

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINT OCH LÄNGD FÖR 2024 - 2025

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Alpina kommittén (AK)

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Mål och vision för alpina kommittén är att samordna och stödja klubbverksamheten i distriktet samt vara klubbarnas länk till regionverksamheten inom region 3, Gästriklands skidförbund och till Svenska skidförbundet (Alpint).

Alpina Kommittén i Gästrikland har under säsongen 2024–2025 bestått av representanter från distriktets två alpina klubbar.

Kommitténs sammansättning och klubbtilhörighet:

- Christopher Noack, GASK, ordförande och distriktskontaktperson mot SSF
- Johan Welander, KALP, sekreterare Gästriklands skidförbund,
- Jonas Lundqvist, GASK
- Johan Malmberg, GASK
- Jennie Björk, GASK
- Rickard Wikström, KALP
- Tomas Eriksson, KALP

AK-möten

Huvudsakliga områden som behandlats på arbetsmöten är:

- Samordning och framttagande av tävlingsplan inom distriktet
- Planering och genomförande av Gästrike cup
- Planering av gemensam träning, boende och utrustning (jackor) inför LVC och MVC -finalerna
- Planering av distriktsläger (fart)
- Representera distriktet på regionrådsmöten
- Representera distriktet med tränare på regionläger
- Bidra till samordning av regionverksamheten

5 st protokollförda AK-möten har genomförts under säsongen.

Summering av säsongen

Tyvärr blev säsongen relativt varm och snöfattig vilket ledde till att det inte var full bredd i backarna i Kungsberget. I slutet av säsongen var det inte tillräckligt med snö för att sätta bana varken i Kungsberget eller Hemlingbybacken. Detta påverkade möjligheter till träning och de planerade tävlingarna i Kungsberget fick ställas in.

Distriktsverksamhet

Liksom tidigare år genomfördes ett gemensamt farläger fredag-söndag V3 i Björnrike för distriktets åkare i åldersgrupperna U12-U16. Med bidrag från GSF hade en extern tränare med erfarenhet för fartåkning anlåtats, denna gång var det Jonas Lind som var inhyrd.

I övrigt koordinerades distriktsgemensamma träningar i de olika åldersgrupperna varje vecka såväl i Kungsberget som Hemlingby. För de äldre grupperna sker i stort sett all träning gemensamt.

Klubbaktivitet

Det finns för närvarande två aktiva alpina klubbar i distriktet med cirka 229 antal aktiva ungdomsåkare:

Årsgruppering	KALP	GASK (Antal)
U6/U8	13	49
U10	8	22
U12	14	23
U14	6	14
U16	7	6
Junior	2	1
Masters	2	14
	52	149
Total	201	

Tävlingsverksamhet

På tävlingssidan arrangerades det att antal olika tävlingar. Följande tävlingar arrangerades av föreningarna inom distriktet.

Gästrike cup

Gästrike cup är basen för de tävlingar inom distriktet och består av ett antal olika deltävlingar i disciplinerna SL, GS och SG. Deltävlingarna arrangeras i Hemlingbybacken av Gävle Alpina och i Kungsberget av Kungsbergets Alpina. Några utvalda deltävlingar körs som MVC-kval för U12 och LVC-kval för U14-klassen. Tyvärr blev pga snöbrist tävlingarna i Kungsberget inställda.

Snöflingan

För andra året i rad genomfördes en tävling för U8-U12 i Hemlingbybacken i Gävle.

Hector ALS Challenge/Sara Hector Cup

I samband med helgen för Hector ALS challenge genomfördes Sara Hector Cup som består av GS följt utav en Parallelltävling i Kungsberget. Helgen inleddes med GS i Kopparbacken med målgång i skidskolebacken. Parallelltävlingen bestod av Kval och Final där samtliga deltagare Kvalade till finaldagen. Tävlingarna arrangeras tillsammans av GASK och KALP.

