller, grey font.

Time of Injury

I detta fält anges tidpunkten då skadan inträffade för att kunna särskilja olika skador som skett samma dag.



The image shows a form field with the label "Time of Injury" in blue text. To the right of the label is a dropdown menu showing "12:00 AM" with a downward arrow.

OSICS Injury Diagnosis

Bakgrund

Den diagnostiska koden som tilldelas en idrottsskada är en viktig del av alla typer av skadeövervakningssystem.(ref) Skadekoder möjliggör identifiering baserat på specifika egenskaper, såsom skadelokalisation eller vävnadstyp, vilket underlättar hanteringen av skadeuppgifter för analys och sammanställning.(ref)

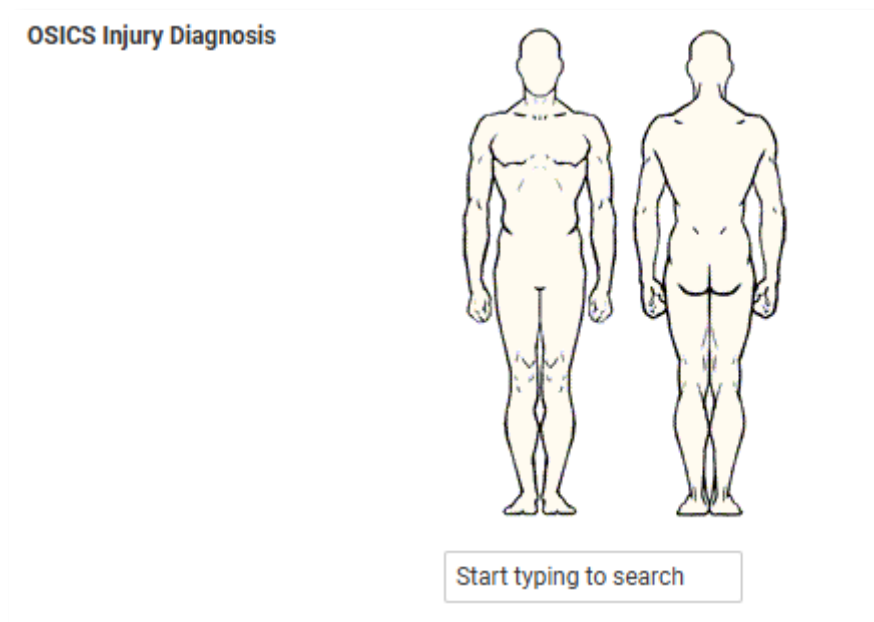
Den ursprungliga versionen av Orchard Sports Injury Coding System (OSICS) utvecklades 1992 och var särskilt utformat för idrottsmedicinska diagnoser inom australiensisk fotboll.(ref) Den tionde versionen (OSICS-10.1)(ref) är för närvarande integrerad i AMS skadejournalformulär.

OSICS-10.1 innebär att varje skada tilldelas en fyrsiffrig diagnostisk kod enligt en hierarkisk struktur.(ref) Den första bokstaven anger den anatomiska platsen för skadan (t.ex. knä, lår, axel), den andra bokstaven beskriver skadans natur eller patologi (t.ex. muskel, sena, brosk), och de tredje och fjärde bokstäverna ger ytterligare diagnostisk specificitet (t.ex. biceps femoris-sträckning grad 1–2).(ref) OSICS har fått bred användning inom idrottsskadeforskning och rekommenderas i konsensusuttalanden för skade- och datarapportering inom flera olika sporter.(refs)

Val av OSICS-kod

Klinikern leds genom en serie steg för att välja rätt OSICS-10.1-kod genom att först klicka på figuren för att ange skadeområdet. Därefter visas en lista med övergripande skadetyper, där klinikern uppmanas att välja det mest relevanta alternativet utifrån den aktuella skadan.

Beroende på skadetyper kan ytterligare alternativ visas för att möjliggöra en mer specifik diagnos. När den slutliga skadediagnosen har valts, tilldelar systemet automatiskt den OSICS-kod som bäst motsvarar den valda diagnosen. Det går även att använda sökfältet för att hitta rätt diagnos.



