



Information

Ski Team Ungdomscup 2024

”Ski Team Ungdomscup vill stimulera till bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidra till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”
(SSF, 2019).

Datum och plats

Distriktsfinalen för 13–14 åringar kommer att hållas i Örnsköldsvik 8–10 mars 2024. Avresa på morgonen den 7 mars. Alla tävlingar genomförs i fri stil.

Uttagning

För att representera Dalarna på Ski Team ungdomscup gäller följande förutsättningar:

- Den aktive ska ha genomfört minst 1/3 av tävlingarna som sanktionerats av Dalarnas skidförbund före den 14/1. Varje start räknas. Om det är en dubbelhelg, som till exempel Björnjakten, räknas det som två tävlingar. Kretstävlingar och stafetter räknas inte med. Det innebär att den aktive ska ha genomfört minst 3 tävlingar för att få åka riksfinalen.
- 1 st av dessa kan bytas ut mot skidorientering alternativt skidskyttetävling. Detta anges vid den officiella anmälan.
- Den aktive ska ha deltagit vid minst en aktivitet anordnad av Dalarnas skidförbund under säsongen. Med aktiviteter menas Dalaträningar och läger.

Alla som uppfyllt dessa krav är välkomna att åka riksfinalen SkiTeam ungdomscup 2024.

Klubbkontakt

En ansvarig klubbkontakt som sköter de olika anmälningarna skall utses. Kontaktuppgifter till denne skall mejlas till dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se senast **11 januari**.

Anmälan

Definitiv anmälan skall vara Dalarnas skidförbund tillhanda senast **15 januari 2024**. En anmälningslänk kommer att skickas ut till klubbkontakten. Anmälan till arrangören gör Dalarnas skidförbund senast den 18/1.

OBS! Anmälan är bindande. Ingen återbetalning.



Kostnad

2 900 SEK per åkare. I summan ingår:

- Anmälningsavgift
- Boende
- Mat (mat till och från Ö-vik står man själv för)
- Bussresa till och från Örnsköldsvik
- Ledare och vallning på plats.
- Pannband alt. mössa (för den som inte redan har)

Anmälningsavgiften betalas in klubbvis i samband med anmälan via bankgiro 541–7365.

Gemensam resa

I år kommer vi att anordna gemensam bussresa till och från Örnsköldsvik. Planen är att bussen kommer att utgå från Falun/Borlänge och passera Mora på vägen. Ange vilken plats som deltagarna önskar kliva på och av vid den definitiva anmälan.

- Borlänge
- Mora

Prel. avresetid kl.08.00 torsdag den 7 mars från Falun/Borlänge, därefter ett stopp i Mora.
Prel. hemkomst till Dalarna söndag den 10 mars kl.22.00.

Distanser

Följande tävlingar ingår i finalhelgen:

- Distanslopp, individuell start ca 3,8 km
- Skicross, individuell start ca 900m
- Sprint, individuell start, ca 1400 m
- Lång stafett, 4 x 2,5 km
- Kort stafett, 4 x 900 m
- Skicrossstafett, 4 x 900 m

Lagen till stafetterna tas ut i enlighet med DSF:s riktlinjer och sköts av DSF:s utsedda ledare.

Tidschema/program

Kommer att uppdateras och finnas på arrangörernas hemsida

<https://volkswagenungdomscup.varby.nu/program/>



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Vallning

Alla tävlingar under riksfinalen 2024 kommer att gå i fri stil. Varje distrikt kommer att ha utsedda distriktsvallare som kommer att ingå i ett team med övriga distrikts vallare samt vallaleverantören. Detta team kommer att valla för samtliga åkare.

Dalarna kommer att behöva ca. 8st vallare. DSF kommer att stå för en del av vallarnas omkostnader. Mer info. kommer att skickas ut separat till vallarna.

Skidorna lämnas in distrikt- och klassvis på torsdag kväll, tid meddelas senare.

Utrustning

Samtliga tävlingar kommer att gå i fri stil. Endast **ett** par tävlingsskidor får användas under helgen. Skidorna skall tydligt vara märkta med **namn, klass och distrikt**. När de är färdigvallade märks de även med en stämpel, som är obligatorisk för att få starta.

Kläder

Deltagarna kommer att åka i Dalarnas Skidförbunds tävlingsdräkt, mössa /pannband samt väst. Dessa lämnas ut av Dalarnas Skidförbunds utsedda ledare på plats och lämnas tillbaka efter helgen.

Ledare

Årets ledare:

- Ida Rydén Sälens IF
- Cathrine Mörk Älvdalens
- Erik Dahl Gunnarsson Sälens IF
- Moa Karlsson IFK Hedemora SK
- Tove Levin Johansson IFK Hedemora SK
- Maria Ström Dala-Järna IK

Vallare

Till årets cup har vi ett behov av 8 st vallare som sköter all vallning åt distriktet. Det är deltagande klubbars ansvar att säkerställa att vi har vallare till cupen. Vill du vara vallare, kontakta LK:s representant.

Övrigt

Mer information hittar ni på cupens hemsida: <https://skiteamungdomscup.varby.nu/>

[Presentation om cupen från Allägret](#)

[Se film från Ski Team Ungdomscup 2023](#)



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Frågor eller synpunkter

Minna Sunesson (DSF kansli)

072-240 48 00

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Ida Rydén (Huvudledare & Sälens IF)

073 02 44 613

ida.ryden@skistar.com

Marcus Kullman (LK & Stora Tuna IK SK)

070-368 82 17

marcus.kullman@dalelven.com



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna