



STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

Skidsport året om för alla stockholmare - motionär, barn, ungdom, elit

Verksamhetsberättelse

2018 -2019



Innehållsförteckning

Styrelsen	4
Kommittéer / grupper	4
Valberedning	4
Revisor	4
Verksamhetsåret 2018-2019	5
<i>Anslutna föreningar</i>	5
<i>Sammanträden</i>	5
<i>Skidsporten i Stockholm</i>	5
<i>Viktiga händelser under året</i>	7
Utmärkelser till aktiva 2018 – 2019	12
<i>Stipendiater Stockholms Skidförbund utmärkelse (5 000 kr)</i>	13
Resultaträkning	14
Balansräkning	15
Längdkommittén	17
<i>Uppdrag</i>	18
<i>Verksamhet</i>	18
<i>Tävling och träning</i>	18
Alpina kommittén	20
<i>Uppdrag</i>	20
<i>Målsättning</i>	20
<i>Möten</i>	20
<i>Ekonomi</i>	20
<i>Utbildning</i>	20
<i>Träning</i>	21
<i>Tävling</i>	22
<i>Sammanfattning</i>	23
<i>Åkare uttagna till förbundets träningsgrupper och resultat</i>	24
Backhoppningskommittén	29
<i>Möten</i>	29
<i>Sammanfattning</i>	29
<i>Ekonomi</i>	29
<i>Anläggningen</i>	29
<i>Utrustning</i>	30

<i>Tävlingar och Läger</i>	30
<i>Träning</i>	31
<i>Rekrytering</i>	32
<i>Externa kontakter</i>	32
<i>Vuxenhoppning</i>	33

Styrelsen

- Louise Croneborg
 - Tom Rapaport
 - Joanna Wallén
 - Åsa Markén
 - Torkel Hansson
 - Henrik Alvarsson
 - Anna Lindmark
- ordförande
vice ordförande
sekreterare

Kommittéer / grupper

- Erik Björelind
 - Henrik Alvarsson
 - Peder Ekstrand
 - Lena Andersson
- Längdkommittén
Anläggningsgruppen
Backhoppningskommittén
Alpina kommittén

Valberedning

- Jerker Åberg
 - Madeleine Gillberg
 - Rikard Schwalbe
- Ordförande

Revisor

- Hjördis Eiranson Kram

Verksamhetsåret 2018-2019

Anslutna föreningar

Enligt upprättad röstlängd av Svenska Skidförbundet var antalet anslutna föreningar 114 st. I denna siffra finns ett antal föreningar som inte längre är aktiva, men som formellt heller inte begärt utträde ur Svenska Skidförbundet. Antalet föreningar som betalat administrativ avgift till Stockholms Skidförbund var under verksamhetsåret 96 st – samma som året innan. Några föreningar har begärt utträde de senaste åren och några har tillkommit.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit nio protokollförda sammanträden. De prioriterade områden för styrelsearbetet som antogs på årsmötet och som hanterats under året har varit:

- Arrangera ett skidting 2019 där skid-Stockholm träffas och samverkar kring aktuella frågor
- Genomgång/översyn av stadgar
- Översyn av nuvarande fördelning av StSF medel
- Anläggningskommittén/Anläggningsfrågan - Hur ska denna drivas framåt på bästa sätt?
- Delaktighet i OS ansökan
- Stärka relationer med SSF
- Nära relation med kommittéerna
- Tydliggöra vad StSF gör: fortsätta utveckla hemsida och stärka kommunikation
- Sprida goda exempel inom distriktet

Skidsporten i Stockholm

För att kunna utöva vintersport, både på hemmaplan och på annan ort, läggs många ideella timmar ner under året i styrelser, kommittéer och föreningar. Föreningsengagemanget är navet i vår verksamhet och utan alla eldsjälar som utför ideellt arbete skulle stockholmarna inte kunna erbjudas det utbud vi har idag. Tack!

Under verksamhetsåret 15/16 definierades ett antal nyckeltal utifrån det uppdrag vi har som distriktsförbund. Nyckeltalen är en bra spegling av vår verksamhet och den föreningsdrivna skidsporten i Stockholm.

Framförallt ungdomsverksamheten i alla grenar växer och glädjande nog ser vi en positiv utveckling på anläggningssidan. Konstsnöspåren i Saltsjöbaden och Järfälla har byggts ut och Ursvik är på god väg att. Ågesta och Ekerö är andra områden som vi hoppas kommer kunna erbjuda nya konstsnöspår kommande verksamhetsår.

Nyckeltal Stockholms Skidförbund	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19
Intäkter tSEK	953	1 165	1 090	1 076	1 024
Antal medlemsföreningar	106	101	99	96	96
Verksamhetsområde (antal kommuner) ¹	23	23	23	23	23
Antal anläggningar					
alpint	7	7	7	7	7
backe	1	1	1	1	1
längd – konstsnöspår ²	i.u.	5	6	6	7

Antal aktiva tävlande (tränande) ³					
alpint					
<i>barn/ungdom</i>	ca 700	ca 715	ca 750 (ca 2200)	ca 750 (ca 2200)	ca 820 (ca 2100)
<i>junior (gymnasie)</i>	i.u.	115	ca 120	ca 120	ca 90 (ca 100)
<i>senior</i>	i.u.	i.u.	i.u.	i.u.	25
<i>landslagsåkare</i>		5	7	7	5
backe					
<i>barn/ungdom</i>	6	12	20	20	20
<i>junior (gymnasie)</i>	0	0	0	0	1
<i>senior</i>	5	10	15	15	15
<i>landslagsåkare</i>	0	0	0	0	0
längd					
<i>barn/ungdom</i>	ca 100	ca 100	200	200	250
<i>junior (gymnasie)</i>	i.u.	9	ca 10	7	12
<i>senior</i>	i.u.	i.u.	i.u.	i.u. ⁴	i.u. ⁴
<i>landslagsåkare</i>	i.u.	i.u.	2	1	1
Antal ledare (vuxna/ungdom) ⁵					
alpint	i.u.	ca 500	ca 500	ca 500	ca 500
backe	2	3	6	6	10
längd	i.u.	200	ca 70	ca 70	ca 75
Antal utbildningstimmar i StSF regi ⁶					
alpint	i.u.	ca 100	ca 100	ca 200	450 ⁷
backe	0	10	84	0	0
längd	i.u.	i.u.	i.u.	0	324
Antal lägerdagar i StSF regi ⁸					
alpint	i.u.	ca 1 150	ca 3 900	ca 2700	1990
backe	5	10	100	100	100
längd	i.u.	10	150	195	311

¹ Enligt SSF stadgar: Stockholms län utom kommunerna Norrtälje, Sigtuna, Nykvarn och Södertälje

² Konstsnöspår 18/19: Täby Konstsnöspår 2,4 km, Rudan 1,6 km, Saltis 2,4 km, Lida 0,4 km, Stockholms Stadion 0,4 km, Sätra 0,4 km, Ursvik 0,3 km.

³ Definition: Antal tävlande från våra medlemsföreningar i SSF-sanktionerade tävlingar (de som finns i SSF TA) samt antal tävlande från våra medlemsföreningar under Vasaloppsveckan. Inom parantes anges totala antalet aktiva som deltagit mer än en gång i planerade träningsaktiviteter i våra medlemsföreningar.

⁴ 15.152 mantalsskrivna stockholmare startade i Vasaloppet 2018, ca 15.500 startade 2019.

⁵ Definition: En ledare är en person som regelbundet står inför en grupp och utbildar i sin gren.

⁶ Definition utbildningstimmar: Mätetalet anger totalt antal timmar, dvs antal tillfällen x timmar x antal deltagare. I kommentarsfältet anges antal tillfällen, antal timmar samt ungefärligt antal deltagare vid de olika tillfällena.

⁷ Underestimerat tidigare år

⁸ Definition: Mätetalet anger totalt antal aktiva dagar (ej resdagar), dvs antal läger x dagar x antal deltagare. I kommentarsfältet anges antal läger, antal dagar samt ungefärligt antal deltagare vid de olika tillfällena.

Viktiga händelser under året

Årets tema för styrelsearbetet – vad skall vi göra med våra pengar?

Stockholms Skidförbund är till för att stötta medlemsföreningarna och säkerställa en sund utveckling för vår idrott. Vårt uppdrag är att följa vad som händer inom idrottsrörelsen och förstå vilka riktlinjer och verktyg våra intressenter (RF och Svenska Skidförbundet) ger oss. Vi bevakar våra intressen både lokalt i Stockholmsidrotten och i Svenska Skidförbundet. Den operativa verksamheten genomförs i kommittéerna. Styrelsen driver generella och mer långsiktiga frågor, ansvarar för den övergripande ekonomin och följer upp kommittéernas arbete.

Stockholms Skidförbund befinner sig just nu i ett intressant läge. Vi har de senaste åren fått ordning på struktur och uppföljning och verksamheten löper på bra. Samtidigt har vi ett dilemma. Det finns sedan senaste årens omstruktureringar knappt en miljon i kassan – mer pengar än vi behöver utifrån vårt juridiska ansvar men kapital utan avkastning och inte tillräckligt för att kunna satsa stort och brett. Samtidigt ser vi att föreningsverksamheten i Sverige står inför stora förändringar. Intresset för vår idrott är stort, våra verksamheter växer men våra medlemsföreningar kämpar med generationsväxling och det ”moderna” ideella engagemanget som är mer kortsiktigt. Vi behöver hitta nya aktiviteter och finansiella stöd som stöttar.

Transparens, bredd och egenavgifter – struktur och riktlinjer som gett frukt

Sedan några år tillbaka har styrelsen tillsammans med kommittéerna utvecklat och etablerat riktlinjer och rutiner för hur vi planerar och följer upp Stockholms Skidförbunds verksamhet. En viktig ledstjärna i förändringsarbetet har varit transparens – det skall vara tydligt vad styrelsen och kommittéerna gör och prioriterar. En annan har varit att rikta kommittéernas aktiviteter till att stötta breddverksamhet. Flera skall kunna få ta del av Stockholms Skidförbunds kaka och vi behöver anpassa oss till den glädjande utmaning som kommer av att våra medlemsföreningar växer i alla grenar. Införande och utveckling av egenavgifter för de aktiviteter som kommittéerna erbjuder har därmed också varit en viktig parameter.

Tidigare var det vanligt att ledamöter och ideella krafter stannade länge i sitt engagemang för föreningar, kommittéer eller styrelser. Idag är det ideella åtagandet mer rörligt. Det är snabbare utbyten och byten mellan olika typer av engagemang. Enkla och tydliga styrdokument medger även effektiva överlämningar.

Anläggningsfrågan

Under året har anläggningsfrågan drivits genom att bevaka och delta i det anläggningsforum som anordnas av Stockholmsidrotten. Stockholmsidrotten driver ett särskilt projekt för de mindre idrotterna. Vi har också etablerat god kontakt med Svenska Skidförbundets anläggningsgrupp som också engagerar sig i anläggningsfrågor i Stockholm.

En särskild aktivitet under året har varit att följa och stötta SOKs arbete inför OS-ansökan. Vi har deltagit i möten som arrangerats av Stockholmsidrotten och träffat SOK vid flera tillfällen angående val av placering av en framtida OS anläggning. Även om det inte blev något OS för Stockholm finns det stöd i Botkyrka kommun för utveckling av en internationellt erkänd anläggning i Hamra. Mycket glädjande!

Styrelsen har sedan några år arbetat med att hitta former för hur vi skall angripa anläggningsfrågan på bästa sätt. En anläggningsgrupp med representanter från aktiva längdföreningar bildades 2015 och en gemensam målbild med handlingsplan för Stockholms längdanläggningar togs fram. Måldokumentet för 2016-2018 har visat sig vara ett användbart

dokument i samtal med kommuner, Svenska Skidförbundet och andra aktörer och har till stora delar infriats.

Vi har under senaste åren även tampats med hur StSF finansiellt bäst kan stötta utveckling av anläggningar. Frågan om vem som skall ansvara för utdelning av anslag har böljat mellan längdkommittén, styrelsen och en nyetablerad anläggningskommitté. Hösten 2016 bjöds alla medlemmar för första gången in att ansöka om anslag för utvecklingsprojekt för anläggningar. 165 tkr avsattes i budgeten för detta ändamål. Riktlinjerna var bl.a. att projekten skulle kunna visa att åtminstone en annan medfinansiär fanns med i projektet innan pengar från StSF betalades ut. Av 5 föreslagna projekt så rekommenderade längdkommittén 2 st som också beslutades av dåvarande styrelse. Ett projekt föll ganska fort bort då det visade sig att några väsentliga antaganden som gjorts i projektet ej längre var realistiska. Sedan dess har inga nya projektförslag kommit in.

Drygt 2 år efter beslut, i juni 2019, kunde Stockholms Skidförbund äntligen gratulera Mälaröarna SOK till första spadtagen för en konstsnöarena på Ekerö i anslutning till Ekebyhovsbacken. 100 tkr delades ut via avsatta medel från distriktsförbundet. Vi glädjer oss med alla skidälskare i Västerort – ett alldeles för grönt hål på längdstockholmskartan kan förhoppningsvis bli lite vitare till vintern 19/20.



Så vad kan vi lära av de senaste åren?

Det har visat sig att även om StSF har hyfsat stora summor att stötta projekt med så är det ofta långa beslutsprocesser och andra faktorer som gör att ansökningar och utvecklingsprojekt drar ut på tiden.

Samtidigt ser vi att konstsnömetrarna på olika ställen i vårt distrikt ökar. Saltsjöbadens konstsnöarena som tillfullo drivs av ideella krafter och Stockholms Stads satsning på Ågesta har blivit verklighet utan konkret (och finansiellt) stöd från Stockholms Skidförbund. De är just nu kanske de mest lysande utvecklingsstjärnorna på Stockholms längdskidhimmel. Hyfsat stora summor för StSF är trots allt en ganska ringa summa i utvecklingsprojekt och kanske

inte den katalysator som skulle kunna hjälpa föreningar att få medfinansiering som vi ursprungligen hade hoppats på.

Anläggningskommittén (som formaliserades inför verksamhetsåret 17/18, utökades med representanter från backe och alpint och fick i uppdrag att bl.a. föreslå projekt och riktlinjer för hur medel för anläggningsprojekt kan delas ut) har haft svårt att samlas och etablera sig. Frågorna och behoven spretar och det har varit svårt att uppdatera den målbild som sattes för 2018. En förklaring till detta kan vara att vi nu nått förståelse för fler konstsnömetrar för längd och att flera utvecklingsprojekt i kommunerna är "uppe och snurrar". De behov som upptar våra föreningar mest nu är "jätteprojekt" som inte är lika lätta att driva i en gemensam kommitté (t.ex. Hamra, 60-meters backe i Sollenkollen, Sernekes inomhusanläggning i Järfälla, nyöppning av Täby slalombacke, alpin inomhusanläggning).

Under våren beslutades att göra en "omstart" och ta tillbaka anläggningsfrågan till styrelsens bord. Anläggningskommittén omformas till den referensgrupp den var tidigare men ansvaret för att initiera projekt och ta fram riktlinjer för eventuella anslag faller på styrelsen. I styrelsen skall en person finnas utpekad som ansvarig för anläggningsfrågan.

Hur greppar vi framtida utmaningar?

En stor del av styrelsens diskussioner under året har handlat om vilka steg som kommer närmast. Vilken utveckling ser vi? Vad innebär RFs Strategi 2025 för våra medlemmar? Finns det nya typer av aktiviteter som kommittéerna kan driva? Vilka andra typer av utvecklingsprojekt kan vi stötta? Här finns också frågan om hur framtidens föreningar kommer att se ut, vilka behov de kommer att ha och hur vi på bästa sätt kan bjuda in till dialog med våra medlemmar för att gemensamt sätta rätt riktning.

I denna diskussion är det väsentligt att det nära samarbete som odlats med kommittéerna de senaste åren också fortsätter i den positiva anda vi nu arbetar efter. Kommittéerna är kittet mellan distriktsförbundet och medlemsföreningarna och är de som bäst vet vilka behov våra aktiva föreningar har.

Omstruktureringen de sista åren (avveckling av kansli) har inneburit att ett större kapital har frigjorts och byggts upp i förbundets kassa. Styrelsen har tillsammans med kommittéerna kommit fram till att det för närvarande är bättre att "spara" överskott till dess att vi ser att vi har välmotiverade och genomförbara aktiviteter att stötta. Detta är dock ingen långsiktig hållbar situation.

Ännu ett lyckat Skidting

Skidting där alla distriktsförbund deltar är ett viktigt och etablerat forum i Svenska Skidförbundet. Flera distriktsförbund har årliga egna Skidting.

För två år sedan bestämde sig styrelsen för att återta denna tradition även i Stockholm. Skidting Stockholm är framförallt menat att vara ett forum för inspiration och erfarenhetsutbyte. Alla grenar deltar. Här skall vi kunna informera varandra om vad som händer i våra respektive grenar, i distriktet och i idrottsrörelsen. Gemensamma diskussioner kring utvalda teman kan ge oss idéer och inspel till vår egen föreningsverksamhet. Skidting Stockholm är också ett tillfälle för föreningarna att peka ut vad Stockholms Skidförbund skall driva och vilka aktiviteter man vill skall stöttas.

Deltagarna 2017 var överens om att det behövdes ett Skidting redan nästkommande år. Det visade sig dock att maj var en olycklig månad 2018 och dåvarande styrelsen beslöt att skjuta på Skidtinget på grund av för få anmälda. Efter inspel från några föreningar och kommittéerna beslutades att testa en annan månad för genomförande 2019. Drygt hälften av de medlemsföreningar som deltar aktivt i kommittéernas aktiviteter var representerade på Skidting Stockholm 2019 som arrangerades i augusti.



Det blev en hel dag full av energi och engagerande samtal.

Arbetet i Stockholm Skidförbunds styrelse och kommittéer presenterades. Backhoppning visade exempel på hur de gjort för att kunna rekrytera och nå ut till fler genom sociala media. Svenska Skidförbundet visade en rykande färsk rapport med statistik från landslagsverksamheten inom längd. På eftermiddagen fördes diskussioner först i mindre grupper som sedan presenterades till alla. Diskussionsteman:
Hur ser den moderna föreningen ut - vilka är framtidens utmaningar och hur kan föreningarna utvecklas?

Tidig elitsatsning inom ungdomsidrotten – hur ser det ut och varför?

Aktiviteter som StSF kan stötta – vilka utmaningar, behov och förväntningar finns?

Även denna gång uttrycktes önskemål om att Skidting Stockholm skulle arrangeras varje år.

Tack till alla som medverkade i Skidting Stockholm 2019!

Ekonomirapport

Uppföljning av utfall gentemot budget har skett löpande under året. Avsteg från budgeten har ej krävt några omallokeringar. Stockholms Skidförbunds ekonomi är god och ökade kostnader (t.ex. till följd av fler deltagare än planerat och ökade kostnader för läger på Bosön) ligger väl i linje med de riktlinjer vi arbetat med för kommittéernas aktiviteter. Kostnader som tillkommit i kommittéerna har godkänts av styrelsen undervägs.

Årsavgifterna från Svenska Skidförbundet blev mindre än planerat, vilket kommer av en utrensning av de föreningar som tidigare betalat medlemsavgift/försäkring till Svenska Skidförbundet men ej längre finns med som aktiva föreningar i rullorna (det finns fler föreningar i SSF statistik än som betalar avgift till StSF).

Intäkterna från Bingoverksamheten i Stockholm har fortsatt att vika mer än de minskade förväntningar vi haft i budgeten. Det finns olika förklaringar till detta, både tillfälliga och sådana som vi ser speglar en mer nedåtgående trend. Framtida intäkter för Bingoalliansen är oklara.

Eftersom Skidting Stockholm arrangerades i augusti så syns denna budgeterade utgiftspost inte i bokslutet för 18/19 utan kommer belasta verksamhetsåret för 19/20.

Bokslutet för verksamhetsåret visar på ett positivt resultat på 76,091 tkr. Diskrepansen till det budgeterade resultatet om -40,7 tkr förklaras framför allt av att vi tagit tillbaka tidigare reserverat belopp om 100 tkr för anslag till anläggningsprojekt för NVSK.

Tillsammans med detta och en stabil kassa ser det ekonomiska läget för förbundet gott ut.

Till sist - en reflektion och blick framåt

Intresset för skidåkning och vår idrott är stort! Fler vill vara med. Samtidigt har vi geografiska förutsättningar som begränsar oss. Vi kan i dagsläget inte utöva vår idrott fullt ut på hemmaplan och måste ta oss till andra regioner för att träna och utvecklas.

Långa och många resor i allt lägre åldrar driver en utgallring på helt andra premisser än de rent idrottsliga. Är detta sunt? Hur länge håller det?

Stockholms Skidförbunds största utmaning för framtiden är att förstå hur vi kan skapa de allra bästa förutsättningarna för den stora skidålskarmassan i Stockholms närområde. Vi behöver tänka om! Och nytt!

Föreningsverksamheten och alla ideella krafter driver idrottsrörelsen framåt. Låt oss gemensamt hitta nya mål, smarta lösningar och påverkansmetoder för att säkerställa att utvecklingen i vår idrott både är sund och hållbar.

Tillsammans utvecklar vi och skapar förutsättningar för skidsport året om för alla stockholmare — motionär, barn, ungdom, elit.

För styrelsen

Louise Croneborg, ordförande

Utmärkelser till aktiva 2018 – 2019

Längd USM

Klass	Gren	Plac	Aktiv	Klubb	Utmärkelse
D15	5 km	2	Erica Lavén	Täby IS SK	Liten silverplakett

Längd USM

D15	Sprint	2	Erica Lavén	Täby IS SK	
-----	--------	---	-------------	------------	--

Backe Special

Plast USM

H	K55	2	Rickard Nyström	Sollentuna BHK	Liten silverplakett
H	K55	3	Styrbjörn Ekstrand	Sollentuna BHK	Liten bronsplakett
H	K35	2	Oscar Heurlin	Sollentuna BHK	Liten silverplakett

SM Normalbacke

Plast JSM

H	K90	1	Jonathan Swedberg	Sollentuna BHK	Stor bronsplakett
---	-----	---	-------------------	----------------	-------------------

SM Normalbacke

Plast SM

H	K90	2	Jonathan Swedberg	Sollentuna BHK	
---	-----	---	-------------------	----------------	--

Alpint SM

D	Störtlopp	2	Louise Myrling	Huddinge SK Alpin	Stor bronsplakett
H	Störtlopp	1	Olle Sundin	DIF Alpin	Stor silverplakett
D	Storslalom	1	Sara Rask	Sollentuna SLK	Stor silverplakett
D	Super G	2	Liv Ceder	Sollentuna SLK	Stor bronsplakett

Alpint ÄJSM

	Störtlopp	2	Tyra Löthman	Sollentuna SLK	Liten silverplakett
	Störtlopp	3	Olle Ström	Saltsjöbadens SLK	Liten bronsplakett
	Super G	2	Louise Myrling	Huddinge SK Alpin	
	Super G	3	Wilhelm Sandin Vaenje	Saltsjöbadens SLK	Liten bronsplakett
	Slalom	1	Michelle Kervén	Huddinge SK Alpin	Stor bronsplakett
	Slalom	2	Sara Rask	Sollentuna SLK	Liten silverplakett
	Slalom	3	Emelie Henning	Järfälla AK	
	Slalom	3	Gustav Dalmalm	Sollentuna SLK	Liten bronsplakett
	Storslalom	2	Emelie Henning	Järfälla AK	Liten silverplakett
	Storslalom	1	Lukas Karlberg	Mälaröarnas Alpina SK	Stor bronsplakett

--	--	--	--	--	--

Alpin YJSM

	Störtlopp	3	Tim Eriksson Elmroth	Mälaröarnas Alpina SK	
	Störtlopp	3	Emma Sahlin	Sollentuna SLK	
	Super G	1	Liv Ceder	Sollentuna SLK	Stor bronsplakett
	Super G	2	Tim Eriksson Elmroth	Mälaröarnas Alpina SK	Liten silverplakett
	Slalom	2	Emma Sahlin	Sollentuna SLK	Liten silverplakett
	Slalom	1	William Hansson	Mälaröarnas Alpina SK	Stor bronsplakett
	Slalom	3	Oskar Gillberg	Täby SLK	Liten bronsplakett
	Storslalom	3	Emma Sahlin	Sollentuna SLK	