Det rekommenderas starkt att klinikern anger den mest exakta och precisa diagnosen som hen kan fastställa. Det erkänns att en korrekt initial diagnos inte alltid är möjlig, till exempel kan bilddiagnostiska fynd krävas för att med säkerhet kunna ställa en specifik diagnos.

I fall där den OSICS-kod som initialt angavs av klinikern inte korrekt återspeglar den senare diagnosen av en skada, **bör diagnosen uppdateras retroaktivt** med en korrekt OSICS-kod (t.ex. GZZX – Höft/lårsmärta odiagnostiserad – bör ändras till en mer specifik diagnostisk kod GSPS – Stressfraktur på övre pubisramus – när en uppdaterad diagnos ställs).

Att inte utföra en uppdatering av diagnoskoden begränsar möjligheten att fånga de exakta karaktärsdragen för skadan. Detta minskar datakvaliteten, vilket i sin tur försämrar kvaliteten på eventuella efterföljande rapporter och analyser, samtidigt som skadestatistiken blir fel.

ICD-10 Code

Använd detta fält för att ange relevant ICD-10 kod ifall diagnosen inte täcks av OSICS-systemet.

ICD-10 Code

Use this field in addition to the above Orchard system if you require to add extra detail

Diagnosis (Other)

Använd detta fält när det ovanstående OSICS-systemet inte har rätt diagnos kod eller när extra noteringar behövs för att förklara.

Diagnosis (Other)

Use this field when the above Orchard system does not have the correct label or extra notes are required to help explain

Injury Details

I den här sektionen registreras information som ger en förståelse för orsaken till och omständigheterna kring skadan. Generell sektion oberoende av idrott. Baserad på rekommendationerna i IOK:s konsensusuttalande för registrering och rapportering av epidemiologiska data om skador och sjukdomar inom idrott

Injury Type

I detta fält anges det om skadan är en ny typ skada (ny diagnos) eller en återkommande skada (Recurrent Injury, samma diagnos som en tidigare skada). En återkommande skada bör endast väljas om skadorna har exakt samma diagnos och är på samma sida (vänster/höger) som den tidigare skadan. I det fall där en förvärring av en skada har inträffat kan en återkommande skada väljas.

Injury Type

☐ New Injury

☐ Recurrent

An injury of the same type and at the same site as a prior injury (within the last 12 months) and which occurs after return to full participation from the prior injury.

Unfit to Train/Compete

I detta fält anges det om skadan har resulterat i att den aktiva inte kan träna fullt ut och är otillgänglig för att tävla. Detta gäller oavsett om det är en tävlings-/match-dag eller inte

Unfit to Train/Compete ☐ Yes ☐ No

Did this injury render the player unfit to train fully and be unavailable to compete?
This applies regardless if there is a competition/match/game scheduled that day or not.

Injury Onset

I detta fält anges hur skadan uppstod.

Injury Onset

☐ Acute (Sudden Onset)
☐ Repetitive - Sudden Onset
☐ Repetitive - Gradual Onset
☐ Other

De fyra alternativen definieras som:

- **Acute (Sudden Onset):** en skada som uppstår efter en omedelbar överföring av energi till kroppen (t.ex. hamstringssträckning med omedelbar smärta och/eller funktionsnedsättning).
- **Repetitive – Sudden Onset:** en skada orsakad av en ackumulerad energiöverföring som sker vid ett identifierbart enskilt händelseförlopp (t.ex. en tibiafraktur orsakad av en landning, där bilddiagnostik visar att frakturen inträffade vid en redan existerande benstressreaktion).
- **Repetitive – Gradual Onset:** en skada orsakad av en ackumulerad energiöverföring utan ett identifierbart enskilt händelseförlopp (t.ex. en gradvis ökning av smärta i Achilles under en månad, diagnosticerad som Achilles tendinopati).
- **Other:** Detta alternativ kan väljas för fall som inte relaterar till akut eller repetitiv debut (t.ex. symtom relaterade till ankyloserande spondylit).

Om 'Other' väljs, kommer ett nytt fält (Injury Onset Other) att synas där detaljer kan anges:

Injury Onset Other

Detail if other

Relationship to Sports

Detta fält används för att ange om skadan är relaterad till idrottsutövande.

Relationship to Sports

- ☐ Direct
☐ Indirect
☐ Not at all related to sport

De tre alternative definieras som:

- **Direct:** Ett hälsoproblem orsakad av direkt deltagande i tävling eller från träning i de grundläggande färdigheterna inom en sport (t.ex. spelare som kolliderar i en match, överanvändning från repetitiv träning eller överföring av en hudinfektion genom kontakt med en annan idrottare).
- **Indirect:** Ett hälsoproblem orsakad av deltagande i aktiviteter som är relaterade till tävling eller träning i en idrott, men inte under tävling eller ett träningspass (t.ex. halka, falla och ådra sig en skada i OS-by, utveckla en sjukdom efter internationell resa till en tävling eller en sjukdom som bedöms vara relaterad till en ökad träningsbelastning över några veckor).
- **Not at all related to sport:** Ett hälsoproblem orsakad av aktiviteter som inte alls är relaterade till deltagande i en idrottsaktivitet, det vill säga som skulle kunna inträffa oavsett deltagande under tävling eller träning i de grundläggande färdigheterna inom en idrott (t.ex. bilolycka, plötsligt hjärtstopp hemma).

Om 'Direct' väljs, kommer ett nytt fält (Injured During) att synas där det anges om skada uppstod under tävling, träning eller i et annat sammanhang relaterad till idrottsutövande:

Injured During

- ☐ Competition
☐ Training
☐ Other

Om 'Other' väljs, kommer ett nytt fält (Injury During Other) att synas där detaljer kan anges:

Injury During Other

Detail if other

Injury Mechanism

Detta fält används för att ange den övergripande skademekanismen. En mer detaljerad underklassifikation för att ta hänsyn till olika idrotters karaktärsdrag (t.ex.

underklassifikation av kontakt med föremål, såsom boll, nät, port) görs i den idrottsspecifika sektionen.

Injury Mechanism	☐ Non-Contact
	☐ Contact - Indirect
	☐ Contact - Direct

De tre alternative definieras som:

- **Non-Contact:** en skada orsakad utan någon direkt eller indirekt kontakt med en annan idrottare eller föremål (t.ex. en främre korsbandsskada hos en basketspelare som landar med knävalgus/rotation efter ett hopp, utan kontakt med andra spelare.). Gradual-onset skador är till sin natur icke-kontaktskador.
- **Contact – Indirect:** en skada orsakad av kontakt med en annan/andra idrottare eller ett föremål. Kraften appliceras inte direkt på det skadade området men bidrar till orsakskedjan som leder till skadan (t.ex. en främre korsbandsskada hos en handbollsspelare som landar i obalans efter att ha blivit knuffad på axeln av en motståndare medan hon är i luften eller en utförsåkare som drabbas av en hjärnskakning efter en krasch, efter att ha tappat balansen vid en kollision med en port med knät).
- **Contact – Direct:** en skada orsakad genom direkt kontakt och som omedelbart uppstår som resultat av kontakten (t.ex. en främre korsbandsskada hos en fotbollsspelare efter en direkt tackling mot knäets främre del, vilket tvingar knäet in i hyperextension eller en volleybollspelare som träffas i ansiktet av en smashad boll, vilket resulterar i en hjärnskakning).

Additional Comments

Detta öppna textfält gör det möjligt för klinikern att ange ytterligare detaljer om skadan.

Additional Comments	
	Please record any unusual aspects to this injury or it's recording

Surgery Required?

Surgery Required?

☐ No

☐ Yes

Om 'Yes' väljs, kommer två fält synas (Date of Surgery och Suregery Details). Dessa fält samlar in datumet för när operationen utfördes under Date of Surgery, och möjliggör att detaljer om operationen kan anges under Surgery Details. Operationsdatumet är viktigt att registrera eftersom det gör det möjligt att särskilja skadans varaktighet enligt tid före operationen och tid efter operationen.

Date of Surgery

Surgery Details

Sport Specific Section

Sport Specific Section finns för att fånga upp information specifikt kopplad till skador inom enstaka idrotter. Fälten i denna sektion är idrottsspecifika och visas endast för idrottare som tillhör den specifika idrotten.

Fälten bör granskas och uppdateras enligt idrottspecifika konsensusuttalanden som följer efter publikationen av IOK:s konsensusuttalande för registrering och rapportering av epidemiologiska data om skador och sjukdomar inom idrott. (ref)

Onset Information – Illness

Date of First Symptoms

I detta fält anges datumet för när symtomen först uppstod. Det är viktigt att skilja mellan datumet då symtomen uppstod och datumet för den första kliniska undersökningen, eftersom dessa två datum ofta skiljer sig åt – en idrottare kanske inte får medicinsk vård förrän efter att symtomen har uppstått. Datumet för när symtomen uppstod registreras i följande format:

Date of First Symptoms

When did the symptoms first appear?

Time of Injury

Används ej vid sjukdom.

Time of Injury

12:00 AM ▼

OSICS Illness Diagnosis

Ange diagnos genom att klicka på 'Medical Illness' ikonen. För fler detaljer om OSICS-systemet vänligen se OSICS Injury Diagnosis under Onset Information – Injury.

OSICS Illness Diagnosis



Medical
Illness

ICD-10 Code

Använd detta fält för att ange relevant ICD-10 kod ifall diagnosen inte täcks av OSICS-systemet.

ICD-10 Code

Use this field in addition to the above Orchard system if you require to add extra detail

Diagnosis (Other)

Använd detta fält när det ovanstående OSICS-systemet inte har rätt diagnos kod eller när extra noteringar behövs för att förklara.

Diagnosis (Other)

Use this field when the above Orchard system does not have the correct label or extra notes are required to help explain

Illness details

Symptoms

Detta fält används för att ange relevanta symptom. Fler än ett alternativ kan anges.

Symptoms

- ☐ Breathlessness
- ☐ Cough
- ☐ Diarrhoea
- ☐ Dizziness
- ☐ Fever
- ☐ Headache
- ☐ Heart Palpitations
- ☐ Inflammation
- ☐ Muscle Cramps
- ☐ Nausea
- ☐ Pain
- ☐ Runny Nose
- ☐ Temperature
- ☐ Vomiting
- ☐ Other

Other Symptoms

Detta fält används för att ange symptom som inte finns med i listan.

Other Symptoms

Illness Onset

I detta fält anges hur symptomen uppstod.

Illness Onset

- ☐ Acute (Sudden Onset)
- ☐ Repetitive - Sudden Onset
- ☐ Repetitive - Gradual Onset
- ☐ Other

De fyra alternativen definieras som:

- **Acute (Sudden Onset):** ett sjukdomsfall som uppstår plötsligt efter ett identifierbart utlösande moment (t.ex. maginfektion efter intag av förorenad mat, där symtomen uppstår inom timmar).
- **Repetitive – Sudden Onset:** ett sjukdomsfall där det finns en underliggande mottaglighet och där symtomen utlöses av ett specifikt yttre stimuli (t.ex. bronkospasm hos idrottare med bronkiell hyperreaktivitet, utlöst av luftföroreningar).
- **Repetitive – Gradual Onset:** Ett sjukdomsfall som utvecklas gradvis utan att kunna kopplas till ett specifikt händelseförlopp (t.ex. ökande trötthet kopplat till ökad träningsbelastning eller myalgisk encefalomyelit utan tydlig utlösande faktor).
- **Other:** Detta alternativ kan väljas för fall som inte relaterar till akut eller repetitiv debut (t.ex. symtom relaterade till ankyloserande spondylit).

Om 'Other' väljs, kommer ett nytt fält (Illness Onset Other) att synas där detaljer kan anges:

Illness Onset Other

Detail if other

Additional Details

Detta öppna textfält gör det möjligt för klinikern att ange ytterligare detaljer om sjukdomstillfället.

