



**Västergötlands
Skidförbunds
&
Kommittéernas
Verksamhetsplan**

2009/2010

VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUNDS

Målsättningar och verksamhetsinriktningar för Styrelsen och Kommittéerna 2009 - 2010

Styrelsen

Grunden för styrelsens verksamhet är att följa SDF:s, SSF:s stadgar och verksamhetsidé (Se SDF:s, SSF:s stadgar och organisationsutredningen ”Skidor 2000”). Styrelsens policy är att följa SSF:s mål- och verksamhetsplaner utefter distriktets suveränitet, där vi gemensamt stöttar distriktets och de lokala föreningars mål samt verksamhetsidéer.

Målverksamhet för VSF:s styrelse

1. Förbunds och föreningsutveckling

Bakgrund: Verksamheten präglas av snabb förändringstakt. Idag har utvecklingen främst inom datakommunikation en stor genomslagskraft i vårt arbete. Det krävs att vi är målmedvetna om behovet av förnyelse och en ökad kompetens i det vi gör med vår verksamhet i framtiden.

- Mål:**
1. Öka kompetensen inom kommittéerna och SDF:s styrelse.
 2. Arbeta för att samtliga föreningar ska anslutas till Idrotten Online (f d klubben Online).
 3. Skapa medvetna föreningar med större ansvar, verksamhetsmål, gemenskap och möjligheter till att vara med och påverka SDF:s och SSF:s arbete.
 4. Skapa bättre kommunikation mellan SDF och föreningarna.

- Metod:**
1. I samarbete med VIF/SISU genomföra en framtidsdag i form av en utbildning där VSF:s ledamöter deltar och planerar framtida verksamhetsinriktning.
 2. Samarbete med VIF/SISU, planera och genomföra utbildning i Idrotten Online, samt aktivt påverka föreningar att ansluta till Idrotten Online..
 3. Med SDF:s medel stötta distriktets kommittéer till en utvecklande och stimulerande verksamhet.
 4. Skapa en hemsida där informationen blir enklare än idag. Då skapas möjligheten att sprida informationen lättare i och utanför vårt SDF.

2. Ledarutveckling

Bakgrund: Den viktigaste resursen vi har är våra ledare som idag bedriver sin verksamhet i föreningar och distrikt på ideell basis. Bra verksamhet kräver bra ledare och utan dem kan vi inte i framtiden utveckla och bedriva någon bra form av bredd eller elitverksamhet.

- Mål:**
1. Påverka och stimulera till ett större antal utbildningar i och utanför distriktet.
 2. Skapa en jämn balans mellan könen och då i all SDF:s verksamhet.

- Metod:**
1. Genom samarbete med andra distriktsförbund, VIF/SISU och SSF se till att det blir ett större utbud av utbildningar.
 2. Verka för ett ökat engagemang av kvinnor, 50 % i alla led.

3. Breddverksamhet

Bakgrund: Basen för all verksamhet är att ha en god breddverksamhet.

- Mål:**
1. Skapa goda förutsättningar för en bra breddverksamhet.

- Metod:**
1. Genom att hålla goda kontakter med föreningarna, samt skapa förutsättningar och ge goda idéer till breddverksamheten.

4. Ungdomsverksamhet

Bakgrund: Ungdomen får ett allt större utbud av aktiviteter och då inte bara av idrottslig karaktär. Vi har under många år sett en minskning av antalet ungdomar i våra föreningar. Skall skididrotten kunna utvecklas i framtiden måste vi bättre kunna lyssna till ungdomars önskemål och behov. Vi måste ge ungdomarna ett större inflytande och ansvar med möjligheter att kunna påverka all vår verksamhet.

- Mål:**
1. Ge ungdomar chansen att aktivt delta och påverka SDF:s verksamhet.

- Metod:**
- Att** utbilda ungdomar i ex. ledarutbildningar, träningslära, sponsring, fair play utefter ungdomars behov idag och framtiden.
 - Att** varna ungdomar för riskerna med doping, samt att fusk och rasism inte hör ihop med idrottslig verksamhet.
 - Att** stimulera och stötta ungdomars intresse av olika tävlingsformer och arrangemang.
 - Att** verka och stimulera för bredd- som elitsatsningar i lag som individuellt.
 - Att** stimulera och verka för att skapa möjligheter och förutsättningar till att ungdomar kan få en skidfostran och adekvat utbildning typ RIG, olika hemortsalternativ m.m. i vårt SDF.
 - Att** stimulera föreningar till rekrytering av ungdomar i olika former.

