



## Inbjudan Sommarcup 2016 del 4.

Göteborg 17-18 september NOK och SJ.

### Backstorlekar

- K 5 (NOK ca. 500 meter)
- K 15 (NOK ca.1000 meter)
- K 30 (NOK 2000 meter)

### Fredag 16/9.

Fri träning 10.00-21.00. (Ring Sölve om nån vill nyttja tiden, (073-0660836)

### Lördag 17/9.

Fri träning 09.00-10.30

Lagledarmöte 10.30

Hoppmoment NOK 11.00

Längdåkning NOK 15.00. Prioritet Serneke Arena. Krutvägen 2 Kviberg. Ta med egen längdutröstning. Hallen håller -3 grader så ta med mössa handskar och vinterjacka.

Liseberg öppet kl. 11-23.

### Söndag 18/9.

Fri träning 09.00 till kl 10:30

Lagledarmöte 10.30.

Provomgång 11.00 med tävling direkt efter.

Vi kör en backe i taget, alltså provomgång och tävling backe för backe med start i den minsta. Prisutdelning både för lördagens NOK o söndagens Specialhoppning och Slutprisutdelning för SC cupen 2016 sker vid klubbstugan så fort vi kan efter avslutad tävling. Priser till samtliga deltagare.

### Anmälan

- Senast 2016-09-15 via [denna länk till ta.skidor.com](http://denna.länk.till.ta.skidor.com)
- Anmälningsavgift 200:- NOK och 100:- Specialhopp som faktureras klubben

### Fika

Kaffe, läsk/festis, korv och kaffebröd finns till försäljning i backen.

**Tävlande och ledare deltar och närvarar på egen risk!  
Se till att ni tillhör och betalat medlemskap i er förening.**

**Väl mött och hjärtligt välkomna till oss i Göteborgs SK!**