Additional Details

Related Medical Documents

Denna sektion används för att spara relevanta dokument relaterade till det aktuella hälsoproblemet (t.ex. röntgenbilder, MR-bilder och/eller provsvar). Genom att välja 'New' kan nya dokument laddas upp. Genom att välja 'Link' kan redan sparade dokument kopplas till det aktuella fallet.

Related Medical Documents

Medical Documents  New  Link

Om 'New' väljs öppnas ett nytt fönster Document Details. Fyll i fälten och klicka på 'SAVE AND CLOSE'. Dokumentet har nu sparats tillsammans med det aktuella fallet.

On Date from to

Document Details

Associated Injury/Illness  New  Link

Document Type

Image Type

Injury/Illness ☐ Injury ☐ Illness

Medical Category

Description

Document

Click to select files from your device or drag and drop them here

UPLOAD

SAVE AND CLOSE

SAVE AND ENTER ANOTHER

CANCEL

30

Treatment Record

Du måste skapa eller länka till en Treatment Record för att spara formuläret! Du kan även se alla Treatment Records kopplade till det aktuella fallet i denna sektion.

Detaljer om hur du registrerar en ny Treatment Record finns i Kapitel 4 Registrering av konsultation och behandling – Treatment Record

Prognosis

Lorem ipsum

Expected Return to Full Training/Competition

Detta fält används för att ange förväntad återgång till full träning/tävling.

Expected Return to Full Training/Competition

Fully Resolved

Detta fält används för att ange om hälsoproblemet är pågående och kräver ytterligare behandling, eller om hälsoproblemet har bedömts vara läkt och inte för närvarande kräver någon ytterligare behandling. Ett hälsoproblem bör stängas när klinisk intervention för den skadan inte längre krävs.

Fully Resolved

☐ Yes

☒ No

Is this injury fully resolved and therefore requires no further treatment or rehabilitation?

Date Fully Resolved

Detta fält används för att ange det datum då den behandlande klinikern stänger en skadejournal, vilket innebär att skadan har återhämtat sig ur ett medicinskt perspektiv och inte längre får aktiv behandling.

Date Fully Resolved

The date that there is **no requirement** for further Physio/Medical input.

Training Days Missed

Detta fält används för att ange antalet träningsdagar som den aktiva har missat på grund av det aktuella hälsoproblemet.

Training Days Missed

Record the actual number of training days missed

Competitions Missed

Detta fält används för att ange antalet tävlingar som den aktiva har missat på grund av det aktuella hälsoproblemet.

Competitions Missed

Record the actual number of competitions missed

Is the OSICS Diagnosis Correct

Denna fråga ger en uppmaning att granska den ursprungliga OSICS-diagnoskoden som angavs. Vänligen granska den ursprungliga OSICS-koden och uppdatera om det inte är den mest korrekta diagnosen som kan ges. Den aktuella diagnosens när fallet stängs är den som analyseras, och det är därför viktigt att denna uppdateras för att undvika fel i rapporteringen av hälsoproblem och därmed i senare analyser och uppföljning.

Is the OSICS Diagnosis Correct
☐ Yes
☐ No
Please confirm you are happy with the OSICS code that has been given
(often at initial diagnosis) prior to closing the record

Add to Significant Medical History

Om en skada har lett till en permanent förändring av en idrottares fulla tränings- eller tävlingskapacitet, bör detta registreras under Add to Significant Medical History. Detta markerar att idrottarens nya fulla kapacitet, eller deras "nya normal", har fastställts, vilket gör det möjligt att avsluta skadejournalen utan att den förblir öppen på lång sikt och fortsätter att ackumulera dagar som skadad. Dessutom bör detta fält väljas för alla större skador som sannolikt har behandlingsrelevans i framtiden, t.ex. ankyloserande spondylit.

Alternativet "Nej" väljs automatiskt i varje nytt skadejournalformulär. Om skadan bedöms sannolikt leda till en permanent förändring av idrottarens förmåga att delta i full träning och tävling på den nivå som fanns före skadan, eller om framtida relaterad behandling sannolikt kommer att krävas, bör användaren ändra detta till "Ja".