Alpint USM

D16	Störtlopp	1	Ebba Sjöqvist	Saltsjöbadens SLK	Liten silverplakett
D16	Störtlopp	3	Ellie Nordberg	Mälaröarnas Alpina SK	Liten bronsplakett
H15	Storslalom	2	Joel Candert	Täby SLK	
D16	Storslalom	2	Linn Liedholm	Sollentuna SLK	Liten silverplakett
H16	Storslalom	3	Philip Lundquist	Saltsjöbadens SLK	Liten bronsplakett
H15	Super G	1	Joel Candert	Täby SLK	Liten silverplakett
D16	Super G	2	Ebba Sjöqvist	Saltsjöbadens SLK	
D16	Slalom	3	Lisa Rask	Sollentuna SLK	Liten bronsplakett
H16	Slalom	3	Philip Lundquist	Saltsjöbadens SLK	

Rullskidor WC

Junior	WC	1	Johan Ekberg	Nacka Värmdö SK	Stor guldplakett
--------	----	---	--------------	--------------------	------------------

Stipendiater Stockholms Skidförbund utmärkelse (5 000 kr)

Offentliggörs på årsmötet.

Resultaträkning

	2018-07-01-- 2019-06-30	2017-07-01-- 2018-06-30
Intäkter		
Årsavgifter SSF	146 347	161 654
Årsavgifter StSF	96 000	96 000
Intäkter Vasaloppet	428 762	432 501
Intäkter 20-kronan	110 620	121 440
Anslag SSF	20 000	20 000
Anslag SIF	83 373	80 846
Bingo	69 089	93 475
Övriga intäkter/WC-Hammarby	70 000	70 000
Summa intäkter	<u>1 024 191</u>	<u>1 075 916</u>
Kostnader		
Administration	-107 703	-106 930
Styrelsen	-11 918	-4 597
Synbarhet/Skidting	0	-6 795
Övriga kostnader/WC Hammarby	-31 150	-30 100
Alpina kommittén	-385 437	-222 258
Backhoppningskommittén	-97 600	-100 174
Längdkommittén	-402 483	-295 334
Anläggningskommittén	100 000	-267
Stipendium - StSF	-11 800	-12 190
Summa kostnader	<u>-948 091</u>	<u>-778 645</u>
Verksamhetens resultat	76 100	297 271
Ränteintäkter	0	0
Räntekostnader	-9	-24
	<u>-9</u>	<u>-24</u>
Årets resultat	<u><u>76 091</u></u>	<u><u>297 247</u></u>

Balansräkning

	2019-06-30	2018-06-30
TILLGÅNGAR		
Aktier	400	400
Varulager	1 000	1 000
Kundfordringar	207 550	87 750
Övriga kortfristiga fordringar	595	604
Interimsfordringar	212 948	390 220
Kassa och bank	752 054	1 103 126
SUMMA TILLGÅNGAR	<u>1 174 547</u>	<u>1 583 100</u>
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Balanserat resultat	831 035	533 788
Årets resultat	<u>76 091</u>	<u>297 247</u>
	907 126	831 035
Avsättningar		
Avsättning för anläggningsstöd	<u>0</u>	<u>200 000</u>
	0	200 000
Fonder		
Stockholms Skidförbunds Fond / Hammars Fond	10 000	10 000
Peter Möllers Minnesfond	<u>0</u>	<u>9 200</u>
	10 000	19 200
Skulder		
Leverantörsskulder	73 964	209 943
Övriga kortfristiga skulder	9 950	1 064
Interimsskulder	<u>173 507</u>	<u>321 858</u>
	257 421	532 865
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	<u>1 174 547</u>	<u>1 583 100</u>

Stockholm 2019-09-

Louise Croneborg

Tom Rapaport

Joanna Wallén

Åsa Markén

Torkel Hansson

Henrik Alvarsson

Anna Lindmark

Revisionsberättelse

Stockholms Skidförbund
Org nr 802006-3098

Undertecknad, av Stockholms Skidförbunds medlemmar vid årsmötet 2018 vald revisor, för granskning av förbundets räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 20180701 - 20190630, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Jag har granskat det förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

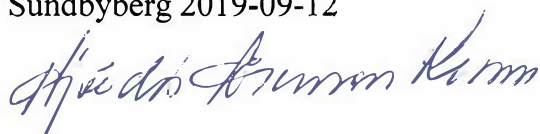
Styrelseledamöterna har inte vidtagit någon åtgärd eller gjort sig skyldiga till någon försummelse som enligt min bedömning kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Räkenskaperna är förda med god ordning, inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer. Balans- och resultaträkningen överensstämmer med av mig granskade böcker.

Jag tillstyrker

- att balans- och resultaträkningen fastställs och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundbyberg 2019-09-12



Hjordis Eiranson-Kram

Längdkommittén

Ledamöter

- | | |
|----------------------------|--|
| • Erik Björelind | Ordförande, Tävling och Arrangemang |
| • Björn Haring | Lägerverksamhet, elit bredd, XCQ |
| • Maja Thermaenius | Ungdom |
| • Niklas Yllipä Mälarö SOK | Barn |
| • Olof Ekberg NVSK | Ungdom, junior och senior, föreläsningar |
| • Torbjörn Karlsson TIS | Junior |
| • Paula Lembke | |
| • Maria Backe, SRK | XCQ, avgående |
| • Jonas Karlsson, SIK | Skidor hela livet, avgående |

Uppdrag

LK:s uppdrag är att koordinera och praktiskt hålla ihop längdverksamheten för barn, ungdomar, juniorer och seniorer i Stockholmsdistriktet på uppdrag och med hjälp av alla aktiva längdklubbar i distriktet. Vi stöttar föreningarna, tävlingar och driver längdskidåkningens frågor i distriktet.

Verksamhet

Med en till vinter med begränsad tillgång till natursnö 2018/2019 påmindes vi återigen om utmaningen att bedriva längdskidåkning i Stockholmsregionen. Tillgången till konstsnöanläggningar är central och även om längdkommitténs och anläggningsgruppens arbete börjar ge resultat så tar det tid att etablera nya anläggningar. Byggandet av fler anläggningar är därför fortsatt den största utmaningen för Stockholms längdskidsport.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter att växa, framför allt på norra sidan om staden. Här kan vi se en mycket tydlig koppling mellan tillgången till konstsnö och tillväxten bland barn- och ungdomar och en klubb som växer sig stark. Täby IS har sedan tillkomsten av Täby Konstsnöspår vuxit snabbt med både bredd och topp. Söder om Stockholm samlas flera klubbar för gemensamma träningar på Rudan inom Skidallians Stockholm.

Tävling och träning

Tidigt på hösten i ett soligt Italien fick Stockholm sin första världscupsegrare när Johan Ekberg, Nacka Värmdö Skidklubb tog hem världscupsegern för juniorer genom att vara först upp för Alpe Cermis, precis som i Tour de Ski, men denna gång på asfalten och på rullskidor.

Läger är viktigt för att stimulera utbyte över föreningsgränser och ge de aktiva energi till skidåkning. Under hösten 2018 arrangerade därför längdkommittén ännu ett all-läger på Bosön med mer än 100 barn, ungdomar och ledare. Under sommaren och hösten arrangerades 2 läger med deltagande av satsande junior- och seniorer i distriktets. Fokus i dessa läger är högkvalitativ träning i kombination med att utbyta erfarenheter och peppa varandra över åldrar och klubbgränser. 1a lägret genomfördes i Torsby under augusti och det andra lägret genomfördes i Kungsberget under september. Både lägren var mycket uppskattade och totalt deltog 32 deltagare från de olika klubbarna.

En bra barn- och ungdomsverksamhet i Stockholm ger också fina resultat i både antal åkare och i resultatlistorna. De trupper som Stockholm kunde skicka till riksfinalerna i ICA- och Folksam cup var fortsatt stora 2019 och med bra resultat.

