



INBJUDAN TILL JUNIOR- OCH SENIORLÄGER 10-13 JULI

Efter förra årets succé bjuder Västergötlands skidförbund in distriktets juniorer och seniorer till barmarksläger på hemmaplan. Nytt för i år är att vi kommer tillbringa torsdagen på Billingen i Skövde, fredagen i Borås och lördag-söndag i Ulricehamn.

Lägret är ett hemmaläger där vi bor hemma eller hos varandra. Västergötlands skidförbund bjuder på lunch, mellanmål och middag under lägret. Vi behöver dock föräldrar som hjälper till under lägret med pass/matlagning/skjuts o s v. Boende löser man själv också därför ingen kostnad utgår för lägret.

Längden på passen anpassas efter ålder och förmåga, vi kommer ha foljebilar med ute på passen för att få så bra kvalitet som möjligt för alla aktiva.

Anmäl både aktiv till lägret och förälder som kan stötta upp via länken nedan. ANMÄLAN senast den 29/6 via länken:

<https://forms.gle/ik6ikigH8SCmTAh37>

Lägerkallelse med mer exakt program skickas ut till anmälda deltagare kommer när vi stängt anmälan.

Varmt välkomna önskar

Adam Dahlgren, VSF Lk, adam.dahlgren@icloud.com 0704410860

Filip Berglund, VSF Lk, filipberglund04@gmail.com, 0703907890

David Musslinder, Falköpings AIK, dmusslinder@gmail.com, 0730963934

Jonas Peterson, Borås GIF, jonas@borasgif.se 0733-82 88 48

PROGRAM

Torsdag: Samling Billingen

Fm: Skidgång A3

Lunch på Billingen

Em: Rullskidor klassiskt A1

Fredag: Samling Borås GIF

Fm: Rullskidor fristil A1

Lunch hos Borås GIF

Em: Löpning A1

Kväll: GIFs grillbuffé och aktiviteter

Lördag: Samling Lassalyckan

Fm: Sprintrace klassisk stil.

Rekommenderat rullmotstånd: killar 3:or, tjejer 2:or

Lunch på Lassalyckan

Em: Allmänstyrka/Löpning A1 + lite lek

Söndag: Samling Lassalyckan

Crosspass löpning/rullskidor A1, 3-4h

Lunch på Lassalyckan