En skada kan läggas till i listan över betydande tidigare medicinsk historia när som helst under skadebedömningen, behandlingen eller rehabiliteringsprocessen.

Add to Significant Medical History

☐ Yes

☐ No

- Select Yes if this injury will effect the training and/or competition performance for the career of this athlete. This is NOT for minor injuries

Catastrophic Injury or Fatality

I de fall där en skada leder till permanent funktionsnedsättning eller död, bör detta registreras i sektionen Catastrophic Injury or Fatality

Catastrophic Injury or Fatality

☒ No

☐ Catastrophic Injury

☐ Fatality

Catastrophic incident: a confirmed spinal cord or traumatic brain injury resulting in permanent functional disability and assessed at 12 months. This does not include injuries resulting in transient neurological deficits such as burners/stingers, paraesthesias, transient quadriplegia or cases of concussion where there is full recovery. - Fatality: any athlete fatality related to training or competition.

Katastrofal skada och död definieras individuellt enligt nedan:

- **Catastrophic Injury:** en bekräftad ryggmärgsskada eller traumatisk hjärnskada som leder till permanent funktionell funktionsnedsättning och bedöms efter 12 månader. Detta inkluderar inte skador som leder till övergående neurologiska bortfall, såsom domningar, parestesier, övergående kvadriplegi eller fall av hjärnskakning där full återhämtning sker.
- **Death:** varje idrottares dödsfall relaterat till träning eller tävling.

4 Registrering av konsultation och behandling – Treatment Record

Detta kapitel beskriver hur konsultationer och behandlingar registreras i Teamworks AMS. Detta görs genom formuläret Treatment Record.

Endast läkare och behandlare har tillgång till detta formulär.

Observera att vissa fält är obligatoriska. Dessa är markerade i rött och måste fyllas i för att formuläret ska kunna sparas.

Type

☐ Maintenance

☐ Injury

☐ Illness

On Date

I detta fält anges datum för när den aktuella Treatment Record skapades. Datumet registreras i följande format:

On Date **from** **to**

Observera. Det är inte nödvändigt att ange tidpunkt.

Consult Date

I detta fält anges datumet för konsultationen. Om en konsultation anges retrospektivt, bör behandlingsdatumet fortfarande återspegla det datum då behandlingen gavs. Datumet registreras i följande format:

Consult Date

Type

Detta fält används för att ange typ av konsultation.

Type

☐ Maintenance

☐ Injury

☐ Illness

Injury/Illnes Record

Denna sektion används för att koppla den aktuella Treatment Record till ett existerande problem.

Observera. Om du har öppnat detta formulär i samband med befintlig skade-/sjukdomsfall behöver du inte manuellt länka det. Klicka på Spara och Stäng längst ner när du är klar, och du kommer att bli omdirigerad tillbaka till Skade-/Sjukdomsfallet.

Injury / Illness Record

Use the link option below to link this treatment to an existing Injury or Illness Record.

If you clicked into this form from an existing Injury / Illness record, you don't have to manually link it. Hit Save and Close at the bottom once done and you are redirected back to the Injury Illness Record.

Injury/Illness Record



New



Link

Treatment Information

Denna sektion används för att registrera information från konsultationen.

Maintenance Type

Enbart synlig om 'Maintenance' valts under Type. Här anges vilken typ av åtgärd som har tillhandahållits.

Maintenance Type

☐ Dry Needling

☐ Massage

☐ Taping

Subjective

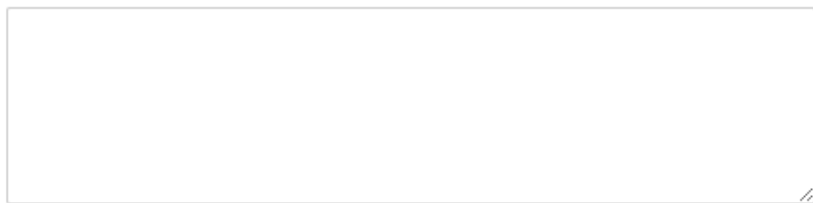
Ange subjektiva fynd från konsultationen i detta fält.