Hector ALS Challenge arrangeras av de båda klubbarna tillsammans med KFAB och Branäsgruppen. Tävlingen är en tävling som Sara Hector är initiativtagare till där alla inkomster går oavkortat till forskning om ALS

Resultat

Flera aktiva har nått final resultat i nationella tävlingar:

Julia Jerner 1:a i DH och 7:a i SL i USM

Ella Danielsson 6:a i SG USM

Milia Olofsson 10:a i GS USM

Ellen Petrelius 12:a i SM

Tilde Fridolfsson 20:e i SL SM

Lag-silver i SM med Sara Hector, Ellen Petrelius och Tilde Fridolfsson.



*Julia Jerner till vänster i bild
Ella Danielsson till höger i bild*



Ellen Petrelius



Tilde Fridolfsson



Sara Hector

Gävle Alpina

Tillströmningen av nya medlemmar har minskat.

Säsongsupptakt med städdag i september i Hemlingby då ungdomarna tränar och föräldrar städar, lagar och fixar käppar och övrig utrustning inför vintersäsongen.

Barmarksträningen under hösten skedde beroende på åldersgrupp 1–3 ggr per vecka, utomhus i Hemlingby och inomhus i Solängens idrottshall.

På höstlovet V44 åkte några ungdomar för träning till Juvass, Tänndalen eller Kåbdalis.

Under november och december genomfördes 3 stycken 3-dagarsläger i Björnrike och Klövsjö.

Familjeläget som tidigare hållits i Tänndalen skidanläggning flyttades till Björnrike i samband med fartläget. Anledningen var vikande intresse för familjeläget i Tänndalen.

Träningen på snö skedde både i Hemlingby och i Kungsberget, de yngre grupperna huvudsakligen i Hemlingby och i Kungsberget för de äldre grupperna.

Träningspassen i Kungsberget genomfördes tillsammans med ungdomarna i Kungsbergets alpina.

Säsongen avslutades med det populära tårtkalaset då alla medlemmar bakar tårta och tävlar om årets tårtpokal.

Kungsbergets Alpina

Säsongen inleddes med ett uppskattat upptaktsläger i augusti med övernattnig i Kungsbergets Ski Lodge. Under hösten genomfördes fyra ungdomsläger, inklusive familjeläget på snö. U16-gruppen deltog även i regionens lägerverksamhet. De flesta läger hölls i Funäsdalen, medan fartläget arrangerades i Björnrike.

Barmarksträningen bedrevs främst utomhus i Högbo, men även inomhus på Norrsätraskolan, Vallhovsskolan och Jernvallens atletklubb. U14–U16 tränade regelbundet på atletklubben. Träningen i Kungsberget följde ett rullande backschema, med zonindelning och öppna helträningar – ett upplägg som fortsatt varit mycket uppskattat. Tävlingsäsongen började utmanande med inställda tävlingar fram till vecka 8 på grund av snöbrist. När förhållandena förbättrades kunde klubben, tillsammans med Gävle Alpina, arrangera en MVC-final i storslalom och slalom för U12 med cirka 80 deltagare från Region 3. Den nationella tävlingen Hector ALS Challenge genomfördes även i år, där intäkterna går till ALS-forskning. Tävlingen innehöll parallellslalom, slalom och storslalom och blev ett mycket lyckat arrangemang med stort engagemang från funktionärer och publik.

Säsongen avslutades starkt med två väl genomförda tävlingar som visar klubbens förmåga att snabbt ställa om och leverera kvalitet. Flera av klubbens åkare nådde fina resultat i nationella sammanhang, bland annat ett SM-silver i lagtävling med Sara Hector, Tilde Fridolfsson och Ellen Petrelius. Klubben har idag tio åkare på skidgymnasium, vilket bär gott för framtida framgångar.

Utbildning

Båda föreningarna har utbildat tränare bland annat via skidförbundets SATU-utbildningar.

GASK genomförde barntränarutbildningen på hemmaplan i Kungsberget och Hemlingby.