5. Elitverksamhet

Bakgrund: Stora svårigheter att behålla elitåkare i Västergötland.

- Mål:**
- Att** behålla och utveckla elitåkare i Västergötland.

- Metod:**
- Att** stimulera till elitverksamhet och medverka till samarbete mellan klubbar, SDF och SSF.

Målsättning och Verksamhetsplan för Västergötlands Alpina Kommitténs Alpina Skid och Snowboard verksamhet 2009 - 2010

Målsättning:

Att genom en Alpin Kommitté som arbetar med strategier och planering på längre sikt och ett aktivt AU som hanterar löpande frågor stötta distriktets föreningar, ledare och aktiva så att intresset för den alpina sporten höjs.

Skapa möjlighet för ungdomarna att utvecklas sportsligt och som individer så att de finner glädje i sin sportsliga utövning i både förenings- och distriktsverksamhet.

Verksamhetsplan:

- Varje förening utser en kontaktperson som skall vara länken mellan distrikt och förening. Kontaktpersonen ansvarar för att distriktets information vidarebefordras inom föreningen samt att klubbens åsikter förmedlas till AK.
- Distriktsaktiviteterna bedrivs från åldersklass A åkare och uppåt till ÄJ. Äldre åkare kan delta om intresse finns vid träning och läger. LVC satsning bedrivs av föreningarna.
- En tränare utses som distriktstränare samt en koordinator från AK:s styrelse som skall stötta tränaren med administrativa sysslor.

För distriktstränaren gäller:

- Att tränaren är organisatoriskt totalansvarig för verksamhetsplanering och uppföljning.
- Att i god tid inför säsongen ta fram ett program / plan för tester och läger, inklusive kostnader.
- Att träningar i hemma backar genomförs för samtliga uttagna distriktsåkare. Vid läger kan ev. uttagning göras och lägren skall enbart vara för distriktsåkare.
- Att närvara vid LVC finalen för att kunna hitta nya åkare till distrikts- verksamheten. Rapport skall lämnas till Ak och klubbarna.
- Att delta vid USM finalen som VSF: s representant i regionens team. Delta vid träningar, besiktningar samt tävling som stöd för de aktiva. Tränaren skall stötta regionens representanter för att maximera stödet till de aktiva och deras fokusering på arrangemanget. Rapport skall lämnas till Ak och klubbarna.
- AK skall ta fram en utvecklingsplan för hur tränar- och tävlingsfunktionärs-utveckling inom distriktet bör genomföras samt lista de utbildningar som erbjuds för att stötta denna plan. Bas för detta arbete skall vara SSF: s utbildningsplan.

- LVC
LVC kvältävlingar skall genomföras inom distriktet i disciplinerna GS, SL och SG.
Pris till de tre första i totalsammanställningen utdelas av distriktet.
DM räknas ej in i totalsammanställningen om 3 eller fler tävlingar genomförs.
Vid mindre antal tävlingar kan DM räknas in.
Detta beslut tas av AK: s styrelse innan Distriktsfinalen.
- LVC samordning skall cirkulera mellan föreningarna med en tidsperiod om två år.
I detta ansvar ligger resultathantering, samordning vid LVC final o.s.v.

