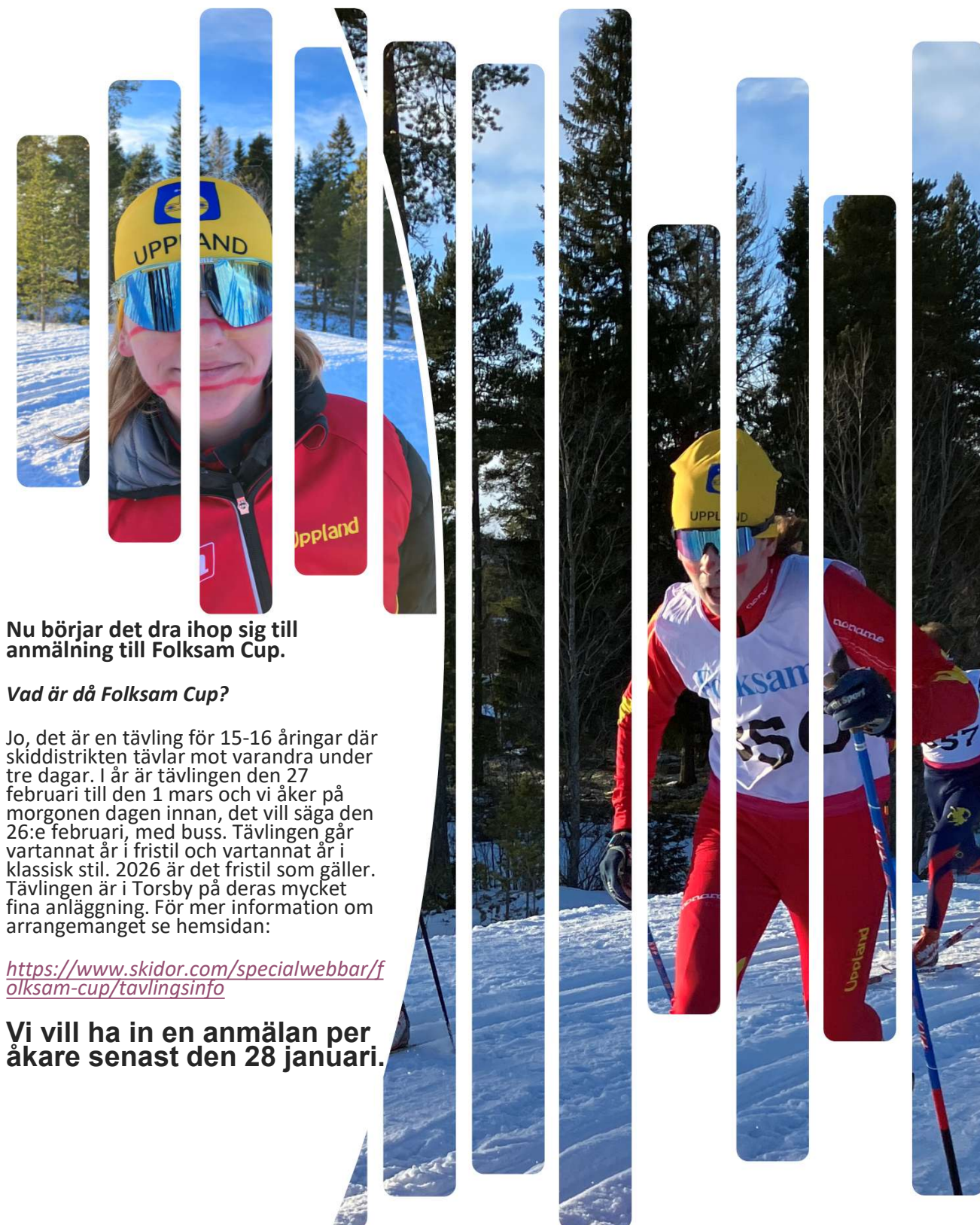


Folksam Cup



Upplands
Skidförbund



Nu börjar det dra ihop sig till anmälning till Folksam Cup.

Vad är då Folksam Cup?

Jo, det är en tävling för 15-16 åringar där skiddistriktet tävlar mot varandra under tre dagar. I år är tävlingen den 27 februari till den 1 mars och vi åker på morgonen dagen innan, det vill säga den 26:e februari, med buss. Tävlingen går vartannat år i fristil och vartannat år i klassisk stil. 2026 är det fristil som gäller. Tävlingen är i Torsby på deras mycket fina anläggning. För mer information om arrangemanget se hemsidan:

<https://www.skidor.com/specialwebbar/folk-sam-cup/tavlingsinfo>

Vi vill ha in en anmälan per åkare senast den 28 januari.



De som följer med är alltså Upplandslaget i längdskidåkning. Det finns ingen uttagning men både tävling och banor är krävande så de tävlande bör vara vana att tävla i och ska ställa upp i DM-tävlingarna i vinter i möjligaste mån. Det är upp till varje klubb att bestämma hur många åkare och vilka som åker med.

Vallning sker gemensamt för alla klubbar så det blir lika för alla och vallan ges ut på plats. Vi har alltså med oss vallare. Viktigt är att alla skidor är rengjorda och de ska inte vara vallade inför tävlingen.

Vi sover gemensamt i en sovsal och det anordnas roliga aktiviteter varje kväll så det kommer att vara fullt upp dessa dagar. Åkarna kommer att få en Upplands-mössa samt låna tävlingsställ och träningsoveraller i upplandslagets röda färger. Ta med extra mössa om man tappar bort den eller liknande.

Vi har en huvudtränare och en hjälptränare med oss, samt vallare.

De krav som finns från Upplands skidförbunds sida är:

- att åkarna åker så många av DM-tävlingarna de kan och att de har en vana av att tävla
- att klubben står för kostnaden
- att ungdomarna ska klara av att vara självgående när det gäller att ha koll på utrustningen
- att ungdomarna sköter sig och lyssnar på ledarna under tävlingarna

Vi kommer att skicka ut mer information, packlistor och så vidare när det börjar närma sig och alla anmälningar är klara.

I anmälan ska ni ange samtliga åkares:

1. Namn
2. Personnummer
3. Allergier
4. Andra saker att tänka på till exempel astmamediciner eller dyl.
5. E-mailadress och telefonnummer till föräldrar.

För mer information kontakta:

Tommy Vikman, Upplands skidförbund (Bålsta SK) – 070-282 46 21

Skicka era anmälningar senast den 28 januari 2026 till:

jorgen.wissman@gmail.com (adressen stämmer, Jörgen tar hand om anmälningarna)

Skriv "Anmälan 2026" i ämnesraden