Sara Hector tilldelades Hejapriset



Vid världscuptävlingarna i Åre belönades Sara Hector med Hejapriset från Svenska Spel efter att ha varit bästa svenska åkare i storslalom.

Priset, som syftar till att uppmärksamma både individuella prestationer och föreningars betydelse, valde hon att skänka till sin hemmaklubb Kungsbergets AK. Klubben får därmed 12 520 kronor som ska användas till en fadderverksamhet där äldre åkare stöttar yngre vid upptaktsläger, vilket stärker gemenskapen i

klubben.

Utmärkelsen är ett erkännande av Saras prestationer och ett bevis på den viktiga roll Kungsbergets AK spelar i utvecklingen av unga åkare.

Christopher Noack

AK m h a styrelsen i KALP och GASK 24/25

Längdkommittén

Kommittén har haft några träffar under säsongen där klubbarna deltog.

På träffarna gick man igenom nedanstående punkter med reservation för fler punkter eller felskrivningar.

- Samordna distriktets tävlingsverksamhet. En lösning så att inga krockar skulle förekomma togs fram.
- Samordning av SIX-skidan hanteras i en särskild grupp. Tävlingen genomförs på onsdagskvällarna är för barn från 0-8 år upp till juniorer.
- Ungdoms cuperna Folksam Cup (15–16 år) och Ski Team ungdomscup (13–14 år)
Sammanhållande för Folksam cup var Gustav Lindberg och för Ski Team ungdomscup var det Elin Freijd. GSF roll är att ekonomiskt stödja ungdomarnas deltagande i cuperna.
- Jädraåslägre hölls återigen med ledning av Marianna Femling och Emma Ivarsson
- Ett distriktsmästerskap anordnades av Gävle Skidkamrater för första gången på väldigt länge. DM- tävlingen gick i tävlingsformen sprint.
- Längdkommittén för längdskidor drabbades olyckligtvis av ett avhopp och står därför utan längdkommittéansvarig. GSF jobbar hårt för att få in en ansvarig för att jobba ihop distriktets klubbar och samordning. Ordförande stöttar så länge ingen ansvarig finns på plats.

Distriktsläger - Jädraåslägret

Årets Skid kick off gick som vanligt i Jädraås som bjöd på ett fantastiskt fint väder i vackra höstfärger.

Ett farofyllt läger blev det med tid för både träning, god mat, kvällsaktiviteter och att bara hänga med varandra.

Jädraås IP/Jaik Vallen är en suverän plats att ha läger på. Terrängen är perfekt med stor variation av stigar med bra underlag för löpning, spänst och stavgång. Den stora fotbollsplanen används för lek, utmanande tävlingar och morgongympa. Vägarna med lite trafik för rullskidor och sist men inte minst de fina myrarna för myrlöpning och myrfotboll.

Ungdomarna från 12 år och uppåt kom från Gävle SK, Hedesunda SF, Högbo GIF, Järbo IF, Kungsgårdens SK, Valbo AIF och Årsunda IF.

Lägret en viktig del i att ungdomarna lär känna varandra över klubbgränserna. Det är oerhört viktigt med gemensamma sammanhållande träffar för skid intresserade ungdomar i distriktet - extra viktigt är det för de äldre åldersgrupperna där det inte är så många i varje klubb.

Det är också viktigt att deltagarna ska känna sig lika välkomna vare sig de satsar på att tävla eller enbart åka skidor för att det är kul. Det ges mycket tid till "kompishäng" både fred o lörd kväll där deltagarna både har egentid med varandra och vi har lekar, utmaningar och lite bus med oss tränare.

De senaste åren har ett populärt inslag varit att prova på skidskytte med luftgevär. Dock utan skidor, det har varit löparskorna som gäller för straffrundan. På årets läger var Skidskytteförbundet på plats med sin eventvagn, den de använder på olika "Prova på event," vilket blev enormt lyckat. Matilda Evaldsson från förbundet var superduktig Inspirerande och pedagogisk.