Objective

Objectiv

Ange objektiva fynd från konsultationen i detta fält.

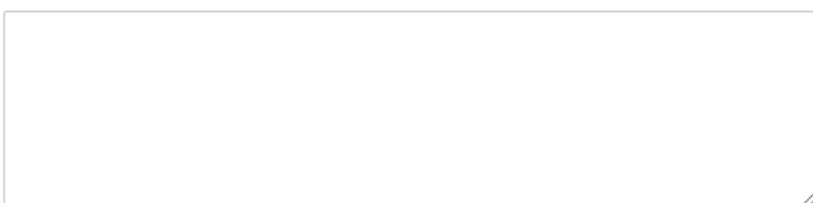
Objective



Treatment

Ange tillhandahållen behandling vid konsultationen.

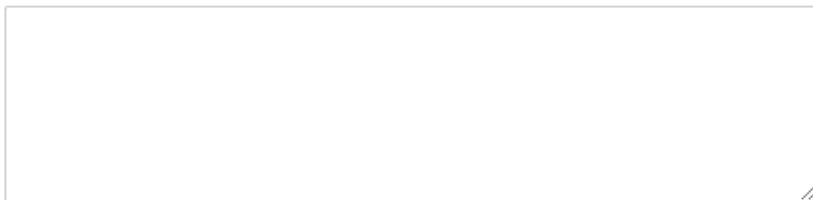
Treatment



Action

Ange vidare åtgärder i detta fält.

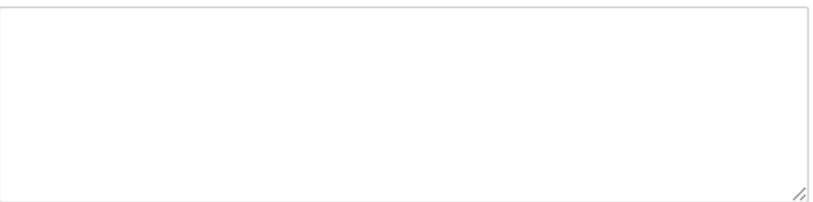
Action



Plan

Ange plan för behandling i detta fält.

Plan



Most Recent Status

Visar gällande status för den aktiva. Uppdateras automatiskt.

Most Recent Status

Available

Most recent medical status of this athlete

Current Status

Den nuvarande tränings- och tävlingsstatusen som återspeglar idrottarens aktuella kapacitet vid konsultationstillfället bör anges korrekt här. Detta bör vara idrottarens övergripande medicinska status, med hänsyn tagen till alla aktuella skador och sjukdomar.

Current Status

- ☐ Available
☐ Modified
☐ Unavailable

This should be an athletes overall medical status, taking into account all open injuries and illnesses (see below)

De tre alternativen definieras som:

- **Full training and competition:** Den aktivas deltagande är obegränsat i den primära formen av träning eller tävling på en nivå motsvarande före skada/sjukdom, vid full kapacitet, enligt tränarstabens planering om idrottaren vore oskadad/frisk.
- **Modified training or competition:** Eventuell minskning från idrottarens fulla kapacitet före skada/sjukdom eller begränsning av deltagande i träning eller tävling, enligt tränarstabens plan, som är baserad på medicinska restriktioner och endast relaterar till den primära träningsformen.
- **No training or competition:** Idrottaren är helt oförmögen att delta i den primära tränings- eller tävlingsformen baserat på medicinsk rådgivning.

För ytterligare detaljer om hur du väljer den lämpliga skade- eller sjukdomsstatusen, vänligen se avsnittet Tränings- och tävlingsstatus (s.14).

Open Injuries And Illnesses

Fältet uppdateras automatisk och visar skade- och sjukdomstillfällen som är öppna vid den givna tidpunkten.

Open Injuries and Illnesses
No Data Found

NEW INJURY/ILLNESS RECORD

5 Idrottsspecifika sektioner

6 Referenser