Distriktets juniorer har också skördat framgångar. På USM i Falköping (15-16 år) deltog 14 Stockholmare och kom hem med 4 medaljer. 3 lag från Stockholm ställde upp på juniorernas (17-20 år) Distriktsstafett. 2 Stockholmare blev bägge 3:a i totalen på juniorcupen Scandic Cup (17-20 år), noterbart att båda var yngst i sina respektive åldersklasser. Johan Ekberg Nacka Värmdö SK i H19-20 och Måns Skoglund Täby IS Skidor H17-18. Måns Skoglund Täby IS Skidor uttagen till ungdoms OS i Sarajevo för att representera Sverige.

Till den klubb som har de sammanlagt lägsta tiden för fem herrar och för damer de tre snabbaste damerna delar längdkommittén ut Vasaloppstrofén och Tjejasatrofén till den klubb som har de tre snabbaste damtiderna. 2019 års Vasaloppstrofé togs hem av IKJ Haninge och Tjejtrofén av XC Sthlm. Intresset för deltagande i något av loppet under Vasaloppsveckan är fortsatt stort bland Stockholms skidåkare. Förutom många motionärer som deltar ser vi också en ökande representation av Stockholmsåkare bland de främre startleden på både dam- och herrsidan.

Fyra ungdomar från Stockholm antagits till riksidrottsgymnasium och påbörjar sin utbildning till framtidens stjärnor. Vi önskar dem alla lycka till och ser fram emot att följa dem på vinterns tävlingar.

Återigen genomfördes Sveriges största DM-arrangemang, både individuellt och i stafett. Vi vill rikta ett stort tack till Sundbybergs IK och IKJ Haninge för väl genomförda tävlingar. Särskilt glädjande är det att se att antalet startande barn- och ungdomar är fortsatt stort.

Tjejskidan och Huvudstadcrossen har genomförts även detta år, och efter år av inställda lopp kunde även distriktets två långlopp, Värmdöloppet och Bravura Stockholms Skimarathon, genomföras. Även Lilla Värmdöloppet kunde genomföras i samband med Värmdöloppet.

Under barmarkssäsong arrangerades även två distriktsmästerskap på rullskidor: Daggens Dubbel för första gången, i form av två delar, först sprint i fri stil runt Gubbängens asfaltsoval och sedan backrace uppför Högdalstoppen på klassiska skidor. Gålörullen som nu börjar bli historisk genomfördes som DM distans i klassisk stil.

Damsatsningen har fortsatt genom XCQ med gemensamma träningar och träningsläger i syfte att få fler kvinnor i distriktet att träna och tävla i längdskidor.

Avslutningsvis satsade längdkommittén även på att bjuda in till föreläsningar med HC Holmberg och Ola Rawald. Föreläsningen är ett led i att nå motionärer och bredd och lockade många deltagare.

Rönnbären i trädgården hänger i stora och tunga klasar. Huvva vad mycket natursnö vi får till vintern så att alla får njuta av massor av skidåkning i fina spår!

För Längdkommittén,

Erik Björelind

Alpina kommittén

Ledamöter

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| • Lena Andersson | Ordförande Alpina Kommittén |
| • Pelle Sahlgren | Träning |
| • Åsa Bocké | Utbildning |
| • Fredrik Silfwerplatz | LVC |
| • Fredrik Wredmark | Tävling |
| • Stefan Lövblom | Anläggning |
| • Tobias Hellman | Information / Kommunikation |

Uppdrag

AK: s uppdrag är att tillsammans med klubbarna ansvara för, och samordna den alpina verksamheten i Stockholm. I detta ligger att erbjuda gemensamma både fys- och snöläger, samt administrera distriktets tävlingsverksamhet. AK skall också identifiera behov samt erbjuda gemensam utbildning för klubbarna inom tävlingsledning, tidtagning mm.

Målsättning

Målsättningen är att möjliggöra för så många som möjligt i distriktet att få prova på den alpina sporten, samt därmed också stötta möjligheten för de som önskar att träna och tävla på så hög nivå som möjligt.

Möten

Alpina Kommittén har hållit 7 protokollförda möten som är publicerade på www.skidor.com/stockholm under Alpina Kommittén. Kommittén har också genomfört ett antal Ordförandemöten, Tävlingsmöten samt möten med LVC-ansvariga.

Ekonomi

Kommittén har erhållit ett anslag från förbundet på 300 000 kronor. Under året har hela anslaget samt ytterligare 85 000 kr utnyttjats, de överskjutande 85 000 kr kommer till största delen från en kostnad som tillhör aktiviteter på Bosön från räkenskapsåret 2017-2018. De aktiviteter som genomförs på Bosön har kommit att bli betydligt dyrare än budgeterat pga av att anläggning tar ut mycket höga kostnader för måltider som ingår när man bokar 1/1 dagsaktiviteter med lokaler.

Utbildning

Utbildning för tävlingsarrangörer

Stockholms AK har arrangerat utbildningar för tävlingsarrangörer under året, dessa utbildningar är ca 3 timmar vardera och har följande teman:

- *Tävlingsutbildning*, genomförd vid två tillfällen - arrangeras i syfte att lära ut hur en alpin tävling fungerar från planering till genomförande och avslut. Detta är en grundläggande utbildning för tävlingsledare, funktionärer och föräldrar. Aspekter på säkerhet, samarbete inkluderas. Denna utbildning anordnas vid 2 tillfällen och föreläsare är Claes Johansson.

- *Praktisk tidtagning*, hölls vid ett tillfälle och är en praktisk "hands-on"utbildning i handhavande av tidtagarutrustning. Föreläsare är Tomas Lund, Bo Ernehag, Erik Hartgerink från TSLK.
- *SSF-timing*, genomfördes vid ett tillfälle och är en grundkurs i genomförande av alpin tävling med hjälp av SSF-timing.

Utbildning för ledare

- *Barntränarutbildning* på snö för ledare i U8-U12 grupper som ej gått SATU utbildning, två kvällar i Ekebyhovsbacken. Utbildningen genomförs i samarbete med SSF.
- *Alpin Barmarksträning och Träningsplanering- heldagsutbildning 12/5-19*. Utbildningen är anpassad till dig som inte ännu gått Svenska skidförbundets ledar- och tränarutbildningar (SATU) och som är tränare/ledare för U10- U14 åkare. Den ger dig både en teoretisk förståelse och konkreta praktiska verktyg för att bedriva en säker, effektiv och rolig barmarksträning för åkarna. Den praktiska delen är ett allsidigt träningspass som direkt kan appliceras på era egna åkare. Den teoretiska delen ger förståelse för ledarens roll, den fysiska träningens grundprinciper samt hur träningen kan göras åldersanpassad utifrån utveckling och hållbarhet. Utbildningen hålls av Stockholms Rehabklinik S/C.

Under hösten 2019 planeras åter tävlingsutbildningar enligt föregående års upplägg.

I planering för kommande säsong planeras att uppdatera riktlinjer för hantering av hjärnskakning för Alpina åkare samt att utbilda i " Hur jag som Alpinåkare" får en stark och hållbar rygg".

Möte med SSF är bokat i september 2019 i syfte att diskutera utbildning av ledare och hur vi kan förbättra informationsflöde och i vilka kanaler detta ska ske till aktiva och dess familjer.

Stockholms skidförbund inväntar den av Svenska skidförbundet utvecklade "Utvecklingstrappan" som är ett internetbaserat utbildningsverktyg och som kommer publiceras publikt hösten 2019.

Träning

Farträning

Vi har även i år genomfört två fartläger i Funäsdalen, ett för U14/15 och ett för U15/16. Lägren genomfördes av regiontränare och inhyrda externa tränare med stöd från klubbtränare.

Lägren genomfördes i det stora hela under goda förhållanden och med bra resultat.

Ambitionsläger

I juni genomfördes ett öppet läger för blivande U16 i Juvass. Lägreten genomförs sedan förra året som en del av den regionala skolningsverksamheten och är alltså öppet för samtliga åkare i region 4. Lägreten blev lyckat med bra förhållanden.

Cirka 30 åkare var med under lägreten.