Lägret ger även unga ledare möjlighet att få prova på och utvecklas i sin ledarroll - Våra ledare kommer från distriktet och har ofta bakgrund på skidgymnasium, högre utbildning inom idrott & hälsa, ledarutbildningar inom SSF.s regi och/eller är involverad i föreningsverksamheten för barn och ungdomar i någon av distriktets föreningar.

Årets ledare var: Emma Ivarsson och Martin Persson, Årsunda IF David Sandegård, Hannan Forsman och Mariana Femling, Valbo AIF.

I år fick vi stöd från SISU vilket gjorde att vi kunde hålla priset lägre och "unna oss" lite extra på kvällsmyset. Stort tack för det!

Tävlingsverksamheten

Ski Team ungdomscup 13-14 åringar

Även i år så gick cupen i Vårby utanför Örnsköldsvik. Vi var 10 åkare och 2 ledare som åkte upp med det vanliga tåget till Ö-vik, alla ungdomarna skötte sig exemplariskt på resan. De 3 vallarna åkte med hyrd minibuss med all packning och utrustning.

Årets tävlingar gick i Klassisk stil. Vårby bjöd på bra banor, organisation och fint skidväder trots dålig snötillgång.

I år fick alla deltagare vara med och skriva historia då cupen för första gången någonsin hade en paraklass under hela helgen. Otroligt fint med inkludering och mångfald!

Tävlingarna inleddes på fredagen med distanstävling på 3,8km för samtliga klasser. Ungdomarna gjorde fantastiska prestationer som i totalställningen efter första dagen avslutades som placering nummer 2.

Lördagen började med en sprinttävling och under eftermiddagen kördes det en skicross tävling.

Efter ytterligare fantastiska prestationer så ligger Gästrikland som total 3a efter andra dagen.

Söndagen avslutades med stafetter. Tyvärr fick Gästrikland bara ihop till ett rent distriktslag och dom körde långa stafetten. Detta berodde på att vi bara hade 2 åkare i klassen H/D 14 och endast 3 killar med totalt från länet.

De övriga deltagarna delades in i 2 mixlag, varav den ena laget var ett rent Gästrikslag men med tanke på regler med könsfördelning och ålder så blev det ett mixlag ändå. Det andra mixlaget körde korta stafetten och fick hjälp av två andra tjejer från annat tävlande län.

- I långa stafetten åkte Helmer Freijd H13, Elsa Eskelund D13, Alexander Westlin H14 och Sofie Lindberg H15. Laget skidade in på en 13e plats av 35 stafettlag som kom i mål.
- I långa stafetten hade vi även mixlaget från Gästrikland, där åkte John Wallin, Maja Eriksson, Julia Engstrand och Astrid Tjällgren. Laget skidade in på en fin 23e plats av 35 stafettlag.
- I korta stafetten med mixlaget med annat län körde Nova Brand Gröndahl och Hayley Cerny.
- Gästrikland hade även ett lag i lagledarstafetten bestående av Kim Cerny och Elin Freijd.

Totalt slutade Gästrikland på en total 10:e plats av 18 distrikt i distriktskampen efter helgens tre tävlingsdagar.

Deltagarna i årets Ski team cup var följande:

H13

John Wallin Högbo GIF

Helmer Freijd Högbo GIF

D13

Maja Eriksson Årsunda IF

Julia Engstrand Hedesunda IF

Nova Brand Gröndahl Årsunda IF

Elsa Eskelund Högbo GIF

Astrid Tjällgren Högbo GIF

Hayley Cerny Järbo IF

H14

Alexander Westlin Högbo GIF

D14

Sofie Lindberg Kungsgårdens SK

Ledare: Elin Freijd och Kim Cerny.

