



I samverkan med



Norrbotten

INBJUDAN TILL NORRA NORRLANDSHELGEN GRUNDLÄGGANDE TIDTAGNING LULEÅ 17 – 18 OKTOBER 2026

Välkommen till en Norra norrlandshelgen i Luleå. Här kommer vi att genomföra fyra olika utbildningar inom längdskidåkning; Tränarutbildningarna Skidleka + Grundutbildning för tränare, Skidlära och Skidträna samt Grundläggande tidtagning. Det blir därmed ett perfekt tillfälle för samverkan mellan ledare, tränare och längdskidintresserade från olika föreningar och distrikt.

Under Norra norrlandshelgen kommer vi få förmånen att träffa idrottspsykolog Clara Callne! Utöver att vara legitimerad psykolog med inriktning mot idrott har Clara en tävlingsbakgrund inom konståkning och som professionell show-konståkare. Nu jobbar hon bland annat med ledarskapsutveckling och mental träning där hon stöttar atleter inom olika idrotter.

Genom Claras kunskaper och erfarenheter får vi möjlighet att fördjupa oss i ämnet psykologi, hur det kan tillämpas inom idrott, och vilken nytta vi kan ha av kunskapen i rollen som tränare och förälder.

Utöver helgens inslag med Clara kommer respektive utbildning att ha ett eget program, men vi kommer såklart att äta måltiderna tillsammans!

Här nedan följer information och anmälan till **Grundläggande tidtagningsutbildning**.



Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor





Målgrupp

Grundutbildningen riktar sig till föreningsfunktionärer som har eller kommer att ha tidtagnings- och tävlingsadministrativa uppgifter i förening med längdskidverksamhet.

Förkunskaper

Deltagarna ska ha den senaste versionen av SSF Timing med SQL-server 2022 installerat på sina datorer, programvaror och manualer laddas ner via SSF TA. Kontakta din förening för behörighet för nedladdning om du inte har det sedan tidigare.

Det finns begränsat antal klockor att låna så ta gärna med tidtagningsklocka EMIT ETR 3 om klubben har den, eller ETS 2 med tillbehör för chiptidtagning om det finns tillgängligt hos klubben.

Utbildningsform och omfattning

Omfattningen av utbildningen är lördag-söndag = 21 utbildningstimmar (å 45 minuter det vill säga totalt 16 klocktimmar).

Utbildningen består av teoretiska delar och praktiska övningar i både grupp- och individuell form.

Utbildningens innehåll och mål

Utbildningens huvudsakliga innehåll är....

- Utbildningen innefattar kunskap om förberedelser, genomförande och efterarbete vid en skidtävling.
- Visning och utbildning av SSF TA, olika tidtagningsklockor, deras funktion och introduktion kring tidtagning med emiTag-transponder.
- Du ska efter genomförd utbildning kunna ansvara för tidtagning vid en tävling med SSF Timing.
- Du kommer även erbjudas inspirerande gemensamma föreläsningar inom ledarskap.

Tid och plats

17 – 18 oktober, Scandic Luleå

Välkomstfika lördag från kl.09:00, start kl. 09:30. Avslut ca 16:00 på söndag.

Adress: Banvägen 3, 973 46 Luleå

Utbildare

Emma Johansson

Kostnad

3300 kronor. I kostnaden ingår boende i dubbelrum lördag-söndag, måltider och



kursmaterial (enkelrums-tillägg 600kr). Pris utan boende är 2300 kronor.
Du som representerar en förening kan söka Idrottsmedel för del av kostnaden, senast två veckor efter avslutat utbildning.

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/projektstod-idrottsmedel>

Kontakta gärna din **Idrottskonsulent** på RF SISU för eventuella ytterligare idrottsmedel att söka!

Anmälan

Anmälan senast 16 september via webblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2254235>

Kallelse med program skickas via e-post cirka 1 vecka innan kursstart.

Betalning

Via faktura från Svenska Skidförbundet.

Avbokning

Avbokning före den 16 september utan kostnad, därefter full betalning.

Frågor

Frågor om utbildningen:

Emma Johansson: emma.johansson.2003@outlook.com

Övriga frågor: David Engström, 070-643 24 89, david.engstrom@skidor.com

Välkommen!