Fysträning, tester och mental coaching

Vår satsning på FYS, träning och tester samt mental träning fortsätter. Tanken är att samtliga åkare i U14 och U16 ska erbjudas en kontinuitet under sina fyra sista år som ungdomsåkare och att de som fortsätter på skidgymnasium är väl förberedda. Ansvariga för genomförandet är Oscar Larsson tillsammans med regiontränare för fys och tester, samt Malin Wincrantz för den mentala biten.

Tävling

För regionen blev det liksom förra säsongen en bra start, kallgrader under 2. Det har varit en mycket bra tävlingssäsong. Med gott om snö och kyla i Stockholmsområdet. Åkningen i backarna runt Stockholm kom igång ungefär som planerat. Först ut med tävlingar på hemmaplan var Sollentuna och Täby i Väsjöbacken med arrangemang redan den 12 och 13 januari. Under januari kom sedan mer kallgrader så att även alla andra backar hann komma i ordning till sina arrangemang. U16 började som vanligt sin tävlingssäsong med farttävlingar i Funäsdalen, v2. Den fartveckan följdes sedan upp av U14 farthelg i Funäs.

Denna säsong genomfördes 42 tävlingar enligt programmet, vilket är några färre än året innan. Det är framför allt i de yngre grupperna antalet gemensamma tävlingar minskat. Det kompletterades av att några klubbar istället genomförde några lokala tävlingar utanför det gemensamma programmet. Inför denna säsong så delades även startfälten i U10 upp så att tävlingarna skulle bli mindre och enklare att genomföra. Utfallet av detta var bra även om det initialt var viss förvirring vilken tävling som vilken klubb skulle anmäla sig till. Vi har haft fortsatt stora startfält i samtliga grupper. Kanske något mindre i U10 och U12 jämfört med tidigare år.

Vi fortsatte även denna säsong med att klubbar gemensamt arrangerat tävlingar på annan ort, detta som ett led i att främja samarbeten mellan klubbarna och gör tävlingar på andra orter lite lättare att genomföra. AK höll fortsatt ihop de uppskattade farthelgerna för U16 & U14 i Funäsdalen med träning och tävling där respektive klubb ställde upp med funktionärer under tävlingsdagarna vilket fungerar mycket bra. U16 hade tyvärr lite utmaningar med väder och vind vilket gjorde att antalet tävlingar och genomåk halverades. Totalt var det ca 140 deltagare från region 4 och ca 30 från region 5, på USM kvalen. På U14 tävlingen var det ett stort fält på nästan 170 åkare vilket var mycket bra.

AK stod också som vanligt ansvariga för LVC Regionsfinal och den genomfördes på ett mycket bra sätt i samarbete med klubbarna. Likt de senaste åren hölls tävlingarna i Kläppen och vi kan återigen konstatera att samarbetet med anläggningen löper bra. Vi i AK vill tacka alla klubbar, åkare, tränare, ledare, andra funktionärer samt inte minst alla föräldrar som gör fantastiska insatser för att vi skall bedriva en bra verksamhet med så goda resultat. Tack!

Kläppen LVC Final U12 Region 4

LVC-finalen i Kläppen genomfördes 22-24 mars 2019.

275 åkare genomförde träning på fredagen, GS-tävling på lördagen och SL på söndagen.

Träningen på fredagen genomfördes genom att åkarna delades in i grupper (16st) blandat mellan klubbarna och med tränare från olika klubbar från regionen. Detta var mycket uppskattat.

En lättare SG-bana, glidsträcka/fartteknik med hastighetsmätning, dubbla GS-banor och SL-banor användes. God planering av alla detaljer inför denna dag gjorde att träningsdagen fungerade helt planerligt. Dagen avslutades med kamratmiddag, fackelåkning ned från toppstugan och avslutades med utomhusdisco och invigningsfyrverkeri.

Tävlingsdagarna flöt också på enligt plan, mycket väl genomförda enligt feedback på plats. Vädret till trots (sol, men hård blåst var utmanande) gjorde det utmanande för funktionärer (inte minst starter). Dock var det utomordentliga förutsättningar i backen med nästintill perfekt underlag.

Tävlingarna var lyckade och hela arrangemanget genomfördes på ett proffsigt och välordnat sätt som var uppskattat och det hela avslutades med att LVC-Generalen Calle Lundquist fick en rungande applåd vid prisutdelningen.

Summering av LVC-finalen U12 region 4

21 av 24 möjliga medaljer går till Stockholmsklubbar. Dominansen från Stockholmsåkare är av naturliga skäl mycket stor i regionfinalerna. IFK Lidingö SLK är mest framgångsrik Stockholmsklubb med 8 pallplatser, följt av Saltsjöbadens SLK med 6 pallplatser, av de totalt 21 Stockholms medaljerna.

Svealandsfinalen LVC U14

Årets Svealandsfinal arrangerades av Dalarnas Skidförbund i Stöten, kommande säsong är det klubbarna i Stockholms Skidförbund som arrangerar LVC U14 Svealandsfinal v 13 i Funäsdalen.

Summering av Svealandsfinalen LVC U14

21 av 36 möjliga medaljer går till Stockholmsklubbar. Det är ett starkt resultat av Stockholm i landsdelsfinalen. Saltsjöbadens SLK är mest framgångsrik Stockholmsklubb med 6 pallplatser, följt av IFK Lidingö SLK med 4 pallplatser av de totalt 21 Stockholms medaljerna.

Sammanfattning

Återigen kan glädjas åt många och goda framgångar i alla åldersgrupper, från ungdomar som tävlar i Lilla Världscupen, över juniorer och seniorer i landslagstrupper, till Veteraner som tävlar långt upp i mogen ålder. Vi i Stockholm är ett ledande distrikt och gör ett avtryck i Skid-Sverige vilket vi får flera erkännanden för i dialogen med Svenska Skidförbundet.

Distriktets 8 aktiva klubbar bedriver fortsatt en mycket bra verksamhet och samarbetet klubbarna emellan fungerar mycket väl. Antalet aktiva ungdomar är högt och det finns i flera klubbar fortsatt utmaningar i att ta hand om alla som är eller vill bli aktiva.

Vi i AK vill tacka alla klubbar, åkare, tränare, ledare, andra funktionärer samt inte minst alla föräldrar som gör fantastiska insatser för att vi skall bedriva en bra verksamhet med så goda resultat. Tack!

För Alpina Kommittén,

Lena Andersson

Åkare uttagna till förbundets träningsgrupper och resultat

Svenska Skidförbundet Herrar Träningsgrupp 1 2018-2019

Mattias Hargin, Huddinge SLK

Svenska Skidförbundet Damer Träningsgrupp Fart 2018-2019

Helena Rapaport, Mälaröarna

Svenska Skidförbundet Herrar Träningsgrupp – Teknik & fart 2018-2019

Olle Sundin, Djurgården

Svenska Skidförbundet Damer Träningsgrupp 2 2018-2019

Lovisa Grant, IFK Lidingö Slalomklubb

Svenska Skidförbundet Damer Träningsgrupp 3 2018-2019

Evelina Fredriksson, Huddinge SLK

Michelle Kervén, Huddinge SLK

Emelie Henning, Järfälla AK

Hilma Lövblom, Täby SLK

Sara Rask, Sollentuna SLK

Svenska Skidförbundets Fartsatsning Team Åre 2019

Lisa Tengbom, Saltsjöbaden

Filip Steinwall, Lidingö

Svenska Skidförbundets Alpina Skolningsverksamhet

Vi har haft ett flertal ungdomar i den alpina skolningsverksamheten med rekordmånga 34 åkare antagna till skidgymnasium vilket motsvarar hela 37% av alla antagningar.