Vallare: Gustav Lindberg, Robert Eskelund och Erik Engstrand



Folksam Cup

Så var det dags för 7 st. taggade Gästrike ungdomar att ta sig an den krävande Torsbyterrängen. Ungdomarna och de 2 tappra ledarna åkte buss tillsammans med Uppland på fredagsmorgonen, något som fungerade bra. Vallarna åkte ner på egen hand och tog emot bussen när den kom fram, redo för att valla träningsskidorna så att vi kunde testa banorna. Terrängen var som sagt krävande, med långa uppförbackar och tekniska nedförbackar som inte erbjöd så mycket återhämtning. På toppen av det så småregnade det lite hela helgen, men ungdomarna höll god min och vallarna såg till att de hade perfekta skidor.

På lördagen genomfördes en tekniksprint på en cirka 1 km lång bana. Även i år så fick samtliga åkare köra ett varsitt heat efter prologen, som vanligt uppskattat då flesta fick möta jämbördiga motståndare i sina heat.

På söndagen körde de en prolog på 2 km på förmiddagen följt av en jaktstart på 5 km på eftermiddagen. Även det ett roligt tävlingsupplägg.

Vid måndagens stafetter så ställde vi upp med ett lag i parsprinten och ett distriktslag i långa stafetten samt en åkare i ett mixlag. Malte och Tuva som åkte parsprinten tog sig till A-final.

Efter tre tuffa dagar så kom Gästrikland 11 av 18 distrikt.

Både ledare och deltagare var mycket nöjda med helgen, även om vädret lämnade lite att önska...

Deltagare:



D 15

Meja Vikblom

H 15

Ludvig Ljunggren

Love Holmström

D16

Tuva Lindberg

Wilma Larsson

H16

Edvin Lindberg

Malte Östlund

Ledare:

Gustav Lindberg, Tove Anttilla

Vallare:

Torbjörn Vikblom, Jonas Lindberg och Magnus Holmström

Junior och Seniorverksamhet



Emil Danielsson

Skid VM Trondheim

Det stora målet för skidvärlden var VM i Trondheim. Där representerade Emil Danielsson Sverige i sprinten. Det är första gången på rätt många år en Gästrike är med och tävlar i ett internationellt mästerskap. Emil gjorde ett stabilt kval och gick vidare till heaten. I kvartsfinalen kämpade han hårt men blev 5: a och därmed utslagen.

Under året var Emil bosatt i landslaget. Han åkte tour de Ski och de flesta sprintarna i världscupen. Han tog sig stabilt vidare till heaten i tävlingarna och var också i semifinal vid något tillfälle. Bara sista lilla steget kvar för att vara med i finalen.

Ella Olsson Högbo GIF blev också uttagen att åka för landslaget i världscuptävlingen i Cogne.

SM och JSM

På SM i Borås tog Emil Danielsson hem en mycket glädjande silvermedalj i sprinten efter en mycket spännande final. På damsidan körde Ella Olsson in som 8: a.

I masstartloppen gjorde återigen Ella Olsson ett väldigt fint lopp och slutade precis utanför medaljerna på en 4:e plats. Malin Oskarsson Högbo GIF gjorde ett jättefint lopp och slutade 8: a. Emil Danielsson blev även han 8: a i herrarnas lopp.

I stafetterna gjorde både Högbo GIF:s damer och herrar riktigt bra lopp. Damerna slutade 4: a och herrarna på 6:e plats.

Den andra delen av SM avgjordes i slutet av säsongen uppe i Kalix. På 10 km slutade Ella Olsson 12: a. Elias Danielsson gjorde ett bra lopp på samma distans för herrarna och slutade 21: a.

I sprintstafetten slutade Högbos damer som 11: a där körde Ella Olsson och Ella Georgsson. Högbo GIF:s herrar slutade på en 15:e plats. Där körde Elias Danielsson och Emil Danielsson.

SM avslutades med 30/50 km. I damernas 30 km slutade Ella Olsson på en 9:e plats.

