

Rapport - Upplands Skidförbunds Vinterläger i ORSA Grönklitt 2021

Äntligen fick vi ha ett riktigt läger efter att Covid-19 restriktionerna släppts!

Och det märktes att suget var stort då vi hade hela 61 st anmälda deltagare till lägret från Bålsta SK, Bälunge IF, Häverödals SK, IK Rex, Stolvreta IK, Vassunda IF och Östervåla IF – och alla kom! Extra kul att se några nya ansikten och att vi hade 3 juniorer på plats 😊.



Volkswagen U-Cup gänget (13-14 år) var hela 19 st i år. Mats Omnell, Per Eklund och Mathias Lindgren var ledartrion för denna härliga grupp som också tog in de yngre som ville testa att hänga på, vilket fungerade bra.

Folksam (15-16 år) var 16 st och detta supergång leddes av Linda Björnström Jeleby och Stefan Jeleby. Juniorerna hängde även på detta gäng – vilket var jättekul och givande för hela gänget.

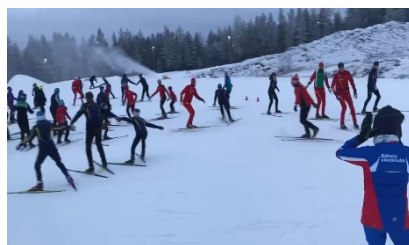
Det ser ut att bli en fin laguppställning för Uppland inför Cupfinalerna i Ö-vik (VW U-cup) och Järpen (Folksam) i vinter.

Grönklitt bjöd på fina vinterförhållanden med minus 6-9 grader – härligt!

2 km konstsnö fanns till förfogande och stadion hade blivit klar lagom till fredagens träning – tack och lov! Det var lite av en utmaning att få till bra träning då det var många fler än vi som var där, men tack vare bra kommunikation mellan övriga klubbar och distrikt på plats t.ex Dalarna med 80 st ungdomar...och trots att snökanonerna på stadion som körde fullt och var ett rätt störande moment, löste det sig bra.

Varför ändra ett vinnande koncept? Upplägget är därför i princip likvärdigt som tidigare år.

3 pass med Fristil och 2 pass Klassiskt. Fokus i år fick bli mycket teknikträning då det var trångt i spåren. Det har tränats växlar, stakning, stakning med frånskjut, rörlighet, balans, sprint starter och stafetter så klart mm!



Ett nytt inslag fick vi in i schemat, tack var Johan Joelsson från Östervåla som pratade med Britta Johansson Norgren som också var på plats med Lager 157 om intresse fanns att komma och prata med våra ungdomar – det ville hon och kom på fredag eftermiddag och berättade lite om hennes karriär mm och även att hon också varit med på Upplands läger när hon var yngre.

Tack Britta för att du tog dig tid för oss!



Under fredagen kom även Jenny Limby från Svenska Skidförbundet och träffade våra 11-12 samt 13-16 åringar för att prata och diskutera hur det ser på tävlingar mm. Det är ett långsiktigt arbete som förbundet jobbar med och en rapport kommer att tas fram när allt är klart

På lördag EM blev det frivilligt testrace i vanlig ordning, dock inte helt lätt då det var trångt i spåren. Vi fick dock till proffsiga starter tack vare hjälp av Per Thoresson och Johan Colliander från Häverödals SK som tagit med plattor och fixat NyTa Time. Till nästa år tar vi med nummerlappar som underlättar.

På kvällen blev det sedan fika & snack med VW U-Cup samt Folksam Cup ungdomarna för att gå igenom kommande Riksfinaler, hur det fungerar mm.

Alla har skött sig fantastiskt bra och vi ledare instämmer unisont att det är en fröjd att ha med dessa barn och ungdomar på läger. Alla kommer med gott humör och gör sitt bästa på träningarna. Så kul! 😊 Sedan är det där med klockan... som verkar ha haft olika tidsinställningar i några stugor... Men den läxan tror jag har satt sig nu...

Lägret avslutades i vanlig ordning på söndag med tåg- och redskapsstafett med hela ligan – det gick fint om än rörigt... men himla roligt. Tror att de flesta åkte hem trötta men nöjda – precis så som ett Upplands läger ska va'... 😊

Tack alla inblandade! Det blev ett bra läger tack vare er! <3

Hälsningar,

Mats, Linda, Mathias, Per & Stefan



U P P L A N D !