5 åkare från Stockholm blev uttagna att representera Sverige vid den internationella ungdomstävlingen Alpecimbra FIS Children Cup (f.d Trofé Topolino) i Italien. Dit åkte Klara Janlert Mälaröarnas SLK, Oskar Gillberg, Täby SLK, Albin Ås, Sollentuna SLK, Cecilia Malm, Sollentuna SLK, Timothy Eriksson, Mälaröarnas Alpina SLK

SM-medaljörer 2019

DH Damer

Silver: MYRLING Louise Huddinge SK Alpin

DH Herrar

Guld: SUNDIN Olle DIF Alpin

GS Damer

Guld: RASK Sara Sollentuna SLK

GS Damer Lag

Guld: Sollentuna SLK Lag1

RASK Sara

SAHLIN Emma

SAKS Elin

GS Herrar Lag

Guld: IFK Lidingö Slalomklubb Lag1
STEINWALL Filip
NILSSON Didrik
PERSSON Jacob

Brons: Mälaröarnas Alpina SK Lag1
KARLBERG Lukas
HANSSON William
ERIKSSON ELMROTH Tim 1:

SG Damer

Silver CEDER Liv Sollentuna SLK

SL Damer Lag

Guld: Sollentuna SLK Lag1
RASK Sara
DIGERFORS Julia
SAKS Elin

DH USM 16 Damer

Guld: SJÖQVIST Ebba Saltsjöbadens SLK
Brons: NORDBERG Ellie Mälaröarnas Alpina SK

GS USM 15 Herrar

Silver: CANDERT Joel Täby SLK

GS USM 16 Damer

Silver: LIEDHOLM Linn Sollentuna SLK

GS USM 16 Herrar

Brons: LUNDQUIST Philip Saltsjöbadens SLK

SG USM 15 Herrar

Guld: CANDERT Joel Täby SLK

SG USM 16 Damer

Silver: SJÖQVIST Ebba Saltsjöbadens SLK

SL USM 16 Damer

Brons: RASK Lisa Sollentuna

SL USM H16 Herrar

Brons: LUNDQUIST Philip Saltsjöbadens SLK

DH YJSM Damer

Brons: SAHLIN Emma Sollentuna SLK

DH YJSM Herrar

Brons: ERIKSSON ELMROTH Tim Mälaröarnas Alpina SK

SG YJSM Damer

Guld: CEDER Liv Sollentuna SLK

SG YJSM Herrar

Silver: ERIKSSON ELMROTH Tim Mälaröarnas Alpina SK

SL YJSM Damer

Silver: SAHLIN Emma Sollentuna SLK

SL YJSM Herrar

Guld: HANSSON William Mälaröarnas Alpina SK
Brons: GILLBERG Oskar Täby SLK

GS YJSM Damer

Brons: SAHLIN Emma Sollentuna SLK

DH ÄJSM Damer

Silver: LÖTHMAN Tyra Sollentuna SLK

DH ÄJSM Herrar

Brons: STRÖM Olle Saltsjöbadens SLK

SG ÄJSM Damer

Silver: MYRLING Louise Huddinge SK Alpin

SG ÄJSM Herrar

Brons: SANDIN VAENJE Wilhelm Saltsjöbadens SLK

SL ÄJSM Damer

Guld: KERVÉN Michelle Huddinge SK AF
Silver: RASK Sar Sollentuna SLK
Brons: HENNING Emelie Järfälla AK

SL ÄJSM Herrar

Brons: DALMALM Gustav Sollentuna SLK

GS ÄJSM Damer

Silver: HENNING Emelie Järfälla AK

GS ÄJSM Herrar

Guld: KARLBERG Lukas Mälaröarnas Alpina SK

Resultat LVC U 12 Region 4 i Kläppen

U11 Damer

Slalom:

Wallin Stina, Järfälla AK Brons

Storslalom:

Ullenius Filippa, Täby SLK Guld
Made Ebba, Mälaröarnas Alpina SK, Silver
Heuman Josefina, Saltsjöbadens SLK, Brons

Resultat U11 Herrar

Slalom:

Hällqvist William, IFK Lidingö SLK
Åkermark Jacob, IFK Lidingö SLK
Sjödin Edwin, IFK Lidingö SLK

Storslalom:

Hällqvist William, IFK Lidingö Slalomklubb Guld
Skau Harry, IFK Lidingö Slalomklubb Silver
Ramqvist Gustaf Järfälla AK Brons

Resultat U12 damer

Slalom:

Karlsson-Redén Isabelle, Saltsjöbadens SLK, Guld
Sällfors Isabella, IFK Lidingö SLK, Silver
Ovren Karolina, Sollentuna SLK, Brons

Storslalom:

Sällfors Isabella, IFK Lidingö SLK Guld
Lundquist Ebba, Saltsjöbadens SLK Silver
Améen Elin, Järfälla AK Brons

Resultat U12 herrar

Slalom:

Hovbrandt Alvin, Huddinge SK AF Guld
Lundberg Aron, Täby SLK, Silver
Dolk Caesar, Järfälla AK Brons

Storslalom:

Hovbrandt Alvin, Huddinge SK AF Silver
Sondéll Pelle, IFK Lidingö SLK Brons

Resultat LVC U 14 Stöten

U13 Damer

Super G:

Lundquist Louise Saltsjöbadens SLK, Silver
Beiming Malva, Huddinge SK AF, Brons

Slalom:

Sjödin Stella IFK Lidingö SLK, Guld
Lundquist Louise, Saltsjöbaden SLK, Silver

Storslalom:

Lundquist Louise Saltsjöbadens SLK, Guld
Sjödin Stella IFK Lidingö SLK, Silver
Martin-Löf Agnes IFK Lidingö SLK, Brons

Resultat U13 Herrar

Super G:

Ax Swartz Alexander, IFK Lidingö SLK, Guld

Slalom:

Skau Einar, IFK Lidingö Slalomklubb, Silver

Storslalom:

Ax Swartz Alexander IFK Lidingö SLK, Brons

Resultat U14 Damer

Super G:

Nordberg Esther Mälaröarnas Alpina SK, Silver

Slalom:

Nordberg Esther Mälaröarnas Alpina SK

Wallin Alice, Järfälla AK, Silver

Svanström Ebba, Saltsjöbaden SLK, Brons

Storslalom:

Hagman Louise Huddinge SK AF, Silver

Sahlman Natalia Huddinge SK AF Brons

Resultat U14 Herrar

Super G:

Månsson Arthur Täby SLK, Silver

Slalom:

Månsson Arthur Täby SLK, Silver

Eklöf Felix Mälaröarnas Alpina SK, Brons

Storslalom:

Nilsson Victor Saltsjöbadens SLK, Guld

Månsson Arthur Täby SLK, Silver

Backhoppningskommittén

Ledamöter

- Ordförande Peder Ekstrand
- Vice Ordförande Pietro Nilsson Toracca
- Sekreterare Dick Walldin
- Suppleanter: Rikard Swedberg och Reisi Nyström

Möten

Kommittén har under året sammanträtt vid tre tillfällen

Sammanfattning

Ett framgångsrikt år för den regionala backhoppningen med huvudinslagen

- Rekrytering av nya ungdomar som dedikerat projekt med arvoderad rekryteringsansvarig.
- Förstärkt nyttjande av sociala medier.
- Framgångsrik tävlingssäsong
- Förstärkt engagemang från och utbildning av barnens föräldrar
- Stark ökning av deltagande ungdomar på internationella tävlingar
- Fortsatt gott och även utökat samarbete med Norge

Trots beslut om nybyggnation av en större backe (K60) fattats (med finansiering i hamn) har byggstart ej skett vilket är kritiskt för att upprätthålla motivationen hos våra äldre ungdomar.

Ekonomi

Det ekonomiska stöd kommittén under året fått från Sth Skidförbund har primärt nyttjats för att stödja våra befintliga ungdomar avseende lägerverksamhet, modern säker utrustning, rekrytering av nya ungdomar samt förbättring av anläggningen i Sollentuna. Den ekonomiska policyn med mer egenfinansiering där klubben stöttar aktiva barns kostnader för utrustning och lägeravgifter (inklusive inkvartering) fortsätter att vidareutvecklas så att de äldre barnen nu bär mer än halva sin kostnad.

Anläggningen

Sollentuna Kommun fattade ett beslut om att pausa bygget av K60. Vi arbetar nu vidare i klubben tillsammans med Kultur o Fritidsrådet samt Wingsuit (vindtunnel i Bromma) för att hitta en finansiell lösning och på nytt försöka få kommunen att fatta ett positivt beslut.

Vi byggde ett liftspår av formplyfa med ett plastrutnät att glida på som funkar perfekt att åka på under den snöfria perioden.