Under JSM i Östersund tog Högboåkare ett flertal topp 12 placeringar. I masstarten 15 km kom Ida Zeffer 9: a och Parisa Wickenberg 11: a. Meija Peterson var 12: a i D19-20.

På 10 km intervallstart slutade Parisa Wickenberg 11: a i klassen D17-18. I sprinten tog sig Leon Kvistegården ända till final där han slutade 6: a i klassen H17-18. I den äldre juniorklassen slutade David Wallin precis utanför finalen på en fin 7:e plats.

Smart Energy Cup

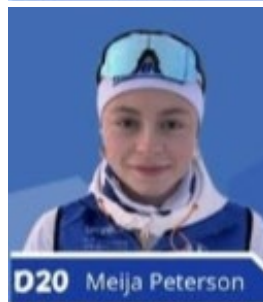
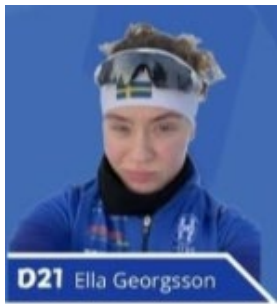
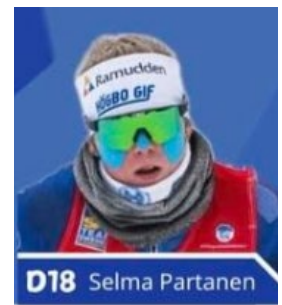
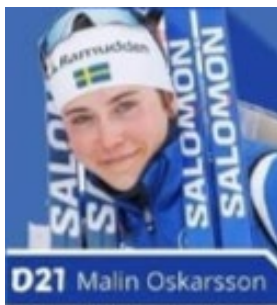
I seniorernas nationella cup som heter Smart Energy så hade Ella Olsson Högbo GIF stora framgångar i klassen D21. Hon slutade på en total 4:e plats snubblande nära pallen. Samma poäng som 3:an men sämre bästa placering. Ella hade flera mycket fina lopp med 3 pallplatser som höjdpunkten då hon var 2: a en gång och 3: a vid två tillfällen. Ytterligare 4 tjejer från Högbo GIF var med och tog poäng i cupen under året.

I herrseniorklassen blev Elias Danielsson sammanlagd 22: a. Ytterligare två killar från Högbo GIF var med och tävlade vid något tillfälle.

Bauhaus Cup

I Bauhaus cup som är den nationella juniorcupen var det 13 åkare med från Gästrikland under året. I klassen H19-20 slutade David Wallin Högbo GIF på en sammanlagd 15:e plats. Hans bästa placering var en 4:e plats i sprint.

I klassen D 17–18 år slutade Ida Zeffer Högbo GIF på en sammanlagd 13:e plats. I samma klass slutade Parisa Wickenberg Högbo GIF 22: a och Selma Partanen Högbo GIF 29: a. I den äldsta herrjunior klassen H19-20 år slutade Leon Kvistegården Högbo GIF på en sammanlagd 23:3 plats.



Emil Danielsson tilldelades Hejapriset



Under säsongen belönades Emil Danielsson med det prestigefyllda *Hejapriset* från Svenska Spel. Priset delas ut till den åkare som överträffat förväntningarna i förhållande till sina FIS-poäng och är en utmärkelse som uppmärksammar både individens prestation och föreningens betydelse i talangutvecklingen.

Emil valde att skänka sin del av prissumman till Högbo GIF, klubben där han fostrats och tagit sina steg från ungdomsåkare till internationell elit.

Utmärkelsen är ett fint erkännande av Emils starka prestationer och ett bevis på den viktiga roll som föreningen spelar för sina aktiva.

Louise Lindström i topp på Ski Classics



Louise Lindström segrade i *Youth Cup* (för åkare upp till 26 år) under Ski Classics Pro Tour-säsongen och tog därmed hem titeln i ungdomstävlingen.

Utöver detta placerade hon sig på en stark sjätteplats i *Champion Cup*, den totala seniorklassen.