



## Alpina kommittén

### Verksamhetsberättelse alpint säsongen 2025-2026

#### Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Mål och vision för alpina kommittén är att samordna och stödja klubbverksamheten i distriktet samt vara klubbarnas länk till regionverksamheten inom region 3, Gästriklands skidförbund och till Svenska skidförbundet (Alpint).

Alpina Kommittén i Gästrikland har under säsongen 2025-2026 bestått av representanter från distriktets två alpina klubbar.

Kommitténs sammansättning och klubbtilhörighet:

- Christopher Noack, GASK, ordförande och distriktskontaktperson mot SSF
- Johan Welander, KALP, sekreterare Gästriklands skidförbund,
- Örjan Sternemo, GASK
- Johan Malmberg, GASK
- Jennie Björk, GASK
- Lisa Öhman, GASK
- Rikard Wikström, KALP
- Tomas Eriksson, KALP

#### AK-möten

Huvudsakliga områden som behandlats på arbetsmöten är:

- Samordning och framtagande av tävlingsplan inom distriktet
- Planering och genomförande av Gästrike cup
- Planering av gemensam träning, boende och utrustning (jackor) inför LVC och MVC - finalerna
- Planering av distriktsläger (fart)
- Representera distriktet på regionrådsmöten
- Representera distriktet med tränare på regionläger
- Bidra till samordning av regionverksamheten

5 st protokollförda AK-möten har genomförts under säsongen.

### **Summering av säsongen**

Säsongen 25/26 blev en bra säsong med fina träningsförutsättningar både i Kungsberget och i Hemlingby. Kungsberget hade problem i början av säsongen med träd som hade fallit i området i stormen. När alla träd var undanröjda var det bra träningsförhållanden, backar med full bredd och enligt tränarna det bästa underlaget på fler år. Båda föreningarna i Gästrikland är nöjda med samarbetet mellan klubbarna och den gemensamma träningen fungerar bra. Träningar och tävlingar genomfördes enligt planering.

### **Distriktsverksamhet**

Enligt tradition genomfördes ett fartläger V3 för Gästriklands aktiva åkare i åldersklasserna U12-U16 i Björnrike. Med bidrag från Gästriklands skidförbund kunde även denna gång Jonas Lind hyras in som farttränare.

Den dagliga träningen på snö sker till största delen gemensamt för distriktets åkare i de äldre grupperna, medan till största delen klubbvis i de yngre grupperna.

En gemensam avslutning med grillning, brännboll och prisutdelning för gästrik cup hölls i Högbo i mitten av Maj.

### **Tävlingsverksamhet**

På tävlingssidan arrangerades det att antal olika tävlingar. Följande tävlingar arrangerades av föreningarna inom distriktet.

#### Gästrik cup

Gästrik cup är basen för de tävlingar inom distriktet och består av ett antal olika deltävlingar i disciplinerna SL, GS och SG. Deltävlingarna arrangeras i Hemlingbybacken av Gävle Alpina och i Kungsberget av Kungsbergets Alpina. Eftersom det inte är någon ranking till LVC och MVC-finalerna är ingen av distriktets kval-tävlingar till de.

#### Snöflingan.

Gävle alpina fortsätter att arrangera Snöflingan för de yngre åkarna.

#### Hector ALS Challenge/Sara Hector Cup

I samband med helgen för Hector ALS challenge genomfördes Sara Hector Cup som består av GS följt av en Parallelltävling och SL i Kungsberget. Tävlingarna arrangeras tillsammans av GASK och KALP.

Hector ALS Challenge arrangeras av de båda klubbarna i distriktet tillsammans med KFAB och Branäsgruppen. Tävligen är en tävling som Sara Hector är initiativtagare till och alla inkomster går oavkortat till forskning om ALS.

## Resultat

Flera aktiva har nått fina resultat säsongen tävlingar, bla Arvid Wanner, Anton Brolund och Alaxander Finbom bland de 10 främsta i sin klass i USM

Elna Hiltula, Astrik Karlgren Lif, Nils Antulov Haglund, Vilhard Fransila, Alicia Eriksson Fridolfsson och Malcom Damsö fick fina topp-10 placeringar i LVC finalen.

Nils Antulov Haglund kammande hem en fin 1:a placering på guldhjälmen

Under SM kämpade Tilde Fridolfsson Eriksson, Gry Hedlund och Ellen Petrelius tills sig fina placeringar.