2009 – 2010 Vitesse

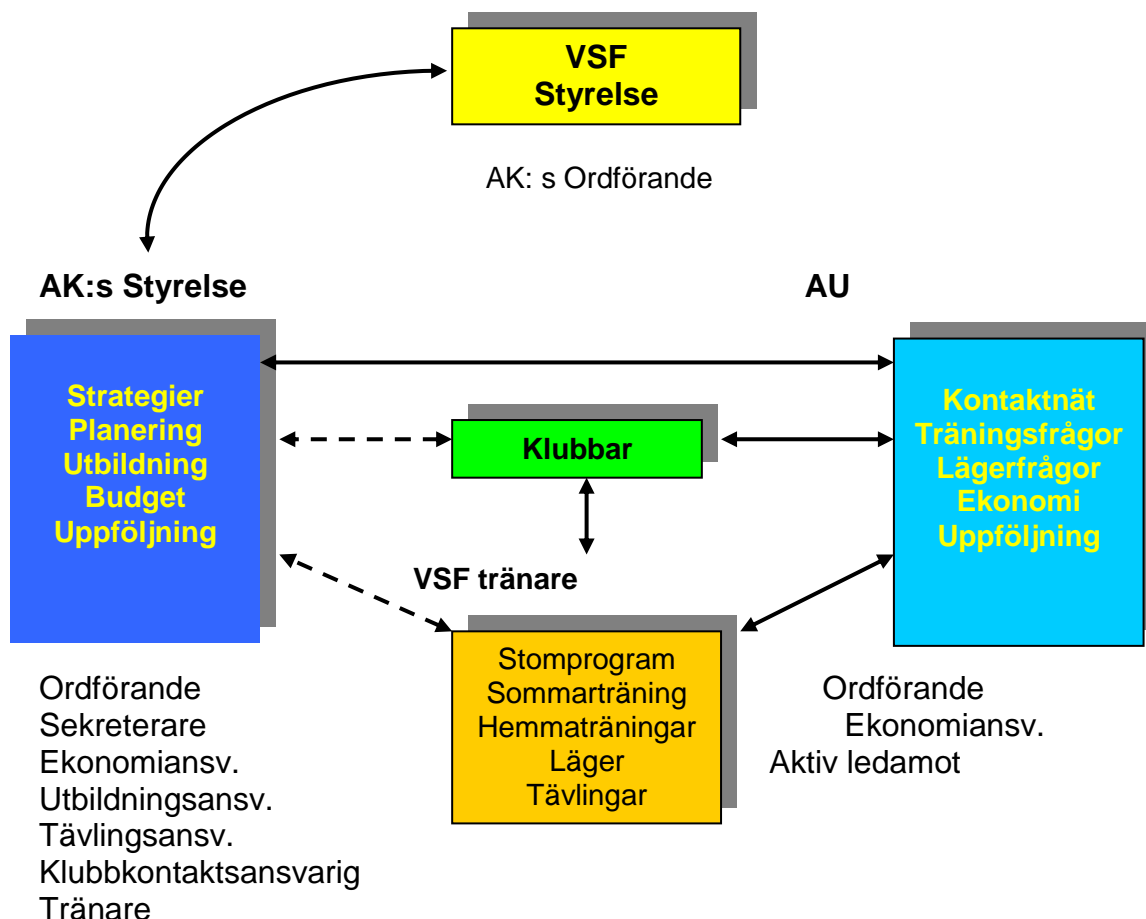
- 8/9 årsverksamhet Inga speciella aktiviteter
genomförs i distriktets regi, ungdomarna skall erbjudas att delta vid de LVC tävlingarna som hålls inom distriktet, ej DM och Super-G. Samtliga åkare skall få pris samt att inget serie resultat typ LVC sammanställs.
- Snowboard skall stöttas ekonomiskt gällande utbildning. För att AK skall behandla dessa ansökningar positivt krävs att snowboard sektionerna skall kunna uppvisa en förankrad verksamhetsplan inom sin förening.

/ Styrelsen Alpina Kommittén
20090930

Arbetsgång inom AK

För att effektivisera arbetet med löpande frågor samt att ge AK möjlighet att arbeta med långsiktiga planerings- och utbildnings- frågor föreslås att det löpande arbetet görs i ett AU med beslutsmandat inom de ramar som beslutats i AK.

- Arbeta gällande strategi, planering, budget, utbildning samt uppföljning görs i AK: s styrelse. Styrelsen skall ha 6 planerade möten / år. Tränaren skall delta på dessa möten.
- Ett AU bildas. AU består av ordförande, ekonomiansvarig samt en ledamot som är aktiv ute i verksamheten. Inom AU behandlas den löpande verksamheten under säsongen bl.a. tränings-, läger-, ekonomiska- samt klubb-frågor. AU har beslutsmandat så länge som man ej gör avsteg från den plan och budget som beslutats på tinget och av AK. AU skall ha möten mellan oktober – april samt vid behov.