K33:ans överbacke revs hösten 2018 efter avslutad "sommarhoppning" för att i april 2019 starta upp återuppbyggnaden till en ny större backe HS40. Allt arbete gjordes helt ideellt av klubbens medlemmar. Det handskottades ca 45 kubikmeter jord med spadar i 30 graders lutning och allt virke (flera ton) bars upp på axlarna i trapporna från bromsplanen upp till toppen. Backen blev klar sista veckan i maj med gott resultat. De aktiva har uttryckt sin uppskattning efter att ha hoppat i den. Nytt backrekord sattes på sommarcupstävlingen i juni till 38,5 meter.



Som ombytesutrymme har vi ordnat 2st "arbetsvagnar" (1 för flickor, 1 för pojkar) som kommunen betalar månadshyran för.

Utrustning

Under året har vi haft möjlighet att investera i ett flertal nya ungdomsutrustningar. Dock begränsas verksamheten fortfarande av:

1. För få utrustningar för att kunna genomföra prova-på-dagar för hela skolklasser-
2. De aktiva barnens utrustningar (som är av hög kvalitet) lånas ut vid prova-på-aktiviteterna vilket medför problem bl.a. onödigt slitage varför det är viktigt att vi även framgent har möjlighet att köpa flera nya ungdomsutrustningar.
3. Vi har numera ett flertal aktiva ungdomar i tonåren vilket ställer högre krav på utrustningen. I den finansieringsmodell som nyttjas, där klubben stöttar föräldrarna, kommer vi för dessa barn att öka graden av självfinansiering.

Tävlingar och Läger

Sollentuna Backhopparklubb har som under tidigare år deltagit i ett flertal läger och rikstävlingar. Ungdomar har fortsatt ställt upp i Norska tävlingar med gott resultat. Sollentuna Backhopparklubb är fortsatt den absolut största svenska barn och ungdomsklubb inom svensk backhoppning. Även på de Norska tävlingarna har våra ungdomar hävdat sig bra bl.a. en 1:a placering och en 3:e plats. Nedan kommer en kort redogörelse för de läger och tävlingar som klubben deltog i.

- Under v 31 augusti 2018 deltog ett större antal ungdomar i Hedmark Hopps läger i Örnköldsvik (genomfört i Norsk regi).
- Ungdomar har framgångsrikt deltagit i totalt 4st sommarcupstävlingar.
- Vid USM/JSM/SM tog våra ungdomar, som året innan, huvuddelen av medaljerna i USM liten backe (K35) stor backe K55). Vår äldsta ungdom som är 16år, tog i år Guld på JSM och en silvermedalj på senior SM. Samma ungdom har under vintern deltagit i den deltävling i Norge-cupen som under december gick i Falun. Norge-cupen är en Norsk serie tävlingar som går vid ett flertalet tillfällen på olika platser i Norge, och i år gick deltävling i Falun.
- Klubben har haft deltagande i den Nordiska ungdomslandskampen som är en tävling för nordiska länder.
- Under Juni månad arrangerade klubben en egen tävling, Sollenkollen hoppet, med deltagare från hela landet.
- Under v 26 Juni 2019 deltog ett antal medlemmar i klubben i Konica Minolta Storsamling i Oslo, Norge.

- Vi har under året fortsatt att för flera av ungdomarna, baserat på deras behov att hoppa i större backar än K35, vid ett flertal tillfällen genomfört mini-helgläger i Oslo och Ö-Vik samt även deltagit på Läger/Tävlingar i Norge.



Bild från Storsamlingen i Oslo

Träning

Träning har, när så möjligt varit, genomförts regelbundet 3 gånger i veckan varav 2 gånger Hoppträning och en gång Fysträning.

Träningen leds fortsatt av ett tränarteam bestående av en före detta landslagshoppare. Vi har fortsatt vår satsning på utbildning i norsk regi, och har nu än fler föräldrar som utbildats, och so, därmed kan stötta tränarteamet.

Ännu fler av ungdomarna har också under året kommit upp i allt större backar och klubben har nu flera barn som nu frekvent åker på läger i andra anläggningar där de kan tillfredsställa sina utmaningar i 50-60 och 90 metersbackar. Mycket glädjande är att två till av våra ungdomar nu har tagit steget upp och hoppat i K90-backe. Klubben har nu också en guldmedaljör i JSM k90. Samma ungdom (16år) tog även en silvermedalj på senior SM. Detta belyser vikten av att få vår 60-metersbacke så att dessa barn kan fortsätta att känna utmaningar och vidareutvecklas som backhoppare.



Bild från träning K90 i Ö-Vik

Ännu fler av ungdomarna har också under året kommit upp i allt större backar och klubben har nu flera barn som nu frekvent åker på läger i andra anläggningar där de kan tillfredsställa sina utmaningar i 50-60 och 90 metersbackar. Mycket glädjande är att två till av våra ungdomar nu har tagit steget upp och hoppat i K90-backe. Klubben har nu också en guldmedaljör i JSM k90.

Samma ungdom (16år) tog även en silvermedalj på senior SM. Detta belyser vikten av att få vår 60-metersbacke så att dessa barn kan fortsätta att känna utmaningar och vidareutvecklas som backhoppare.

Rekrytering

Vi genomför numera löpande en större rekryteringsaktivitet per termin och detta har varit mycket framgångsrikt. Under det här året har det med hjälp av medel från Svenska Skidförbundet och Sollentuna Backhopparklubb genomförts en särskild satsning på rekrytering, Rekrytering 2019. Med anlitad projektledare januari till och med juni har särskilt fokus lagts på att öka kännedom om sporten och få fler barn att prova-på. Sollentuna Backhopparklubbs webbplats har därför skiftat fokus från medlemsinformation till information riktad till dem som är nyfikna och vill veta mer. På Facebook, YouTube och instagram har konceptet "Backhoppare" skapats för att framförallt visa barn- och ungdomshoppning och dela information om prova-på-aktiviteter. Där har det regelbundet lagts ut bilder, filmklipp och event. Det har tagits fram informativa filmklipp att visa på t ex skolor. Det finns numera även ett stort antal bilder och filmklipp som kan användas för framtida informationsmaterial.



Backhoppning har varit representerat på olika event, både egna och externa. Under sportlovet och nationaldagsfirandet användes en portabel minibacke där barn fick prova varpå mailadresser kunde samlas in. Det gjordes även försök att delta på SFFs Alla på snö i Hammarbybacken men de isiga förhållandena gjorde det svårt att bygga en hoppbacke av snö. Vi har varit med i uppstarten av Sollentuna kommuns föreningsallians för att kunna samarbeta med andra föreningar.

Vi har också genomfört ett antal aktivitetsdagar i vår anläggning i samarbete med andra föreningar och skolor.

Från mitten av april till slutet på maj hölls särskilda prova-på-träningar två dagar i veckan där barn kostnadsfritt fick prova backhoppning i vår egen anläggning. Ett backhopparkörkort togs fram för barn som på något sätt provat under våren. Genom att komma på träningar kunde barnen samla tre stämplor i sitt körkort och kvalificera för Segerhoppet, en tävling för enbart nybörjare. Både träningar och tävling blev uppskattade och sammantaget har vi under våren värvat ett tiotal aktiva medlemmar.

Externa kontakter

En intressant och viktig kontakt för framtida samarbete har tagits med Wingsuite i Bromma. Tysk media har varit på besök och filmat vår verksamhet med avsikt att visas i Tysk TV. Vi har även exponerat backhoppningen i både tidningar och på radio Stockholm. Vi har bibehållen mycket god relation med Sollentuna Kommun både avseende stöd till anläggningen och arbetet med en ny backe HS60 meter.

Vuxenhoppning

Vuxenhoppning är en viktig del av verksamheten.

Vi har ökat antalet vuxna aktiva samt skapat en egen Facebookgrupp vilket medfört att vuxenhoppningen skett vid flertalet tillfällen utanför den ordinarie träningen.

Vuxenhoppningen har även fått föräldrar till nya barn att börja aktivera sig i klubben.

Vi har fortsatt varit representerade på Veteran-VM, senast i Szczyrk i Polen september 2018 och i Vikersund Norge vintern 2019 med ett flertal medaljer som resultat.

För Backhoppningskommittén,

Peder Ekstrand