I SM i paraalpint kom Lilly Rosen in på en 5:e plats i både SL och GS.

Sist men inte minst får vi inte glömma Sara Hector OS Silver och SM Guld i GS!

## Skidgymnasium

Några av distriktets åkare går på olika skidgymnasium runt om i landet. Kungsbergets alpina hade totalt 11 åkare medan Gävle Alpina hade 1 åkare.

## Klubbaktivitet

Det finns för närvarande två aktiva alpina klubbar i distriktet med cirka 146 antal aktiva ungdomsåkare:

| Träningsgrupp | KALP      | GASK      |
|---------------|-----------|-----------|
| U6/U8         | 13        | 39        |
| U10           | 8         | 32        |
| U12           | 14        | 20        |
| U14           | 6         | 24        |
| U16           | 7         | 12        |
| Junior        | 2         | 1         |
| Masters       | 2         | 5         |
| <b>Totalt</b> | <b>52</b> | <b>94</b> |

## **Gävle Alpina**

Gävle Alpina har under den gångna säsongen blivit medlem i Parasport Gävleborg och Parasport Sverige, det gjorde det möjligt för föreningens Lilly Rosen att delta i SM i paraalpint!

Tillströmningen av nya medlemmar har minskat och klubben har gjort åtgärder för att locka fler nya ungdomar och barn att börja i Gävle Alpina.

Säsongsupptakt med städdag i september i Hemlingby då ungdomarna tränar och föräldrar städar, lagar och fixar käppar och övrig utrustning inför vintersäsongen.

Barmarksträningen under hösten skedde beroende på åldersgrupp 1-3 ggr per vecka, utomhus i Hemlingby och inomhus i Solängens idrottshall.

På höstlovet V44 åkte några ungdomar för träning till Juvass och Tänndalen.

Under november och december genomfördes 3 st 3-dagarsläger i Björnrike och Klövsjö.

Familjelägret var denna säsong i Björnrike i samband med Sve3 lägret.

Träningen på snö skedde både i Hemlingby och i Kungsberget, de yngre grupperna huvudsakligen i Hemlingby och i Kungsberget för de äldre grupperna.

Träningspassen i Kungsberget genomfördes tillsammans med ungdomarna i Kungsbergets alpina.

Säsongen avslutades med det populära tårtkalaset då alla medlemmar bakar tårta och tävlar om årets tårtpokal.

## **Kungsbergets Alpina**

Säsongen startades med ett gemensamt upptaktsläger för samtliga aktiva i Kungsberg med övernattnings på ski-lodge första helgen i september. Försäsongen kördes på i vallhovskolans gymnastiksal och med Sanvikens atletklubben på järnvallen fram till V.44. Från höstlovet fram till jul kördes träningar i Idre på snö under tuffa isiga förhållanden. Det var bra uppslutning på träningarna och ungdomarna kämpade på riktigt bra.

Vi hade två läger i Björnrike och Klövsjö. Vi hade även en kombinerad fart och familjeläger v.3. De äldre ungdomarna hade även 4st läger med region 3 (Gästrikland, Dalarna, Värmland och Örebro län). Barmark i Kumla, skidåkning inomhus i Oslo, fart i Trysil och finslipning inför SM i Kläppen. Träning i Kungsberg har till stor del bedrivits tillsammans med GASK och även åkare från Falun som har kommit vissa veckor. Vi har även bedrivit öppen träning på helger där samtliga grupper har varit välkomna.

Under v.3 till V.8 hade vi kul på skidor där vi har bjudit in barn att testa på den alpina sporten för att visa upp oss locka fler barn till att börja åka slalom. Det har lett till att ett flertal barn nu har börjat träna med oss i klubben.

Gemensamma mål som hela gruppen strävade mot att uppnå under säsongen:

- Bygga gemenskap i grupperna som grund för all träning
- Rätt teknik i rätt disciplin.

Under vintern har vi använt oss av SportAdmin till 100% för att kalla till träningar och meddela oss till vårdnadshavare.

**Utbildning**

Båda föreningarna har utbildat tränare bla via skidförbundets SATU-utbildningar.

//Christopher Noack AK m h a styrelsen i KALP och GASK 25/26