Backhoppnings Kommitténs Verksamhetsplan/Målsättning 2009 - 2010

- **Vi** kommer att fortsätta att arbeta med nyrekrytering.
- **Vi** skall jobba med att utbilda fler ledare.
- **Vi** skall förbättra vår egen anläggning och bygga nya anläggningar för att kunna ta emot nya ungdomar.
- **Vi** kommer att förlägga plastläger till Göteborg samt utveckla ett bättre samarbete mellan klubbarna i regionen.
- **Vi** har förhoppningen att kunna åka på en tävling i Falun i slutet av september.
- **Vi** kommer att delta i SM, lilla backen.
- **Vi** kommer också att arrangera tävlingar med aktiva klubbar i Regionen som ett led i nyrekrytering.
- **Vi** kommer att ta fram nytt informationsmaterial som skall fungera som hjälpmedel vid rekrytering.
- **Vi** ska försöka hitta och arbeta för nya kanaler där vi kan öka kännedomen och kunskapen om backhoppningen för att nå nya medlemmar.

VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUND LÄNGD/SKIDO KOMMITTÉN

VERKSAMHETSPLAN 2009 - 2010

Utbildning och utveckling

Bakgrund: För att kunna erbjuda kvalificerad träning till de aktiva skidåkarna i distriktet erfordras utbildning av tränare och ledare.

Mål Att öka kompetensen hos distriktets ledare och tränare, samt att påverka och stimulera till utbildningar i och utanför distriktet.

Metod

- Att inom distriktet genomföra steg 1 och temadagar mm. i samarbete med SISU.
- Att i samarbete med Götalands Regionen upprätta steg 2 och 3 utbildningar i samarbete med SISU.
- Erbjuder ekonomiskt stöd för att främja utbildning i distriktet.

Tävlingar

Bakgrund Att kunna tillgodose behovet tävla på längdskidor.

Mål Att jobba för att så många som möjligt deltar i distriktets tävlingar och att utveckla nya tävlingsformer.

Metod

- Att upprätta ett tävlingsprogram i Västergötland för att främja tävlings-skidåkning i distriktet.
- Att tillsammans med föreningarna utveckla nya tävlingsformer.

DM-tävlingar

Bakgrund Längdkommitténs uppgift är att utse tävlingsarrangör.

Mål Att utveckla arrangemangen för deltagare och arrangörer. För att öka populariteten och statusen.

Metod Att vara arrangörsföreningarna behjälpliga.

Västgötacupen

- Bakgrund** Längdkommittén arrangerar en cup för att främja tävlingsverksamheten i distriktet för ungdomar.
- Mål** Att öka kännedomen om Västgötacupen samt att öka antalet deltagare i cupen
- Metod** Att på bästa möjliga sätt marknadsföra och förbättra Västgötacupen.

Träningsgrupper

- Bakgrund** För att kunna utveckla distriktets ungdomar och juniorer anordnas träningsträffar på barmark och snö.
- Mål** Att så många som möjligt av distriktet ungdomar och juniorer har en seriös inställning till träning och tävling på längdskidor.
- Metod** Att i samarbete med distriktsklubbar arrangera träningsträffar med en hög kvalitet.

Folksam och Kalle-Anka Cup

- Bakgrund** Representera vid Folksam och Kalle-Anka Cup.
- Mål** Att distriktets ungdomar erhåller bästa möjliga resultat vid Folksam och Kalle-Anka Cup.
- Metod** Att genom i samarbete med distriktets klubbar ge bästa möjliga möjligheter för distriktets ungdomar vid Folksam och Kalle-Anka Cup inom givna ramar.

Skidorientering

- Bakgrund** Representera vid USM i Skidorientering.
- Mål** Att distriktets ungdomar erhåller bästa möjliga resultat vid USM i skidorientering.
- Metod** Att genom i samarbete med distriktets klubbar ge bästa möjliga möjligheter för distriktets ungdomar vid USM i Skidorientering inom givna ramar.

Kommunikation med klubbar

- Bakgrund** Klubbarna behöver information för att bedriva sin verksamhet.
- Mål** Att klubbarna känner att de får all den information som de önskar på ett lätt åtkomligt sätt.
- Metod** Kommunikationen med klubbarna sker genom skidtinget, hemsidan, träningsträffar, klubb-besök, utskick via post/e-mail och vid tävlingar i distriktet där minst en representant från LK är på plats.