



INBJUDAN

*IFK Helsingborg och Skånes skidförbund välkomnar till den sjunde upplagan av **DM Rull Knutstorp** - ett fartfyllt rullskidslopp på racingbanan Ring Knutstorp utanför Kågeröd. Vi korar skånska mästare i varje klass och får en bra genomkörare. Tävlingen är öppen även för åkare utanför Skåne.*

13 augusti 2025, start 18.00 (Motionslopp) 19.00 (DM)

KLASSER

13-14 T/K 17-20 D/H 35- D/H 45- D/H 55- D/H 65- D/H 75- D/H
15-16 T/K 21- D/H 40- D/H 50- D/H 60- D/H 70- D/H MOTION MIX 20 MOTION MIX 10
Vid för få startande kan klasser komma att slås samman.

13-16: **2 varv - 4 km**, övriga klasser: **10 varv 20 km**

Observera att tävlingen är öppen även för åkare som kommer utanför Skåne, men endast medlemmar i en Skånsk förening deltar i DM.

MOTIONSLOPPET

Motionsloppet i VasanFörMargit andan är för de som vill testa på att tävla på rullskidor under enklare förhållande. Motionsloppet är öppet för alla och startar klockan 18.00.

- Vi kör en bana på ca 1km som går på de flackaste delarna av banan och undviker därför svåra och långa utförskörningar.
- Loppet körs ett antal varv på banan där sista varvet måste påbörjas innan 18.40.
- Valfria rullskidor får användas
- Hjälmm, glasögon och godkända stavspetsar är obligatoriskt
- Tidtagning och varvräkning ingår
- Avgift 100kr
- Alla startande kommer få pris och de som stannar till prisutdelningen för DM loppet kommer också delta i utlottningen av priser.
- Anmälan sker till loppet Motion Mix 10

ANMÄLNING

Anmälan sker via SSF TA senast 2023-08-10. Startavgift 200 kr. För klasserna 13-16 och 17-20 100 kr. Startavgift betalas i samband med anmälan till IFK Helsingborg Bankgiro 5420-0100 eller Swish på 123 22 561 54. Skriv Rull Knutstorp och ditt namn på betalningen.

Efteranmälan på plats till 18.00 för 300 kr respektive 150 kr.

BANA

[Ring Knutstorp](#)s racingbana precis utanför Kågeröd i Svalövs kommun. Banan körs ordinarie håll, alltså medsols. Ett varv mäter 2 km och är precis lagom kuperat och tekniskt utmanande. Restid från Landskrona/Helsingborg: 30 min, Lund: 45 min, Malmö: 50 min, Hässleholm: 55min Halmstad 65 min

UTRUSTNING/DISCIPLIN

I samarbete med Rullskidcenter.se kommer det i år att vara obligatoriskt med Lånerullskidor AE med rullmotstånd 3. Hjälmm, skydd för ögon och godkända rullskidspetsar är obligatorisk. Deltagande sker på egen risk. Klassisk stil.



INBJUDAN

Låneskidorna kan testas innan start efter att nummerlapp har hämtats. **Vänligen meddela vilken Bindning (Rottefella/Prolink, SNS/Propulse eller SNS/Profil) som du önskar till peter@sallenhag.com.**

OBS! I klasserna 13-14 T/K, 15-16 T/K samt motion D/H körs tävlingen på egna rullskidor med rullmotstånd 2.

FACILITETER

Parkering, dusch och omklädning samt finns på plats. Även fina möjligheter för övernattnig. [Rullskidcenter](#) kommer finnas på plats med för dig som vill uppdatera din utrustning innan eller efter loppet.

PRISER

Priser delas ut till de 3 snabbaste herrarna respektive damerna samt de 2 bästa i respektive ungdomsklass. Utöver detta kommer diverse priser att lottas ut.

Pris kommer också ges till den som slår gällande Tävlingsrekord.

Utöver detta kommer Distriktsmästare att utses i alla åldersklasser enligt indelningen i tävlingskalendern.

TÄVLINGSREKORD

En extra sporre för Rull Knutstorp är alltså ett speciellt pris för den som slår nuvarande tävlingsrekord.

Nuvarande tävlingsrekord är:

Herrar: 48:21 – Victor Broder (2024)

Damer: 1:00:14 - Ebba Johansson (2021)

INFO

Peter Sallenhag peter@sallenhag.com 0705-710582

IFK Helsingborg

INSTAGRAM: ifkhelsingborgskidor

FACEBOOK: IFK Helsingborg Skidor

